

Сертификационный экзамен по специальности «Сестринское дело в косметологии»

Перечень вопросов

1. Современная косметология. Классификация. Роль м/с по профилю косметология, ее основные функциональные обязанности. Нормативно-правовые основы оказания услуг. Отличие косметологических услуг от косметических.
2. Стандарты оснащения кабинетов структурных подразделений организаций по профилю «Косметология». Организация дезинфекционных и стерилизационных мероприятий в организациях по профилю «Косметология». Техника безопасности при эксплуатации изделий медицинского назначения.
3. Строение и функции кожи. Зональное различие кожи лица, шеи, рук. Гендерные и возрастные особенности. Придатки кожи. Строение, рост и развитие.
4. Виды желез, их функции. Строение и расположение в коже. Локализация различных видов желез на участках кожи тела человека.
5. Классификация заболеваний кожи и ее придатков. Общая терапия заболеваний кожи, волос и ногтей. Общий подход в диагностике заболеваний кожи и ее придатков. Лабораторные и инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма.
6. Пиодермии (стрепто- и стафилодермии). Клинические проявления. Местная терапия, особенности проведения косметических процедур, профилактика. Рекомендации для пациента.
7. Вирусные заболевания кожи (простой лишай, контагиозный моллюск, бородавки). Клинические проявления, местная терапия, особенности проведения косметических процедур. (иметь представление). Рекомендации для пациента.
8. Грибковые заболевания кожи (отрубевидный лишай, кандидоз кожи). Клинические проявления. Местная терапия, особенности проведения косметических процедур. (иметь представление). Рекомендации для пациента.
9. Онихомикозы. Клинические проявления, местная терапия, особенности проведения косметических процедур, методы отслойки ногтевых пластин. (иметь представление). Рекомендации для пациента.
10. Аллергические дерматозы (экзема, нейродермит, аллергический дерматит). Клинические проявления, методы местной терапии. Особенности проведения косметических процедур. Рекомендации для пациента.
11. Заболевания волос (алопеция, гипертрихоз). Особенности клинических проявлений, методы местной и общей терапии, особенности проведения косметических процедур. Рекомендации для домашнего ухода.
12. Нарушение пигментации кожи (витилиго, веснушки, лентиго, невусы). Особенности проведения косметических процедур. Программы ухода. Рекомендации для домашнего ухода.
13. Нарушение эластичности кожи (морщины, атрофические полосы, вялость кожи). Особенности проведения косметических процедур. Рекомендации для домашнего ухода.

14. Основные типы кожи лица. Задачи косметического ухода. Программы процедур. Особенности уходов за кожей в различном состоянии (чувствительная, дегидрированная, увядающая, молодая).
15. Пилинги. Классификация. Показания и противопоказания для проведения пилинга. Механические и химические пилинги. Глубина воздействия. Побочное действие и осложнения.
16. Форма лица. Понятие «золотое сечение» лица. Архитектура бровей. Составление эскиза по основным опорным точкам. Методы коррекции бровей. Рекомендации для домашнего ухода за бровями и ресницами. Способы и средства восстановления утраченных и ослабленных волосков.
17. Мышцы черепа. Жевательные и мимические мышцы, особенности их прикрепления и функции.
18. Кровоснабжение головы и шеи. Особенности капиллярной сети лица. Лимфатические магистральные сосуды и крупные узлы. Направление движения лимфы.
19. Лицевой и тройничный нервы. Зона иннервации, места выхода, точки на лице. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации. Опасные зоны шеи.
20. Основные методы физиотерапевтических процедур, применяемых в косметологии. Общая характеристика. Роль медицинской сестры в подготовке и проведении физиотерапевтических процедур в косметологии.
21. Криотерапия: показания и противопоказания к применению, методика проведения процедур, оказание помощи при осложнениях, уход за кожей после криотерапии.
22. Парафинотерапия. Показания и противопоказания к применению, методика проведения процедуры, оказание помощи при осложнениях, уход за кожей после парафинотерапии.
23. Свето- и электролечение. Показания и противопоказания к применению. Сочетание с другими методами лечения.
24. Аппаратная косметология (миостимуляция, вапоризация, микротоковая терапия). Показания и противопоказания к применению. Особенности проведения.

Перечень заданий

1. УЗ-чистка лица: показания и противопоказания, оснащение. Этапы проведения процедуры. Виды масок, применяемых после чистки лица.
2. Механическая чистка лица. Показания, противопоказания. Оснащение. Этапы проведения процедуры.
3. Альгинатная маска. Показания и противопоказания для нанесения маски на лицо. Проведение манипуляции: «Нанесение и снятие маски с лица пациента».
4. Ваксинг. Оснащение. Показания, противопоказания для процедуры. Подготовка кожи пациента. Методика проведения ваксинга на лице, уход за кожей после депиляции.
5. Лечебный массаж по Жаке. Оснащение. Показания, противопоказания. Основные приемы и методика проведения.
6. Классический массаж лица. Оснащение. Показания, противопоказания. 1 и 2 этапы проведения основных приемов.

7. Классический массаж лица. Оснащение. Показания, противопоказания. 3 и 4 этапы проведения основных приемов.
8. Массаж волосистой части головы. Оснащение, показания и противопоказания. Границы массируемой области, основные приемы.
9. Массаж воротниковой зоны. Оснащение. Показания и противопоказания, границы массируемой области, основные приемы.
10. Пластический массаж зон лица, шеи и декольте. Показания, противопоказания, основные приемы массажа.
11. Пирсинг мочки уха. Оснащение. Противопоказания. Техника проведения. Возможные осложнения. Правила поведения после процедуры.
12. Методика проведения окрашивания бровей и ресниц краской. Противопоказания. Правила поведения после процедуры. Рекомендации по уходу за бровями и ресницами.
13. Методика проведения коррекции бровей воском и пинцетом. Показания и противопоказания. Оснащение. Рекомендации по уходу за бровями.
14. Проведение процедур салонного ухода за кожей рук. Рекомендации по использованию средств для домашнего ухода.
15. Рекомендации по уходу за жирной кожей лица: основные средства, принципы домашнего ухода. Салонные процедуры.
16. Рекомендации по уходу за чувствительной комбинированной кожей лица: основные средства, принципы домашнего ухода. Салонные процедуры.
17. Механический пилинг лица. Оснащение. Методика проведения механического пилинга. Постпилинговый уход.
18. Салициловый пилинг. Показания, противопоказания. Оснащение. Методика проведения. Постпилинговый уход.
19. Миндальный пилинг. Показания, противопоказания. Оснащение. Методика проведения. Постпилинговый уход.
20. Ретиноевые пилинги. Особенности воздействия. Методика проведения. Постпилинговый уход.