

## ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

**Проверяемый практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

ФИО \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | Перечень<br>практических действий                                                                                                               | Форма<br>представления | Баллы<br>за навык | Отметка<br>о<br>выполнении<br>да/нет |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 1        | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи                                          | Сказать                | 1                 |                                      |
|          | <b>Определить признаки жизни:</b>                                                                                                               |                        |                   |                                      |
| 2        | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи                                                                                                     | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 3        | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания                                                                          | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 4        | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»                                                                                                 | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 5        | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего                                                                                                 | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 6        | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки                                                                                     | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 7        | Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути                                                                                                   | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 8        | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего                                  | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 9        | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух                                                               | Сказать                | 0,5               |                                      |
|          | <b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>                                                                                          |                        |                   |                                      |
| 10       | • факт вызова бригады                                                                                                                           | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 11       | • место (адрес) происшествия                                                                                                                    | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 12       | • количество пострадавших                                                                                                                       | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 13       | • пол                                                                                                                                           | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 14       | • примерный возраст                                                                                                                             | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 15       | • состояние пострадавшего                                                                                                                       | Сказать                | 0,5               |                                      |
| 16       | • объем оказываемой помощи                                                                                                                      | Сказать                | 0,5               |                                      |
|          | <b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>                                                                                                 |                        |                   |                                      |
| 17       | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему                                                                                            | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 18       | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды                                                                                               | Выполнить              | 0,5               |                                      |
| 19       | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего, вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок | Выполнить              | 1                 |                                      |

|    |                                                                                                                                                                                         |           |                      |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|--|
|    | <b>Компрессии грудной клетки:</b>                                                                                                                                                       |           |                      |  |
| 20 | Совершить 30 компрессий подряд                                                                                                                                                          | Выполнить | 1                    |  |
| 21 | Держать руки перпендикулярно плоскости грудины, не сгибать руки в локтях                                                                                                                | Выполнить | 1                    |  |
| 22 | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней                                                                                                                                   | Выполнить | 1                    |  |
| 23 | Отсчитывать компрессии вслух                                                                                                                                                            | Сказать   | 0,5                  |  |
|    | <b>Искусственная вентиляция легких:</b>                                                                                                                                                 |           |                      |  |
| 24 | Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку                                                                                                                   | Выполнить | 0,5                  |  |
| 25 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего                                                                                                                                         | Выполнить | 0,5                  |  |
| 26 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки                                                                                                                             | Выполнить | 0,5                  |  |
| 27 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох                                                                                           | Выполнить | 0,5                  |  |
| 28 | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего                                                                                                                     | Выполнить | 0,5                  |  |
| 29 | Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами                                                                                                                                    | Выполнить | 0,5                  |  |
| 30 | Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки                                                                                                    | Выполнить | 1                    |  |
| 31 | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох                                         | Выполнить | 0,5                  |  |
| 32 | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего                                                                                                                                        | Выполнить | 0,5                  |  |
|    | <b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>                                                                                                                        |           |                      |  |
| 34 | Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%), частота (100-120 в минуту), полное расправление грудной клетки после каждой компрессии и адекватное положение рук при компрессиях. |           | 0,5                  |  |
| 35 | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)                                                                                                                           |           | 0,1                  |  |
|    | <b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>                                                                                                                                     |           |                      |  |
| 36 | Проводилась оценка пульса<br>– на сонной артерии без оценки дыхания<br>– на лучевой и/или других периферических артериях                                                                |           | 0,2                  |  |
| 37 | Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)                                                                                                          |           | 0,1                  |  |
| 38 | Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)                                                                                 |           | 0,1                  |  |
|    |                                                                                                                                                                                         |           | <b>Итого:<br/>20</b> |  |

Подпись и ФИО члена ГЭК \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)