

Сертификационный экзамен по специальности «Сестринское дело в косметологии»

1. Документ, разрешающий медицинскому учреждению указанный в нем вид деятельности:

- а) приказ
- б) лицензия**
- в) сертификат
- г) диплом

2. Основные права пациента указаны в:

- а) уголовном кодексе РФ
- б) гражданском кодексе РФ
- в) трудовом кодексе РФ
- г) основах законодательства РФ об охране здоровья граждан**

3. Виды медицинского страхования:

- а) обязательное**
- б) добровольное**
- в) индивидуальное
- г) коллективное

4. К ятрогенным относятся заболевания:

- а) обусловленные вредными факторами производства
- б) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников**
- в) с неблагоприятным прогнозом

5. Права пациента:

- а) на выбор врача и медицинской организации**
- б) на выбор палаты в медицинской организации
- в) на получение информации о состоянии своего здоровья**
- г) на составление меню рациона питания
- д) на отказ от медицинского вмешательства**

6. Права медицинского работника:

- а) на условия выполнения своих трудовых обязанностей**
- б) бесплатного проезда в общественном транспорте
- в) на совершенствование профессиональных знаний**
- г) на профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации за счет работодателя**

7. Какая функция не свойственна коже человека:

- а) резорбция
- б) выделение
- в) терморегуляция
- г) мимикрия**

8. Прочную связь между клетками эпидермиса обеспечивают:

- а) коллагеновые волокна
- б) эластические волокна
- в) десмосомы и церамиды**
- г) аргирофильные волокна
- д) сальные и потовые железы

9. Наибольшее число волос находится в состоянии:

- а) анагена**
- б) катагена
- в) телогена
- г) раннего анагена
- д) катаген и телоген

10. Какие гормоны усиливают рост волоса на макушке волосистой части головы:

- а) эстрогены**
- б) андрогены
- в) гормоны щитовидной железы
- г) АКТГ
- д) ЛГ

11. Чем обусловлен черный цвет комедона:

- а) экзогенным загрязнением
- б) окислением кожного сала**
- в) эумеланином
- г) феомеланином

12. Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:

- а) АКТГ
- б) тироксин
- в) глюкокортикоиды
- г) **тестостерон**
- д) **прогестерон**

13. Ежедневная потеря волос с волосистой части головы у человека составляет:

- а) **около 100**
- б) около 200
- в) около 300
- г) около 500
- д) около 1000

14. К основным признакам возрастных изменений тканей лица не относят:

- а) **мимические морщины**
- б) статические морщины
- в) избытки кожи
- г) снижение тургора кожи
- д) истончение кожи

15. При каких состояниях противопоказана вапоризация:

- а) себорейный дерматит
- б) **купероз**
- в) угревая болезнь
- г) пониженный тургор кожи

16. При каких состояниях показана вапоризация:

- а) люпоидный дерматоз
- б) купероз
- в) **угревая болезнь**
- г) дерматомиозит

17. От какого пигмента не зависит нормальный цвет кожи:

- а) меланин
- б) **гемосидерин**
- в) билирубин
- г) каротин
- д) оксигемоглобин

18. Тургор кожи зависит от количества в дерме

- а) **волокнистых структур**
- б) количества сальных желез
- в) клеточных элементов
- г) количества волосяных фолликулов
- д) количества потовых желез

19. С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:

- а) отека
- б) **атрофии**
- в) пролиферации
- г) десквамации
- д) синтеза

20. Что относится к натуральным увлажняющим факторам?

- а) мочевины
- б) эпидермальные липиды
- в) молочная кислота
- г) **аминокислоты после распада филлагрина**

21. Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?

- а) **сухая**
- б) жирная
- в) комбинированная
- г) мужская

22. Какие вещества удерживают воду на уровне дермы?

- а) **гликозаминогликаны**
- б) коллаген
- в) ретикулин
- г) гиалуронидаза

23. Какие клетки кожи синтезируют коллаген?

- а) базальные эпителиоциты

- б) клетки Лангерганса
- в) тучные клетки
- г) гистиоциты
- д) дермальные фибробласты**

24. Какие клетки кожи синтезируют гиалуроновую кислоту?

- а) дермальные фибробласты**
- б) клетки Лангерганса
- в) тучные клетки
- г) гистиоциты
- д) базальные эпителиоциты

25. Процесс обновления эпидермиса повторяется в среднем за:

- а) 10 дней
- б) 12 дней
- в) 24 дня
- г) 28 дней**
- д) 45 дней

26. Чувствительная иннервация лица осуществляется ветвями:

- а) лицевого нерва
- б) околоушного нерва
- в) тройничного нерва**
- г) затылочного нерва

27. Лицевая артерия не участвует в кровоснабжении области

- а) носа
- б) верхней губы
- в) нижней губы
- г) века
- д) височной области**

28. Поверхностная височная вена проходит

- а) под кожей**
- б) между мышечными волокнами височной мышцы
- в) между поверхностной и глубокой фасциями височной мышцы
- г) по дну височной ямки

29. Двигательная активность мимических мышц лица обусловлена иннервацией:

- а) верхней веткой тройничного нерва
- б) ушным нервом
- в) нижнеглазничным нервом
- г) ветвями лицевого нерва**

30. В мимическом движении «удивления» участвует:

- а) мышца гордецов
- б) круговая мышца глаза
- в) лобное брюшко затылочно-лобной мышцы**
- г) большая скуловая мышца
- д) малая скуловая мышца

31. В образовании гингивальной улыбки участвует:

- а) мышца, поднимающая верхнюю губу и крыло носа**
- б) круговая мышца рта
- в) большая скуловая мышца
- г) малая скуловая мышца
- д) мышца опускающая нижнюю губу

32. Ростковой зоной ногтевых пластинок является:

- а) матрикс ногтя**
- б) корень ногтя
- в) тело ногтя
- г) ложе ногтя
- д) эпонихий

33. Стержень волоса состоит из следующих слоёв:

- а) кутикулы, коркового и мозгового вещества**
- б) мозгового вещества
- в) наружной оболочки и мозгового вещества
- г) слоя Генле, Гексле и кутикулы
- д) кортекса и медулы

34. Эпидермальные липиды входят в состав:

- а) себума
- б) рогового и блестящего слоя**
- в) подкожно – жировой клетчатки
- г) шиповатого слоя
- д) элеидинового слоя

35. Клетка подкожно-жировой клетчатки называется:

- а) себоцит
- б) адипоцит**
- в) фиброцит
- г) кератиноцит
- д) меланоцит

36. Болевые нервные окончания находятся:

- а) в ретикулярной дерме
- б) в подкожно – жировой клетчатке
- в) в папиллярной дерме
- г) распределены среди всех слоев эпидермиса**
- д) в базальном слое эпидермиса

37. Механизм проникновения различных веществ и микроорганизмов через кожу:

- а) межклеточный**
- б) трансклеточный
- в) через потовые железы
- г) через сальные железы

38. В дерме присутствуют все волокна, кроме:

- а) коллагеновых
- б) аргирофильных
- в) эластических
- г) гиалиновых**
- д) нервных

39. Тактильные нервные окончания находятся:

- а) в дерме
- б) в подкожно-жировой клетчатке
- в) в эпидермисе
- г) эпидермально – дермально
- д) во всех слоях кожи**

40. Анатомическое образование, относящееся к коже:

- а) эпидермис**
- б) эпифиз
- в) эпиграф
- г) эписпадия

41. Сальные железы имеют:

- а) трубчатое строение
- б) сетчатое строение
- в) альвеолярное строение**

42. Выберите подвижные кости черепа:

- а) нижняя челюсть**
- б) скуловая
- в) височная
- г) лобная
- д) слезная

43. В образовании свода черепа не участвует:

- а) теменная кость
- б) скуловая кость**
- в) лобная кость
- г) затылочная кость
- д) височная кость

44. К ветвям лицевого нерва не относится:

- а) височная
- б) скуловая
- в) щечная
- г) нижнечелюстная
- д) затылочная**

45. Артериальные сосуды кожи образуют все, кроме:

- а) субгиподермальную сеть
- б) субдермальную сеть
- в) артериальную подсосочковую сеть
- г) артериолы и капилляры сосочков дермы
- д) артериолы и капилляры эпидермиса**

46. К слоям эпидермиса относится все, кроме:

- а) базального
- б) шиповатого
- в) сосочкового**
- г) блестящего
- д) рогового

47. Сальные железы располагаются по всему кожному покрову, за исключением:

- а) кожи волосистой части головы и шеи
- б) кожи лба и носа
- в) кожи ладоней и подошв**
- г) кожи груди и спины
- д) кожи красной каймы губ

48. Коллаген расщепляется:

- а) гиалуронидазой
- б) эластазой
- в) супероксиддисмутазой
- г) коллагеназой**
- д) липазой

49. Упругость кожи не определяется

- а) эластиновыми волокнами
- б) мышечными волокнами**
- в) коллагеновыми волокнами
- г) гликозаминогликанами

50. Укажите верное утверждение: Матрикс – это:

- а) подвижный сегмент черепа
- б) межклеточное вещество**
- в) слой кожи
- г) рецепторный аппарат
- д) опасная зона лица

51. Гиалуроновая кислота является составляющей всего, кроме:

- а) эпидермального липидного барьера**
- б) слюны
- в) спинномозговой жидкости
- г) матрикса дермы
- д) тканей хряща

52. Компонентами матрикса дермы являются все, кроме:

- а) кератин**
- б) коллагеновые волокна
- в) гиалуроновая кислота
- г) гликозаминогликаны
- д) эластиновые волокна

53. Коллаген по своей природе:

- а) липид
- б) углевод
- в) белок**
- г) гликозаминогликан
- д) полиэфир

54. Основная функция меланоцита:

- а) притягивание и связывание воды
- б) выработка кератина
- в) распознавание антигенов
- г) выработка пигмента меланина**
- д) участие в терморегуляции

55. Выберите правильное утверждение:

- а) базальный слой эпидермиса состоит только из клеток Лангерганса
- б) зернистый слой отличается высокой митотической активностью
- в) ростковым слоем называют базальный слой**

- г) среди клеток блестящего слоя расположены меланоциты
- д) клетки рогового слоя эпидермиса содержат ядра

56. Наибольшее количество витамина Е содержит:

- а) сливочное масло
- б) печень трески
- в) молоко
- г) оливковое масло
- д) **масло пшеничных и кукурузных зародышей**

57. Вапоризация показана при состоянии:

- а) себорейный дерматит
- б) купероз
- в) телеангиоэктазии
- г) пониженный тургор кожи
- д) **жирная, пористая кожа**

58. Сколько стадий выделяют в клиническом развитии воспалительного процесса?

- а) **3: эксудация, альтерация, пролиферация**
- б) 5: альтерация, пролиферация, дегенерация, агрегация, регенерация
- в) 4: агрегация, пролиферация, дегенерация, регенерация
- г) 2: альтерация, дегенерация

59. Себум является секретом:

- а) потовых желез
- б) **сальных желез**
- в) вилочковой железы
- г) пейеровых бляшек
- д) бартолиновых желез

60. На поверхности кожи:

- а) кислая среда
- б) нейтральная среда
- в) щелочная среда
- г) **слабокислая среда**
- д) слабощелочная среда

61. Гидролипидный барьер кожи обусловлен:

- а) выделениями потовых желез
- б) выделениями сальных желез
- в) **себумом, потом и эпидермальными липидами**
- г) толщиной рогового слоя
- д) толщиной дермы

62. Пиломоторная мышца (М. поднимающая волос) имеет:

- а) корковую регуляцию
- б) **рефлекторно-стволовую иннервацию**
- в) самопроизвольную стимуляцию
- г) гормональную стимуляцию

63. Холодовые рецепторы расположены в:

- а) **эпидермисе**
- б) мышечных структурах кожи
- в) дерме
- г) подкожно – жировой клетчатке
- д) связочном аппарате

64. Меланиновый пигмент синтезируется:

- а) кератиноцитами
- б) **меланоцитами**
- в) клетками Меркеля
- г) клетками Гренштейна
- д) фибробластами

65. Деление клеток происходит:

- а) в роговом слое
- б) **в базальном слое**
- в) в шиповатом слое
- г) в зернистом слое
- д) в блестящем слое

66. Процесс десквамации это:

- а) **естественное отшелушивание клеток эпидермиса в слое Ранвье**

- б) разделение клеток по различному состоянию
- в) деление клеток
- г) механическое удаление роговых чешуек
- д) пилинг TSA

67. Причиной гиперкератоза кожи не является:

- а) гиперфункция сальной железы
- б) облучение УФ
- в) гипофункция сальной железы**
- г) низкая скорость десквамации клеток
- д) наследственность

68. Какая кожа склонна к раннему появлению морщин:

- а) I фототип
- б) жирная
- в) смешанная
- г) IV фототип
- д) сухая**

69. Для сухой кожи не характерно:

- а) слабая пористость
- б) раздражение и шелушение
- в) появление сосудистой сеточки
- г) наличие акне**
- д) преждевременное старение

70. Гиперкератоз – это:

- а) утолщение рогового слоя**
- б) нарушение связи между клетками шиповатого слоя
- в) острый отек сосочков дермы
- г) утолщение шиповатого слоя
- д) очаги шелушения кожи

71. В каком возрасте наблюдается наибольшая интенсивность цвета веснушек (эфелидов):

- а) 3 – 5 лет
- б) 10 – 12 лет
- в) 15 – 17 лет**
- г) 20 – 25 лет
- д) 30 – 35 лет

72. Подкожно-жировая клетчатка обеспечивает все свойства, кроме:

- а) амортизационные свойства кожи
- б) водоотталкивающие свойства кожи
- в) теплообменные свойства кожи
- г) иммунологические свойства кожи**
- д) депонирующие свойства кожи

73. Тепловых рецепторов больше всего в:

- а) эпидермисе и дерме**
- б) мышечных структурах кожи
- в) дерме
- г) подкожно – жировой клетчатке
- д) связочный аппарат

74. Рецепторные тельца расположены:

- а) только в эпидермисе
- б) только в дермальном слое
- в) распределены во всех слоях эпидермиса, дермы и гиподермы**
- г) в эпидермисе и гиподерме
- д) максимально в подкожно-жировой клетчатке

75. Маски косметические накладывают:

- а) только на сухую кожу
- б) только на жирную кожу
- в) только на нормальную кожу
- г) только на увядающую кожу
- д) на любую кожу**

76. Эпидермис – это:

- а) однослойный призматический эпителий
- б) многослойный плоский, ороговевающий эпителий**
- в) неороговевающий многослойный эпителий

- г) цилиндрический эпителий
- д) переходный эпителий

77. Выберите правильное утверждение:

- а) базальный слой эпидермиса содержит клетки Лангерганса
- б) зернистый слой отличается высокой митотической активностью
- в) ростковым слоем называют базальный слой**
- г) среди клеток блестящего слоя расположены меланоциты
- д) клетки рогового слоя эпидермиса содержат ядра

78. Процесс дифференцировки это:

- а) естественное отшелушивание клеток эпидермиса
- б) процесс деления клеток по различному состоянию**
- в) деление клеток
- г) механическое удаление роговых чешуек
- д) пилинг TSA

79. Сколько фототипов чувствительности кожи к солнцу по Фитцпатрику выделяют?

- а) 4
- б) 6**
- в) 2
- г) 3
- д) 5

80. Меланин образуется из бесцветной аминокислоты:

- а) тирозина**
- б) триптофана
- в) треонина
- г) метионина
- д) глутамина

81. К придаткам кожи не относятся:

- а) волосы
- б) ногти
- в) сальные железы
- г) слизистые оболочки**
- д) потовые железы

82. Как называются неустойчивые молекулы с высокой реактивностью, приводящие к серьезным клеточным изменениям:

- а) аминокислоты
- б) липиды
- в) свободные радикалы**
- г) нуклеотиды
- д) фосфолипиды

83. Какая кожа склонна к раннему появлению эфелид (веснушек):

- а) I фототип**
- б) II фототип
- в) III фототип
- г) IV фототип
- д) сухая

84. Площадь кожи человека в среднем:

- а) 15000-20000 м кв
- б) 1,5-2 м кв**
- в) 150-200 м кв
- г) 150-200 см кв

85. Кожа – это:

- а) покровный орган**
- б) мезенхимальный орган
- в) секреторный орган
- г) экскреторный орган
- д) проприоцептивный орган

86. Кожа развивается из:

- а) эктодермального и мезодермального зародышевых листков**
- б) энтодермального и мезодермального зародышевых листков
- в) эктодермального и энтодермального зародышевых листков
- г) только из эктодермального слоя
- д) только из мезодермального слоя

87. Закладка придатков кожи эмбриона происходит:

- а) на стадии гастрюлы
- б) на 1-м месяце
- в) на 3-4 месяце внутриутробного развития**
- г) на 7-8 месяце
- д) сразу при зачатии

88. Площадь ладони человека составляет:

- а) 2% поверхности тела
- б) 1% поверхности тела**
- в) 10% поверхности тела
- г) 9% поверхности тела
- д) 90% поверхности тела

89. Площадь поверхности кожи головы занимает:

- а) 10% от всей поверхности
- б) 9% от всей поверхности**
- в) 19% от всей поверхности
- г) 18% от всей поверхности
- д) 90% от всей поверхности

90. Основная функция эпителиоцита:

- а) синтез меланина
- б) синтез кератина**
- в) синтез коллагена
- г) синтез каротина
- д) синтез гиалина

91. Как называется прибор для определения жирности кожи?

- а) дерматоскоп
- б) эластометр
- в) световой микроскоп
- г) себуметр**
- д) эстезиометр

92. Какую концентрацию ионов водорода (рН реакцию) имеет нормальная кожа?

- а) 7,0
- б) 5,5**
- в) 1,0
- г) 8,0
- д) 4,0

93. Какой тип кожи наиболее предрасположен к образованию морщин?

- а) жирная
- б) комбинированная
- в) сухая**
- г) чувствительная

94. Какие вещества удерживают воду на уровне дермы?

- а) потовые железы
- б) гиалуроновая кислота**
- в) ретикулиновые волокна
- г) эластиновые волокна
- д) коллагеновые волокна

95. Фотостарению больше подвержены люди с типом кожи по Фитцпатрику:

- а) I и II**
- б) IV
- в) V
- г) VI

96. В сосудах дермы при биостарении не происходит:

- а) постепенное исчезновение капиллярных петель
- б) улучшение микроциркуляции**
- в) значительно уменьшение вертикальных петель
- г) резкое уменьшение венул
- д) снижение васкуляризации

97. С возрастом в коже преимущественно уменьшается количество коллагена:

- а) типа IV
- б) II**
- в) VII

г) I

98. В постменопаузальном периоде в коже происходит все, кроме:

- а) истончается эпидермис
- б) сглаживаются эпидермальные выросты
- в) на 30% уменьшается содержание коллагеновых волокон в дерме
- г) снижается выработка гиалуроновой кислоты
- д) **гипертрофия потовых желез**

99. Плеоморфизм (разнообразие формы клетки) наиболее свойственно для:

- а) рогового слоя
- б) блестящего слоя
- в) **зернистого слоя**
- г) шиповатого слоя
- д) базального слоя.

100. Расположение угрей у женщин вокруг рта и на подбородке может указывать на патологию:

- а) щитовидной железы
- б) **яичников**
- в) тимуса
- г) гипофиза
- д) надпочечников

101. Неумеренное употребление косметики, содержащей жиры, может стать причиной:

- а) аллергии
- б) пиодермий
- в) **угревой болезни**
- г) экземы
- д) розацеа

102. Косметические средства с пометкой «non-comedogenic» следует использовать прежде всего для пациентов, страдающих:

- а) аллергическими реакциями
- б) **себореей**
- в) экземой
- г) пиодермией
- д) псориазом

103. Основная роль в развитии воспаления при угревой болезни принадлежит:

- а) **Propionbacterium acne**
- б) Pytirosporum
- в) Staphylococcus epidermidis
- г) Staphylococcus aureus
- д) Staphylococcus hominis

104. Вульгарные угри возникают чаще всего в:

- а) 25-30 лет
- б) 8-10 лет
- в) **13 – 17 лет**
- г) 30 – 35 лет
- д) после 50 лет

105. Консультация какого специалиста необходима при диагностировании сально-железистого невуса:

- а) **онколога**
- б) косметолога
- в) психиатра
- г) иммунолога
- д) хирурга

106. Для лечения и профилактики акне используют все, кроме:

- а) салициловой кислоты
- б) азелоиновой кислоты
- в) **минерального масла**
- г) ретиноидов
- д) бензоилпероксида

107. Для наружной терапии угревой болезни применяют:

- а) **азелаиновую кислоту**
- б) гиалуроновую кислоту
- в) гликолиевую кислоту
- г) коевую кислоту
- д) серную кислоту

108. Основными антибиотиками при лечении угрей являются:

- а) **тетрациклины**
- б) макролиды
- в) цефалоспорины
- г) пенициллины
- д) сульфаниламиды

109. Малые сальные железы часто атрофичны и связаны с:

- а) длинными терминальными волосами
- б) щетинистыми волосами
- в) **пушковыми волосами**
- г) лануго новорожденных
- д) папиллярными узорами

110. Дополнительно в комплексной терапии угрей не применяют:

- а) пилинги
- б) противовоспалительную терапию
- в) комедоэкстракцию
- г) дарсонвализацию
- д) **терапию кортикостероидными местными гормонами при пустулезных высыпаниях**

111. Для розацеа не характерно:

- а) постадийное течение
- б) эритематозные проявления
- в) папулезно – пустулезные высыпания
- г) появление телеангиэктазий
- д) **только нарушение пигментации**

112. Причиной развития розацеа является:

- а) гиперсекреция сальных желез
- б) андрогения
- в) ретенционный гиперкератоз
- г) **ангионевроз**
- д) генетическая предрасположенность.

113. Блестящий слой содержит преимущественно:

- а) **эладин, липиды, гликопротеины**
- б) коллаген, гиалуроновую кислоту, эластин
- в) меланин, коллаген, фибрин
- г) тельца Меркеля, дендриты меланоцитов
- д) ионы серебра

114. Чешуйки эпидермиса (кератиноциты) в основном состоят из:

- а) коллагена, эластина и гликопротеинов
- б) **филлагрина, инволюкрина и керамидов**
- в) митохондрий, меланина и холестерина
- г) каротина, меланоцитов и фибрина
- д) кератина, картона и каратолина

115. В домашней пыли содержатся в основном:

- а) силикаты, кальцинаты
- б) **чешуйки эпидермиса и растительные волокна**
- в) силикаты и пыльца растений
- г) гидроксипатит кальция, нити ГК
- д) морской песок

116. Величина трансэпидермальной потери воды TEWL указывает на:

- а) **недостаток ацилцерамидов и расслоение межклеточных мембран**
- б) изменения почечной фильтрации
- в) влажность атмосферного воздуха
- г) повышение уровня мочевины в крови
- д) прогрессирующее старение кожи

117. Процесс деления и дифференцировки эпителиоцита происходит в среднем каждые:

- а) 2 дня
- б) 7 дней
- в) **2 недели**
- г) 2 месяца
- д) полгода

118. В дерме выделяют:

- а) роговой и шиповатый слои

б) сосочковый и сетчатый слои

в) базальный и сосочковый

г) зернистый и шиповатый слои

д) блестящий и базальный слои

119. В коже человека из более 5,5 миллиона рецепторов 1 миллион реагирует на:

а) холод

б) тепло

в) боль

г) прикосновение

д) давление

120. В коже человека из более 5,5 миллиона рецепторов 4 миллиона реагирует на:

а) холод

б) тепло

в) боль

г) прикосновение

д) давление

121. В коже человека из более 5,5 миллиона рецепторов пол миллиона реагирует на:

а) холод

б) тепло

в) боль

г) прикосновение

д) давление

122. В коже человека из более 5,5 миллиона рецепторов 50тысяч реагирует на:

а) холод

б) тепло

в) боль

г) прикосновение

д) давление

123. Эластиновые волокна дермы определяют в основном:

а) растяжимость кожи

б) прочность кожи на разрыв

в) проницаемость кожи

г) прозрачность кожи

д) увлажненность кожи

124. Ретикулиновые волокна дермы:

а) составляют основной опорный каркас, прочность кожи

б) окружают железы, сосуды и волосные фолликулы

в) определяют проницаемость кожи

г) препятствуют проникновению ультрафиолетового излучения

д) определяют склонность к целлюлиту

125. Гиалуроновая кислота в составе матрикса дермы представляет собой:

а) сахарный раствор

б) линейный полисахарид

в) глобулярный моносахарид

г) синтетический полиэтилен

д) волокнистый полипропилен

126. Рецептор CD44 фибробластов гиаладгерин ответственен за:

а) нейро-мышечную передачу

б) адгезию молекул гиалуроновой кислоты и миграцию клетки

в) синтез меланина

г) синтез себума

127. Церамиды рогового слоя - это:

а) триглицериды и пальмитиновая кислота

б) моноглицериды и азелаиновая кислота

в) сфингозин и линолевая кислота

г) воски и коевая кислота

д) стеарины и спирты

128. Фермент коллагеназа фибробластов участвует в разрушении:

а) коллатеральных связей

б) коллагеновых волокон

в) дермоэпидермального соединения

г) гликозаминогликанов

129. К главным признакам старения относится все, кроме:

- а) понижение упругости мягких тканей
- б) сухость и истончение кожи
- в) морщинистость (складчатость кожи)
- г) пастозность вокруг глаз**
- д) старческая деформация

130. Для первого типа возрастных изменений «усталое лицо» не характерно:

- а) умеренно сухая кожа
- б) средняя выраженность подкожно-жирового слоя
- в) средняя выраженность мышечного слоя
- г) гравитационный птоз**
- д) незначительно выражены морщины

131. Для мелкоморщинистого типа возрастных изменений не характерно:

- а) множественные морщины
- б) сухая кожа
- в) снижение тургора
- г) слабо развитая подкожно-жировая клетчатка
- д) выражен мышечный слой**

132. Для комбинированного типа возрастных изменений характерно:

- а) сочетание понижения упругости мягких тканей, деформации, морщин**
- б) выраженные морщины и сухость кожи
- в) усталое к вечеру лицо
- г) развитый мышечный слой
- д) деформационные изменения линии овала лица

133. Для деформационного типа возрастных изменений не характерно:

- а) жирная пористая кожа
- б) выраженная подкожно-жировая клетчатка
- в) морщины если есть, то в основном вокруг глаз
- г) сухая тонкая кожа**
- д) «второй» подбородок

134. Уменьшение количества меланоцитов с одновременным усилением меланогенеза отмечается:

- а) при IV фототипе
- б) при фотостарении**
- в) при биостарении
- г) в коже после инсоляции
- д) после поверхностного пилинга

135. Цвет кожи не зависит от:

- а) количества клеток Лангерганса в эпидермисе**
- б) толщины эпидермиса
- в) количества и распределения кровеносных сосудов
- г) рельефа кожи
- д) количества и распределения пигментов

136. Меланоциты находятся в:

- а) эпидермисе и волосяных фолликулах**
- б) в папиллярном слое кожи
- в) в сетчатом слое кожи
- г) в подкожной клетчатке
- д) во всех слоях кожи

137. Время полного обновления волоса составляет:

- а) 10 дней
- б) 160– 180 дней**
- в) 200 – 250 дней
- г) 500-600 дней
- д) свыше 30 дней

138. Свободный край черепицеобразных чешуек кутикулы волоса направлен:

- а) к корню волоса
- б) перпендикулярно
- в) к кончику волоса**
- г) хаотично
- д) зависит от цвета волоса

139. За прочность волоса наиболее ответственна:

- а) медулла

- б) кутикула
- в) кортекс
- г) все слои поровну

140. Максимальное количество волосяных фолликулов (около 140тыс.) имеют:

- а) **блондины**
- б) брюнеты
- в) рыжие
- г) седые

141. Наибольшая плотность волосяных фолликулов, а это 1100 штук на квадратный сантиметр наблюдается у:

- а) азиатов
- б) африканцев
- в) пожилых европейцев
- г) **европеоидов-младенцев**

142. Пушковый волос имеет особенности:

- а) тёмный, кучерявый, жесткий
- б) **тонкий, светлый, покрывает всю кожу кроме ладоней и подошв**
- в) толстый, длинный, покрывает верхнюю часть головы
- г) толстый, короткий в области ресниц
- д) первородный покров плода

143. Первичный волосяной покров плода называется:

- а) казеозная смазка
- б) ланолин
- в) **лануго**
- г) лентиго

144. Апокриновые (феромонвыделительные) железы у человека:

- а) многочисленны, равномерно распределены по всей коже
- б) **малочисленны, тяготеют к группировке вокруг естественных отверстий**
- в) расположены в области ладоней и подошв
- г) выделяют чистую воду

145. Экриновые потовые железы у человека:

- а) **участвуют в терморегуляции, имеют холинэргическую регуляцию, многочисленны**
- б) участвуют в половом поведении, имеют адренергическую иннервацию, малочисленны
- в) участвуют в переваривании пищи, расположены на языке
- г) расположены на тыле стоп
- д) расположены на тыле кистей

146. Максимальная плотность (400 на кв см) экриновых потовых желез у человека:

- а) на коже спины
- б) на тыле кистей и стоп
- в) **на ладонной и подошвенной поверхностях кистей и стоп**
- г) вокруг естественных отверстий
- д) вокруг волосяного фолликула

147. У младенцев апокриновые потовые железы:

- а) равномерно распределены по всему телу
- б) только на стопах и ладонях
- в) **ещё недоразвиты**
- г) функционируют после кормления

148. Волосы делятся на следующие типы:

- а) блондинистые, рыжие и брюнетистые
- б) прямые, волнистые и курчавые
- в) **лануго, пушковый, щетинистые и терминальные**
- г) длинные, средние и короткие
- д) естественные, окрашенные и седые

149. Комедоны-это:

- а) **невоспалительные элементы, которые возникают вследствие закупорки протоков сальных желез**
- б) папулезные элементы на коже лица
- в) пустулезные элементы на коже лица
- г) узловато-кистозные элементы
- д) воспалительные элементы, не связанные с протоками сальных желез

150. При узловато-кистозных элементах акне поражается:

- а) эпидермис
- б) папиллярная дерма
- в) **эпидермис и папиллярная дерма**

г) сетчатый слой кожи

д) **все слои кожи**

151. Молниеносные угри преимущественно поражают

а) **мужчин молодого возраста, характеризуются острым течением с подъемом температуры**

б) женщин в постпубертатном периоде, характеризуется пустулезными элементами

в) женщин в постменопаузе, характеризуется папулезными элементами

г) мужчин в возрасте 40-50 лет характеризуется узловато-кистозными элементами

д) подростков, независимо от пола, характеризуется папуло-пустулезными элементами

152. Клинический признак не характерный для акне:

а) папулы

б) пустулы

в) **телеангиэктазии**

г) узлы

д) комедоны

153. Ведущим звеном патогенеза акне является:

а) **патологический фолликулярный гиперкератоз с закупоркой устьев сальных желез**

б) заболевания желудочно-кишечного тракта

в) стрессы, как причина развития акне

г) некачественное очищение кожи

д) гиперлипидемия, ожирение

154. В составе кожного сала преобладают:

а) холестерол

б) свободные жирные кислоты

в) **триглицериды**

г) сквален

д) полиненасыщенные жирные кислоты.

155. Салоотделение подавляют:

а) АКТГ

б) гормоны коры надпочечников

в) андрогены

г) прогестерон

д) **эстрогены**

156. Развитию гиперкератоза способствует:

а) **недостаток линолевой кислоты**

б) избыток холестерина

в) гиперколлонизация сальной железы *Propion bacterium acnes*

г) гиперпродукция кожного сала

д) воспаление тканей вокруг сальной железы

157. Сальная железа выделяет жир с остатками клетки. Этот тип секреции назван:

а) мерокриновым

б) апокриновым

в) **голокриновым**

158. Все сальные железы кожи человека в норме вырабатывают в день примерно:

а) 1 грамм секрета

б) 2 грамм секрета

в) **20 грамм секрета**

г) 100 грамм секрета

д) 500 грамм секрета

159. Подолог - это:

а) косметик-эстетист

б) **специалист по уходу и обработке стоп**

в) массажист практикующий массаж ног

160. Алая кровь выделяется пульсирующей струей при повреждении

а) паренхиматозных органов

б) капилляров

в) **артерий**

г) вен

161. Подключичная артерия при кровотечении из нее прижимается к:

а) височной кости

б) углу нижней челюсти

в) поперечному отростку 6 шейного позвонка

г) **в надключичной ямке к 1 ребру**

162. Сонная артерия при кровотечении из нее прижимается к:

- а) височной кости
- б) поперечному отростку 6 шейного позвонка**
- в) углу нижней челюсти
- г) в надключичной ямке к 1 ребру

163. Временный гемостаз при ранении сонной артерии

- а) наложение давящей повязки
- б) наложение окклюзионной повязки
- в) наложение жгута с противоупором**
- г) наложение жгут-закрутки.

164. Метод временного гемостаза при артериальном кровотечении

- а) возвышенное положение конечности
- б) наложение пузыря со льдом
- в) пальцевое прижатие**
- г) перевязка сосудов

165. Способ временного гемостаза при венозном кровотечении

- а) максимальное сгибание конечности в суставе
- б) давящая повязка, возвышенное положение конечности**
- в) наложение кровоостанавливающего жгута
- г) пальцевое прижатие на протяжении

166. Показание для наложения кровоостанавливающего жгута

- а) желудочное кровотечение
- б) кровотечение из вен голени
- в) кровотечение из крупных артерий**
- г) кровотечение из крупных вен шеи

167. Признак правильности наложения жгута

- а) синюшность кожных покровов
- б) отсутствие чувствительности ниже жгута
- в) бледность кожных покровов**
- г) отек кожи ниже жгута

168. Максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута взрослому человеку летом

- а) 30 минут
- б) 1 час
- в) 2 часа**
- г) 3 часа

169. Максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута взрослому человеку зимой

- а) 30 минут
- б) 1 час**
- в) 2 часа
- г) 3 часа

170. Основной опасностью при ранении яремной вены является

- а) воздушная эмболия**
- б) быстрое развитие острого малокровия
- в) инфицирование
- г) клиническая смерть

171. Меры оказания первой помощи при носовом кровотечении

- а) холод на переносицу, пальцевое прижатие крыльев носа к носовой перегородке**
- б) дать понюхать нашатырный спирт
- в) запрокинуть голову
- г) дать успокаивающее средство

172. Положение больного с носовым кровотечением

- а) сидя, запрокинув голову
- б) лежа на спине
- в) сидя, слегка опустив голову**
- г) лежа на животе

173. Основной фактор появления нозокомиальных (внутрибольничных) инфекций в ЛПУ?

- а) нарушение правил асептики и антисептики в ЛПУ**
- б) увеличение количества тяжелобольных
- в) появление в отделениях больных с педикулезом
- г) нарушение режима питания

174. Действия медицинского работника при попадании крови на слизистую глаз:

- а) обильно промыть водой (не тереть)**

- б) промыть 0,01 % раствором перманганата калия
- в) промыть 20% раствором сульфацила натрия
- г) промыть 1% раствором борной кислоты

175. При попадании биологической жидкости на кожу, необходимо:

- а) промыть кожу водой с мылом
- б) обработать 70 градусным спиртом, водой с мылом и еще раз 70 градусным спиртом - контакт с кожей - 2 мин**
- в) обработать 1% раствором хлорамина
- г) обработать 0,05% раствором перманганата калия

176. Нормативный документ по профилактике вирусных гепатитов:

- а) № 916
- б) № 720
- в) № 170
- г) № 408**

177. Меры профилактики ВБИ для медицинского персонала при работе с биологическими жидкостями:

- а) использование халатов, масок, перчаток
- б) использование халатов, перчаток, масок, защитных очков или щитков, фартуков, нарукавников**
- в) использование перчаток, фартуков, нарукавников

178. При уколах и порезах кожи необходимо:

- а) обработать рану 3% хлорамином
- б) выдавить кровь, обработать рану 5% спиртовым раствором йода
- в) снять перчатки, вымыть руки с мылом, обработать спиртом, смазать рану 5% спиртовым раствором йода**
- г) ничего не предпринимать, сообщить старшей медсестре

179. Цель социальной обработки рук медперсонала перед осмотром пациента:

- а) обеспечение кратковременной стерильности
- б) создание кратковременной стерильности
- в) профилактика профессионального заражения
- г) удаление бытовых загрязнений**

180. Гигиеническая обработка рук медперсонала проводится:

- а) после посещения туалета
- б) перед едой
- в) до и после проведения инвазивных процедур**
- г) перед кормлением пациента

181. Санитарно-противоэпидемиологический режим означает проведение комплекса мероприятий:

- а) по профилактике интоксикаций
- б) направленных на пропаганду здорового образа жизни
- в) по профилактике внутрибольничной инфекции**
- г) по лечению пациента

182. Дезинфекция – это:

- а) уничтожение вегетативных форм и спор микроорганизмов во внешней среде
- б) уничтожение вегетативных форм и спор микроорганизмов в организме человека
- в) уничтожение вегетативных форм микроорганизмов во внешней среде**
- г) уничтожение вегетативных форм микроорганизмов в организме человека

183. Профилактическая дезинфекция проводится:

- а) в непосредственном окружении больного
- б) постоянно, независимо от наличия инфекционного заболевания**
- в) в очаге, после госпитализации больного

184. К механическому способу дезинфекции относится:

- а) влажная уборка помещений**
- б) кипячение
- в) ультрафиолетовое облучение
- г) использование формалина

185. К химическому способу дезинфекции относится:

- а) влажная уборка помещений
- б) фильтрация воздуха
- в) ультрафиолетовое облучение
- г) использование растворов дезсредств**

186. Для текущей уборки предпочтительно использовать препараты, обладающие свойствами:

- а) только дезинфицирующими

б) дезинфицирующими и моющими

в) только моющими

г) моющими и дезодорирующими

187. Количество классов отходов, образующихся в лечебно – профилактических учреждениях:

а) 4

б) 2

в) 3

г) 5

188. Отходы класса А утилизируются в пакетах:

а) жёлтого цвета

б) красного цвета

в) чёрного цвета

г) **белого цвета**

189. Медицинские отходы, загрязненные биологическими жидкостями пациентов, в том числе кровью, относятся к классу:

а) А

б) Б

в) В

г) Г

190. Основными признаками клинической смерти являются:

а) нитевидный пульс, расширение зрачков, цианоз

б) потеря сознания, расширение зрачков, цианоз

в) потеря сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии, расширение зрачков

г) **потеря сознания, отсутствие пульса на сонной артерии, остановка дыхания, широкие зрачки без реакции на свет**

191. Непрямой массаж сердца взрослому проводят с частотой:

а) 40 в минуту

б) 60 в минуту

в) 80 в минуту

г) 100 в минуту

192. Движения грудной клетки больного во время искусственной вентиляции лёгких свидетельствуют:

а) об эффективной реанимации

б) об неэффективной реанимации

в) о правильно проводимой ИВЛ

г) об оживлении больного

193. К осложнениям кровотечений относятся:

а) геморрагический шок

б) воздушная эмболия

в) сдавление органов и тканей излившейся кровью

г) гемипарезы

194. Формами острых аллергических реакций является:

а) крапивница

б) отёк Квинке

в) анафилактический шок

г) снижение температуры тела

д) повышение температуры тела

195. Естественные пути передачи ВИЧ-инфекции:

а) трансфузионный

б) половой

в) вертикальный

г) аэрогенный

д) фекально-оральный

196. Искусственные пути передачи ВИЧ-инфекции:

а) трансфузионный

б) при употреблении немытых овощей и фруктов

в) при употреблении в/в наркотиков

г) **через медицинские отходы, не прошедшие дезинфекцию**

д) аэрогенный

197. Пути передачи вирусных гепатитов В, С:

А) половой путь

Б) парентеральный путь

В) воздушно-капельный путь

Г) вертикальный путь

Д) фекально-оральный