

### Тест 3. Ваш психологический возраст

(Источник: Я и обо мне. Психологические тесты / Сост. Исаева Е.А. –М.: ЗАО Центрполиграф, 2007. – 95 с.)

Выберите максимально близкое вам утверждение (одно) в каждом вопросе и внесите ваш ответ в таблицу.

1. Можете ли вы считать положительным человека, который не похож на вас и не разделяет ваших интересов?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

2. Любите ли вы мечтать?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

3. Поднимается ли настроение после прослушивания любимой музыки?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

4. Интересны ли вам причины каких-либо событий?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

5. У вас есть чувство юмора?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

6. Вы смотрите в будущее с оптимизмом?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

7. Вы любите детей и животных?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

8. Вам нравится быть физически активным (активной)?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

9. Вы следите за своей внешностью?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

10. Вы отступите перед трудностями?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

11. Откровенно ли вы смеетесь над чужими шутками?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

12. Вам интересны новые мысли или новые идеи?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

13. Хорошо ли у вас развита интуиция?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

14. Вы любите знакомиться с новыми людьми?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.

Г. Скорее, нет.

15. Вы хотите научиться тому, чего ещё не умеете?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

16. Согласны ли вы с расхожим утверждением: «Что Бог ни делает, всё к лучшему»?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

17. Есть ли у вас хобби?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

18. Вы уверены, что когда-нибудь наступит благоприятный момент для реализации ваших способностей?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

19. Вы стараетесь выполнять любые дела как можно лучше?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

20. Вы делитесь своими мыслями с близкими вам людьми?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

21. Вы любите решать проблемы и сложные задачи?

А. Да.

Б. Скорее, да.

В. Нет.

Г. Скорее, нет.

22. Приятны ли вы окружающим людям?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

23. Вам нравится жить в сегодняшнем мире?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

24. Ваша работа приносит людям пользу?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

25. Мелкие неприятности способны выбить вас из колеи или вызвать депрессию?

- А. Да.
- Б. Скорее, да.
- В. Нет.
- Г. Скорее, нет.

Внесите свои ответы в таблицу и пришлите письмом педагогу-психологу Сурковой Т.В. на адрес [sobmkps@yandex.ru](mailto:sobmkps@yandex.ru), указав ФИО и свой возраст. Не забудьте указать № теста.

В ответном письме вы получите результат пройденного теста. Конфиденциальность сообщенных вами сведений и полученного результата гарантируется.

	А.	Б.	В.	Г.
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				