

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Дата «__» _____ 202_г.

ФИО _____

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать	
	Определить признаки жизни:		
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать	
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить	
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
9	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать	
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:		
10	• факт вызова бригады	Сказать	
11	• место (адрес) происшествия	Сказать	
12	• количество пострадавших	Сказать	
13	• пол	Сказать	
14	• примерный возраст	Сказать	
15	• состояние пострадавшего	Сказать	
16	• объем оказываемой помощи	Сказать	
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:		
17	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
18	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
19	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего, вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	
	Компрессии грудной клетки:		
20	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить	

21	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины, не сгибать руки в локтях	Выполнить	
22	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить	
23	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать	
	Искусственная вентиляция легких:		
24	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить	
25	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
26	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
27	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить	
28	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить	
29	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить	
30	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить	
31	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить	
32	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить	
	Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:		
33	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%), частота (100-120 в минуту), полное расправление грудной клетки после каждой компрессии и адекватное положение рук при компрессиях.		
34	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)		
	Нерегламентированные и небезопасные действия		
35	Проводилась оценка пульса – на сонной артерии без оценки дыхания – на лучевой и/или других периферических артериях		
36	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)		
37	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)		

Подпись и ФИО члена ГЭК _____ (_____)