

**Экзамен квалификационный по ПМ.04. Профилактическая деятельность  
Специальность 31.02.01 Лечебное дело**

Экзамен проводится в виде собеседования по билету. Экзаменационный билет включает в себя устное решение ситуационной задачи

**Перечень задач:**

**1. На профосмотре мужчина** Н. 46 лет, более 20 лет работает сварщиком. На момент осмотра жалоб нет. Последний год периодически по утрам кашель с небольшим количеством слизистой мокроты.

К врачу ранее не обращался, на диспансерном учете не состоит. Лекарственные препараты не принимает. Наследственность не отягощена. Ведет малоподвижный образ жизни. Не курит.

Объективно: Рост – 174см, вес – 78кг, окружность талии 96 см. Состояние удовлетворительное. Кожа и видимые слизистые обычной окраски. Щитовидная железа не изменена. Периферические лимфоузлы не изменены. Перкуторный звук над легкими ясный. Дыхание ослабленное везикулярное, единичные рассеянные сухие хрипы. Тоны сердца ритмичные. ЧСС 82 в 1 мин. АД – 120 и 80 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень и селезенка не пальпируются. Симптом Пастернацкого отрицательный с обеих сторон. Стул и диурез без особенностей.

ОАК, ОАМ без патологии. ЭКГ: Синусовый ритм с чсс 76 в 1 мин. Флюорография – шифр 07. Биохимический анализ крови: глюкоза 6,8 ммоль/л, холестерин 6,5 ммоль/л.

**Задания:**

1. Сформулируйте и обоснуйте предварительный диагноз.
2. Укажите факторы риска. Определите группу здоровья. сердечно-сосудистый риск осложнений.
3. Определите тактику фельдшера. Составьте план необходимых обследований и консультаций. Обоснуйте клинический прогноз данного пациента.
4. Расскажите о мероприятиях по первичной и вторичной профилактике. Проведите краткое профилактическое консультирование.
5. Назовите в какой возрастной группе проводится профилактический мед осмотр населения ежегодно по приказу МЗ РФ от 27.04.2021 №404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

**2. На профосмотре женщина** Н. 38 лет, работает машинистом на автокране. Работа на высоте и с переохлаждениями. Жалобы непостоянные перебои в работе сердца, последние 3 месяца одышка при чрезмерной физической нагрузке (подъем на высоту, на автокран). В анамнезе частые ангины. Лечится самостоятельно. На диспансерном учете не состоит. Отягощена наследственность по Артериальной гипертонии. Ведет активный образ жизни. До 30 лет занималась спортом. Любит сладости, овощей и рыбы в рационе практически нет. Не курит.

Объективно: Рост – 164см, вес – 70кг, окружность талии 88 см. Состояние удовлетворительное. Кожа и видимые слизистые обычной окраски. Подкожная жировая клетчатка не выражена. Щитовидная железа не изменена. Молочные железы не изменены. Периферические лимфатические узлы не увеличены. Перкуторный звук над легкими ясный. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Тоны сердца ритмичные, приглушены. Систолический шум на верхушке. Пульс- 88 в 1 мин. АД – 130 и 80 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень и селезенка не пальпируются. Симптом Пастернацкого отрицательный с обеих сторон. Стул склонен к запорам. Диурез без особенностей.

ОАК, ОАМ без патологии. ЭКГ: Синусовый ритм с чсс 88 1 мин. Флюорография – шифр 23, 21. Биохимический анализ крови: глюкоза 6,0 ммоль/л, холестерин 5,8 ммоль/л.

**Задания:**

1. Сформулируйте и обоснуйте предварительный диагноз.
2. Укажите факторы риска. Определите группу здоровья, сердечно-сосудистый риск осложнений.
3. Определите тактику фельдшера. Составьте план необходимых обследований и консультаций. Обоснуйте клинический прогноз данного пациента.
4. Расскажите о мероприятиях по первичной и вторичной профилактике. Проведите краткое профилактическое консультирование.
5. Заполните учетную форму №131\у «Карта учета диспансеризации (профилактических медицинских осмотров)», приказ №382н от 18.06.2013г. «О формах мед. документации и статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических мед. осмотров».

### **Литература для подготовки студентов к экзамену по ПМ.04. Профилактическая деятельность**

#### Основные источники:

1. Приказ министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 года №124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 сентября 2019 г. №716н "О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н"
3. Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения. Методические рекомендации по практической реализации приказа Минздрава России от 13 марта 2019г. №124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». М. 2019. –165с. Утверждены главным внештатным специалистом по терапии и общей врачебной практике Минздрава России О.М. Драпкиной и главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Минздрава России Л.Ю. Дроздовой «22» октября 2019г.
4. Приказ Минздрава России от 26 октября 2017 г. № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».
5. Комитет экспертов по разработкам Национальных рекомендаций «Кардиоваскулярная профилактика – 2017», М.Г. Бубнова, О.М. Драпкина, Н.Е. Гаврилова и др. М.: 2017.
6. Двойников И.С. Проведение профилактических мероприятий: учебное пособие - М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 448с.
7. Рубан Э.Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи. Учебник для СПО. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 334с.
8. Руководство по диспансеризации взрослого населения / под ред. Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017 – 664 с. (Шифр 616-084.3-53.8 Р-85).
9. Интернет-ресурсы: <https://www.gnicpm.ru/> и <http://org.gnicpm.ru/>

#### Дополнительные источники:

1. Крутько В.Н. Здоровьесбережение как важнейший раздел профилактической медицины (обзор) / В.Н. Крутько, В.И. Донцов // ГлавВрач. – 2016 – № 5 – С. 48-58.
2. Рубан Э.Д. Хирургия: учебник. изд 2-е – Ростов н/Д.: Феникс, 2019. – 569с.