

**Базовые тестовые задания для подготовки к итоговой аттестации по программе профессиональной переподготовки по специальности «Реабилитационное сестринское дело»**

**Разъяснения:** Правильные ответы помечены знаком \*. В контрольные варианты тестов из представленного перечня будут выбраны вопросы в произвольном порядке. Расположение правильных ответов в разных вариантах контрольных тестов может меняться!

Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, называется:

- трансплантацией
- трансформацией
- \*реабилитацией
- реформацией

Санаторно-курортное лечение включает медицинские профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия на основе:

- \*природных лечебных ресурсов
- лекарственной терапии
- гомеопатии
- иглоукалывания

Психические заболевания, возникающие в результате психотравмирующих обстоятельств, называются:

- паранезии
- соррогении
- \*психогении
- соматогении

При внегрудной обструкции дыхательных путей увеличивается преимущественно аэродинамическое сопротивление:

- вдоха и выдоха в вертикальном положении
- выдоха
- вдоха и выдоха при физической нагрузке
- \*вдоха

Реабилитационный потенциал складывается из:

- биоэнергетического и генетико-конституционального потенциала организма
- степени обратимости изменений в органах и системах
- функциональных резервов организма
- \*реабилитационных возможностей организма, личности и микросоциума

Под реабилитационным прогнозом понимают:

- \*предполагаемую вероятность реализации реабилитационного потенциала
- предполагаемую вероятность функционального восстановления больного
- прогнозирование стабилизации состояния больного
- прогнозирование исхода заболевания.

Основные механизмы, формирующие обструкцию дыхательных путей:

- гипер- и дискриния
- \*бронхоспазм и отек слизистой оболочки бронхов
- застойные явления в легких
- рубцовая деформация

Отсутствие реабилитационного потенциала констатируют в случае:

- отсутствия возможности повышения толерантности к физической нагрузке
- неэффективности проводимого медикаментозного лечения
- \*прогрессирующего течения заболевания, резко выраженного нарушения функций, невозможности компенсации неполного выздоровления с остаточными проявлениями в виде умеренно выраженного нарушения функций, частичного восстановления трудоспособности

Согласно концепции последствий болезни, первый уровень оценивается по:

группе здоровья  
функциональному классу ограничения жизнедеятельности  
определению группы инвалидности  
\*функциональному классу нарушения функций

Благоприятный реабилитационный прогноз отмечается при:

возможности частичного восстановления нарушенных категорий жизнедеятельности, уменьшении степени их ограничения или стабилизации, расширении способности к социальной интеграции  
невозможности определения реабилитационного потенциала  
невозможности восстановления или компенсации ограничений жизнедеятельности, каких – либо существенных положительных изменений в личном, социальном и социально- средовом статусе инвалида  
\*возможности полного восстановления нарушенных категорий жизнедеятельности и полной социальной, в том числе трудовой интеграции инвалида

Под компенсацией понимают возмещение утраченной функции за счет:

экстирпации  
\*усиления деятельности поврежденного органа или других органов  
полноценной психостимулирующей терапии  
трансплантации

Профессиональная реабилитация включает в себя:

\*восстановление соответствующих профессиональных навыков или переобучение пациентов, решение вопросов их трудоустройства  
восстановление утраченного здоровья, связанного с профессиональной деятельностью путем выдачи льгот  
профилактическое лечение хронических заболеваний либо нарушений здоровья, связанных с профессиональной деятельностью  
разработку, принятие на государственном уровне соответствующих нормативно-правовых актов, регламентирующих укорочение рабочих часов определенных профессий

В норме напряжение CO<sub>2</sub> в артериальной крови составляет (мм рт.ст.):

20-30  
60-70  
\*35-45  
50-55

На дому выездной бригадой медицинской реабилитации осуществляется периодическое наблюдение пациентов:

\*не имеющих перспективы восстановления функции (реабилитационного потенциала)  
способных к самостоятельному передвижению и самообслуживанию  
преклонного возраста, не имеющих родственников (опекунов)  
нуждающихся в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций

Шкала функциональных классов используется для:

детализации клинического диагноза  
соблюдения принципа преемственности в реабилитации  
\*оценки эффективности реабилитационных мероприятий  
решения вопроса о санаторно-курортном лечении

Гарвардский степ-тест выполняется взрослым человеком в течение (мин.):

15  
\*4-5  
10  
2

Медицинская сестра определяет у гериатрического пациента «Индекс Бартел» для оценки:

мышечной силы  
\*самообслуживания и мобильности  
когнитивных функций  
характера питания

С помощью спирометра можно измерить:

объем мертвого пространства  
остаточный объем  
\*жизненную емкость легких  
функциональную остаточную емкость легких

Средний уровень реабилитационного потенциала предполагает:

\*минимальные необратимые структурные изменения  
выраженное снижение функциональных резервов организма  
возможность полного восстановления трудоспособности в процессе проведения реабилитационных мероприятий  
незначительный результат при проведении реабилитационных мероприятий

Двигательный дефект, который появляется после острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта), называется:

вялый паралич нижних конечностей  
снижение мышечного тонуса  
\*спастический гемипарез  
наличие тремора

Группа ранней реабилитации включает больных:

с явными инвалидизирующими последствиями на органном или организменном уровне  
в фазе инвалидности с высоким реабилитационным потенциалом и прогнозируемым восстановлением трудоспособности  
с низким реабилитационным потенциалом, нуждающихся в социально-бытовой реабилитации  
\*в начальной фазе острого или хронического инвалидизирующего заболевания

Ходьба с закрытыми глазами является упражнением на:

способность ориентироваться в пространстве  
скорость и выносливость  
\*равновесие и координацию  
выносливость

Анатомо-физиологические предпосылки для развития стенотических явлений в верхних дыхательных путях у детей младшего возраста обусловлены:

сухостью слизистых оболочек  
частыми простудными заболеваниями  
\*узостью верхних дыхательных путей  
частым неравномерным дыханием

Методом пневмотахометрии измеряют:

объем форсированного выдоха за 1 сек  
жизненную емкость легких  
\*скорость прохождения воздуха через дыхательные пути во время вдоха  
остаточный объем легких

К обструктивным расстройствам вентиляции легких ведет:

бронхопневмония  
\*нарушение реологии мокроты  
снижение сурфактанта  
интерстициальный отек легких

Под оперативными методами контроля переносимости физической нагрузки понимают методы:

\*исследования сердечно-сосудистой системы больного в момент физических нагрузок  
диагностики коронарного кровотока  
функциональной диагностики  
контроля сердечно-сосудистой системы самостоятельно пациентом

Наиболее частой причиной инвалидизации населения являются:

несчастные случаи  
злокачественные новообразования  
травмы  
\*сердечно-сосудистые заболевания

Компонентом функциональной пробы Мартинэ является:

физическая нагрузка на велотренажере  
\*20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед  
бег на месте в течение 3-х минут  
задержка дыхания

Особенность заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста заключается в:

\*малосимптомности и атипичности клинических проявлений  
наличии типичных для болезней жалоб  
яркой клинической картине болезни  
преобладании заболеваний с острым течением

Приоритетная проблема пациента при гипертоническом кризе:

отрыжка  
кровохарканье  
\*головная боль  
изжога

Физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь:

больной человек  
\*пациент  
старый человек  
гражданин

Типичной деформацией опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита является:

косолапость  
"полая стопа"  
асимметрия туловища  
\*килевидная грудная клетка

Основным критерием, отличающим временную нетрудоспособность от инвалидности, является:

благоприятный трудовой прогноз  
сомнительный трудовой прогноз  
\*сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности  
продолжительность пребывания на больничном листе

Для организации медико-социального ухода на дому медицинская сестра должна оценить в первую очередь:

наследственную предрасположенность  
образовательный уровень пациента  
\*способность пациента к самообслуживанию и самоуходу  
интересы и увлечения пациента

Для уточнения диагноза плоскостопия используется метод:

\*плантографии стоп  
измерения веса  
измерения длины стопы  
пальпации стоп

Главным признаком нарушения вентиляции легких по рестриктивному типу является уменьшение:

\*общей емкости легких  
жизненной емкости легких  
форсированной жизненной емкости легких  
остаточного объема легких

Важным показателем физического здоровья и состояния питания является:

масса тела  
спирометрия  
\*индекс массы тела  
динамометрия

Основной задачей амбулаторно-поликлинического этапа реабилитации является:

лечение очагов инфекции  
повышение устойчивости организма к метеорологическим колебаниям  
улучшение подвижности суставов  
\*восстановление работоспособности

Основным саногенетическим механизмом при переломе бедренной кости является:

\*регенерация  
реституция  
компенсация  
реадаптация

Толерантность к физической нагрузке определяется с помощью:

спирометрии  
электронейромиографии  
\*теста шестиминутной ходьбы  
лестничного теста

В норме уровень сахара в крови при проведении теста на толерантность к глюкозе через 2 часа после введения глюкозы составляет:

более 7,8 ммоль/л  
\*не более 7,8 ммоль/л  
не более 6,0 ммоль/л  
более 11,0 ммоль/л

Проба Генчи характеризует:

выносливость человека  
способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению  
время, за которое организм человека израсходует весь запас кислорода, находящийся во всём объёме лёгких при задержке дыхания  
\*время, за которое организм может обходиться без использования внешнего кислорода

На сортировочном посту личный состав работает с использованием средств индивидуальной защиты:

защитная одежда и приборы дозиметрического контроля  
защитная одежда, перчатки, очки  
защитная одежда, перчатки, щитки  
\*респираторы, резиновые перчатки, защитная одежда и приборы дозиметрического контроля

Отказ от медицинского вмешательства с указанием возможных последствий оформляется в медицинской документации с подписью:

родственников или друзей  
любого сопровождающего  
медицинского работника  
\*гражданина или его представителя

Испытание при приеме на работу не устанавливается в случае, если работник:

пенсионного возраста  
считает себя компетентным по поручаемой работе  
\*несовершеннолетний  
возражает

На щите, в положении лежа на спине, транспортируют пациентов с:

травмой органов брюшной полости  
ушибом грудной клетки  
переломом ребер  
\*переломом грудного отдела позвоночника

Выдвижение вперед нижней челюсти выполняется для:

удаления инородного тела из дыхательных путей  
\*устранения западения языка  
стабилизации шейного отдела позвоночника  
профилактики аспирации желудочного содержимого

Патологическое урежение дыхания:

\*брадипноэ  
тахипноэ  
апноэ  
диспноэ

Основанием для предоставления лицу социальных услуг является:

достижение лицом пенсионного возраста  
наличие хронического заболевания  
одинокое проживание в жилище  
\*частичная или полная утрата способности к самообслуживанию и/или самостоятельному передвижению

При пониженной секреции желудка минеральную воду принимают до приема пищи за:

30-40 минут  
1 час  
\*10-15 минут  
1,5 часа

Закаливающие процедуры после перенесенного острого бронхита начинают через:

месяц  
15 дней  
20 дней  
\*10 дней

Первостепенной задачей медико-социальной помощи на дому инвалидам и престарелым является:

профилактика остеопороза  
удовлетворение потребности в общении  
оказание консультативной помощи по питанию  
\*обеспечение безопасности проживания

Вид пластиковых таблеток:

годовые  
\*суточные  
квартальные  
месячные

Люди, погибшие или пропавшие без вести при возникновении ЧС – это:

ситуационно-обусловленные потери  
общие потери  
санитарные потери  
\*безвозвратные потери

Совокупность норм поведения медицинского работника и их регулирование в процессе оказания медицинской помощи – это:

сестринские технологии  
сестринское дело  
деонтология  
\*медицинская этика

Терапевтической задачей ранней реабилитации посттравматических больных является:

\*купирование общепатологических изменений органов и систем  
восстановление трудоспособности  
обеспечение протезами и ортезами  
санаторное лечение

В реабилитации пациентов с ожирением наиболее эффективным является:

светолечение  
теплелечение  
грязелечение  
\*водолечение

При болевом синдроме в период реабилитации больных гастритом показан:

колономассаж  
массаж шейно-воротниковой зоны  
\*криомассаж брюшной стенки  
массаж спины

Исходное положение при появлении предвестников приступа бронхиальной астмы:

основная стойка  
на боку  
лежа на животе  
\*сидя, положив руки на стол

Социально-медицинское обслуживание направлено на:

коррекцию психологического состояния  
оказание помощи в трудоустройстве  
организацию досуга получателя социальных услуг  
\*поддержание и сохранение здоровья путем организации ухода

Наиболее чувствительна к действию магнитных полей система:

\*сердечно-сосудистая  
дыхательная  
мочевыделительная  
пищеварительная

В реабилитации пациентов с бронхиальной астмой используют аэрозоли:

низкодисперсные  
\*высокодисперсные  
мелкокапельные  
крупнокапельные

Раннюю реабилитацию пациентов с инсультом начинают применять:

через 6 месяцев  
через 2 недели  
\*с 1-го дня  
через 2 месяца

Среди причин смерти при катастрофах на первом месте находится:

\*травма не совместимая с жизнью  
травматический шок  
острая кровопотеря  
психотравма

Оптимальным сроком оказания первой помощи пострадавшим принято считать с момента поражения:

3 часа  
6 часов  
1 час  
\*20-30 минут

В качестве реабилитации часто болеющих детей после перенесенных острых респираторно-вирусных инфекций:

целесообразно продолжить ингаляции биопарокса в течение 14 дней  
\*показана квантовая терапия слизистых верхних дыхательных путей (курс 7 дней)  
необходимо проведение профилактических курсов системных антибиотиков  
необходимо исключить посещение детского коллектива в течение 2-3 месяцев

Для оценки эффективности ЛФК при остеохондрозе позвоночника проводится определение:

координации движений  
\*объёма движений  
скорости движения  
мышечной силы

Справка № 070/у-04 для получения путевки на санаторно-курортное лечение имеет срок годности:

3 месяцев  
\*6 месяцев

2 года

1 год

Лечебная гимнастика для детей с детским церебральным параличом основана на:

развитии компенсаторных рефлексов и активных движений

\*торможении патологических рефлексов и активизации физиологических движений

формировании вторичного двигательного стереотипа

развитии руки и предметно-манипулятивной деятельности

Комплекс ЛФК № 1 для пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, включает в себя:

терренкур

\*дыхательные упражнения, упражнения на малые мышечные группы

ходьба по лестнице

упражнения на крупные мышечные группы

Вытяжение применяется при:

артериальной гипертензии

\*травмах нижних конечностей

хроническом пиелонефрите

заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Реабилитация больных с поражением ЦНС представляет собой комплекс:

санаторно-курортное лечение – стационарное лечение

стационарное лечение – лечение в домашних условиях

\*стационарное лечение – поликлиника – санаторно-курортное лечение – лечение в домашних условиях

поликлиника – санаторно-курортное лечение

При выявлении у пациента хронической постуральной нестабильности необходимо:

значительно ограничить физическую активность пациента

\*подобрать технические средства, повышающие устойчивость пациента

прекратить занятия лечебной физкультурой

рекомендовать соблюдать постельный режим

Классический лечебный массаж при детском церебральном параличе направлен на:

угнетение функций нервной системы

\*расслабление спастических мышц, стимуляцию функции ослабленных мышц

улучшение кровообращения и лимфообразования

улучшение нервно-психического развития

Грязечелние, парафинолечение и другие местные процедуры проводятся больным, страдающим:

ИБС

\*хроническим полиартритом

мастопатией

невритом лицевого нерва в острой стадии

Особенностью методики лечебной физкультуры в клинике нервных болезней является:

использование дыхательных упражнений

использование в основном пассивных упражнений

\*лечение движением при нарушении функции движения

применение лечебной физкультуры после стабилизации общего состояния больного

Контроль качества предстерилизационной очистки инструментов проводят:

1 раз в неделю

\*ежедневно

1 раз в 2 дня

1 раз в месяц

Для санитарной обработки кожных покровов пациентов (общей или частичной) используют антисептики:

содержащие красители

обладающие дезодорирующими свойствами

содержащие спиртовые, дезинфицирующие и моющие компоненты

\*не содержащие спирты, обладающие дезинфицирующими и моющими свойствами

Количество пролетов лестницы, которые больной с инфарктом миокарда перед выпиской из стационара должен освоить:

- \*2
- 1
- 4
- 5

Для объективной оценки эффективности реабилитации наиболее важной является:

- оценка соответствия функциональных показателей популяционным нормативам
- экономическая оценка преодоления ущерба от нетрудоспособности
- \*комплексная оценка с включением показателей качества жизни
- самооценка пациента

Лечебное действие электросна:

- противовоспалительное
- противоотечное
- десенсибилизирующее
- \*седативное

К основным сортировочным признакам относится:

- тяжесть состояния пострадавшего
- \*опасность пострадавшего для окружающих, нуждаемость в лечебных мероприятиях и в эвакуации
- вид повреждения
- развитие шока и комы

К видам паллиативной помощи относится:

- диспансеризация
- скорая помощь
- \*консультативная помощь
- радикальная операция

Наиболее эффективным методом ЛФК для уменьшения мышечной спастичности является:

- силовая тренировка спастичных мышц
- \*стретчинг спастичных мышц
- ортезирование спастичных мышц
- позиционирование пациента

Основными приемами массажа являются:

- рубление, поколачивание
- глажение
- растяжение, сдвигание
- \*растирание, разминание

Социально-медицинская помощь на дому лежачим больным предусматривает в первую очередь:

- проведение санитарно-просветительской работы
- содействие в проведении медико-социальной экспертизы
- \*профилактику и лечение пролежней, выполнение мероприятий ухода
- организацию прохождения диспансеризации

Лечебной задачей транскутанной электростимуляции является:

- \*купирование болевой импульсации
- изменение реактивности организма
- десенсибилизирующее действие
- стимулирование нервно-мышечного аппарата

Общий гигиенический массаж проводится:

- ежедневно
- через день
- один раз в месяц
- \*2-3 раза в неделю

Показанием для проведения спелеотерапии при заболеваниях дыхательной системы является:

наличие нагноительных процессов легких

\*предастма

наличие бронхоэктазов

эмфизема легких

Основные средства ЛФК:

массаж и трудотерапия

механотерапия и трудотерапия

механотерапия и массаж

\*физические упражнения и естественные факторы природы

Одно из основных действий лечебной физкультуры:

гипертензивное

гипотензивное

иммуностимулирующее

\*тренирующее

Потребность в лечебной физкультуре определяет:

инструктор ЛФК

пациент

медицинская сестра

\*лечащий врач

Неисправности в медицинской аппаратуре могут быть устранены:

медсестрой физиотерапевтического кабинета

заведующим физиотерапевтическим отделением

инженером по охране труда

\*работником мастерских медтехники

Проведение в один день контрастной ванны и подводного душа-массажа:

зависит от характера заболевания

зависит от состояния пациента

совместимо

\*несовместимо

Особенностью методики ЛФК при невритах является применение:

в основном дыхательных упражнений

\*облегченных исходных положений

исходного положения сидя

упражнений с гантелями

Объекты социальной реабилитации:

социальные группы, участвующие в реализации программ социальной реабилитации, в оказании помощи и поддержки человеку, попавшему в сложную жизненную ситуацию

подростки с девиантным поведением, бездомные, беженцы

общественно-политические объединения поддержки несовершеннолетних матерей

\*группы людей, отдельные категории населения, нуждающиеся в социальной помощи

В основе механизма воздействия минеральных вод и лечебных грязей лежит:

длительность курса лечения

\*влияние температурного, химического и механического факторов

психологический настрой пациента

только местные сдвиги в кожных покровах и слизистых оболочках

Содействие в обеспечении техническими средствами ухода и реабилитации входит в услуги:

\*социально-медицинские

социально-экономические

социально-правовые

социально-бытовые

Основой рациональной психотерапии является:

коррекция личности  
\*логическая аргументация  
деонтология  
внушение

Видом реабилитации, больше всего необходимым инвалидам, является:

трудоустройство  
\*социально-средовая адаптация  
профессиональное обучение  
профессионально-производственная адаптация

Сущностью третьего этапа социально-бытовой адаптации является:

\*сопровождение клиента для достижения автономности при перемещении в пространстве  
сопровождение клиента для достижения его автономности в трудовой деятельности  
сопровождение клиента для достижения автономности в организации быта  
определение уровня готовности клиента к трудовой деятельности, самообслуживанию

Вид мышечных сокращений:

эксцентрические  
изометрические  
статические  
\*концентрические

Под упражнениями малой интенсивности понимают:

\*активные упражнения в дистальных отделах конечностей  
идеомоторные упражнения  
упражнения с гантелями  
динамические дыхательные упражнения

Показатели инвалидности являются одной из основных характеристик:

уровня развития  
уровня образования  
экономики развития страны  
\*общественного здоровья

Параметр, используемый инструктором ЛФК при составлении кривой физической нагрузки:

уровень АД  
температура тела  
частота дыхания  
\*частота пульса

Электрическому полю УВЧ:

оказывает гипотензивный эффект  
стимулирует образование витамина Д  
стимулирует выработку меланина  
\*улучшает трофику тканей

Первая помощь, до оказания медицинской помощи, оказывается гражданам при угрожающих их жизни и здоровью:

развлекательных мероприятиях  
террористических актах  
\*несчастных случаях, травмах, отравлениях, состояниях и заболеваниях  
травмах

Предметом изучения физиотерапии являются:

природные лечебные факторы  
бальнеотерапия  
санаторно-курортное лечение  
\*лечебные физические факторы

Под бальнеотерапией понимают:

лечебное применение солнечных лучей

лечебное применение пресной воды  
влажные укутывания  
\*лечебное применение минеральных вод

Индивидуальная программа реабилитации и абилитации является:

назначением лечащего врача  
рекомендациями отдела социальной защиты населения  
перечнем рекомендуемых реабилитационных мероприятий  
\*документом, имеющим юридическую силу

Задачами ЛФК в первом периоде переломов являются:

формирование мышечного корсета  
\*уменьшение болевого синдрома и отечности  
формирование правильной осанки  
формирование правильной походки

Под лекарственными аэрозолями понимают:

спиртовые растворы  
\*взвеси в воздухе  
масляные растворы  
водные растворы

При составлении пищевого рациона пациенту с гипертонической болезнью рекомендуют:

\*ограничить употребление соли и жидкости  
ограничить употребление рафинированных углеводов  
усилить питание  
ограничить употребление животных жиров

Правовое регулирование проявляется в государственном воздействии на тот или иной процесс с использованием:

норм морали  
религиозных норм  
социальных норм  
\*норм права

Упражнения на механотерапевтических аппаратах применяют на этапах медицинской реабилитации:

средних  
острейших  
ранних  
\*поздних

Под способностью к самостоятельному передвижению понимают способность:

осуществлять трудовую деятельность в соответствии с требованиями к содержанию, объему, качеству и условиям выполнения работы  
осуществлять самостоятельный прием пищи  
самостоятельно осуществлять основные физиологические потребности, выполнять повседневную бытовую деятельность, в том числе навыки личной гигиены  
\*самостоятельно перемещаться в пространстве, сохранять равновесие тела при передвижении, в покое и при перемене положения тела, пользоваться общественным транспортом

К психотерапевтическим методам относится:

аутотренинг  
\*телесно-ориентированная психотерапия  
нейролингвистическое программирование  
рационально-эмотивная психотерапия

Упражнения выполняемые мысленно, называются:

изометрическими  
\*идеомоторными  
рефлекторными  
пассивными

Под бальнеотерапией понимают терапевтическое применение:

лечебной грязи  
озокерита  
парафина  
\*минеральной воды

К необходимому инвентарю отделений ЛФК относятся:

канат, ядро  
метательные диски  
\*гимнастические стенки, скамейки, палки  
тренажеры

Для проведения электрофореза лекарственные вещества используют в форме:

\*водных растворов  
порошков  
суспензий  
мазей

Гальванический ток распространяется:

по соединительной ткани  
по нервным волокнам  
по ходу кишечника  
\*по кровеносным сосудам и межклеточным щелям

К дополнительным средствам ЛФК относят:

общеразвивающие и специальные методы  
механотерапию и трудотерапию  
физические упражнения и массаж  
\*механотерапию, массаж и трудотерапию

Специалисты бюро МСЭ при разработке индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида руководствуются:

пожеланиями пациента  
врачебными назначениями  
\*нормативными правовыми документами  
требованиями родственников

Уровень воды при общей лечебной ванне доходит по правилам до:

сосковой линии  
талии  
яремной ямки  
\*мечевидного отростка грудины

Для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника рекомендуется:

использовать исходное положение на четвереньках  
чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад  
исключить тракционное лечение  
\*использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине

ЛФК используется на:

госпитальном и санаторном этапах  
поликлиническом и санаторном этапах  
поликлиническом и санаторном этапах  
\*всех этапах реабилитации

При бронхиальной астме основным моментом лечебной гимнастики является:

дренажные упражнения  
идеомоторные упражнения  
\*тренировка удлиненного выдоха  
тренировка навыка полного дыхания

Для улучшения мукоцилиарного транспорта у больных хроническим обструктивным бронхитом показаны:

\*ингаляции муколитиков  
углекислые ванны  
изометрические упражнения  
ультрафиолетовые облучения

Соотношение дыхательных и общеукрепляющих упражнений при полупостельном режиме у пациента с пневмонией составляет:

2:1  
4:1  
1:1  
\*3:1

К методам, оказывающим общее воздействие с влиянием на гемодинамическое звено заболевания при гипертонической болезни, относится:

\*бальнео- и гидротерапия  
электросон  
магнитотерапия  
лечебная физкультура

Наиболее известные и популярные курорты с углекислыми водами находятся в:

Нальчике, Москве, Сочи  
Чите, Иркутске, Хабаровске  
\*Кисловодске, Арзни (Армения), Дарасун (Читинская область)  
Сухуми, Теберда, Чите

Особенностью методики лечебной физкультуры при атонических запорах является выполнение упражнений:

на растягивание  
с ограниченной амплитудой движений  
на расслабление  
\*для мышц живота

В условиях санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы используют двигательный режим:

тренирующий  
щадяще-тренирующий  
щадящий и тренирующий  
\*щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий

Для больных с нарушениями осанки рекомендуется плавание в бассейне только:

\*на спине  
«кролем»  
«брассом»  
вольным стилем

Нарушение целостности кожных покровов является противопоказанием к применению:

аэрозолей  
\*электроимпульсной терапии  
УФО  
дарсонвализации

Методы патогенетической физической терапии при нейроциркуляторной дистонии направлены на:

активизацию метаболических процессов  
\*устранение нарушений в высших отделах ЦНС, наряду с улучшением регулирующей функции соподчиненных отделов вегетативной нервной системы  
восстановление секреторной и выделительной функции  
восстановление нарушенной реактивности и функционального состояния организма

Диета при травмах костей конечностей должна включать:

уменьшенное содержание жиров и углеводов  
\*полноценное сбалансированное питание с некоторым повышением продуктов, содержащих кальций  
уменьшенное количество соли  
протертые блюда без раздражающих веществ

Реабилитация больных с пиелонефритом в остром периоде включает:

\*лекарственную терапию, диету  
массаж, ходьбу на лыжах  
массаж, плавание  
длительное использование уроантисептика

Неэффективные реанимационные мероприятия продолжаются:

2 часа  
15-20 минут  
\*30 минут  
3-6 минут

Бледность кожных покровов наблюдается при:

острой печеночной недостаточности  
отравлении угарным газом  
\*острой массивной кровопотере  
острой почечной недостаточности

Мероприятия при обзорном осмотре пострадавшего для выявления и временной остановки наружного кровотечения включают:

только максимальное сгибание конечности в суставе  
иммобилизацию конечности  
наложение асептической повязки  
\*пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, давящей повязки

Критерием эффективности закрытого массажа сердца является:

восстановление сознания  
повышение температуры тела  
\*порозовение кожных покровов  
повышение АД

Прием Геймлиха при инородном теле в гортани представляет собой:

сочетание искусственной вентиляции легких с непрямой массажем сердца  
введение воздуховода  
\*серию из 5 толчков кулаком на область верхней половины живота с целью удаления инородного тела из верхних дыхательных путей  
запрокидывание головы и открывание рта

Методом восстановления двигательной активности при остеохондрозе является:

гирудотерапия  
\*тракционная терапия  
трудотерапия  
психотерапия

Правильная биомеханика тела медицинской сестры обеспечивает:

перемещение пациента в постели в любом случае силами одной медицинской сестры  
транспортировку, перемещение и изменение положения тела пациента  
положение, позволяющее удержать равновесие  
\*предотвращение травмы позвоночника сестры в процессе работы

Задачей кинезотерапии в остром периоде инсульта является:

\*сохранение подвижности суставов парализованных конечностей и улучшение трофики  
обучение мышечному расслаблению  
улучшение координации движений  
обучение ходьбе, самообслуживанию и ежедневным видам деятельности

Оптимальная длительность ступени нагрузки в велоэргометрическом тесте для достижения «устойчивого состояния» гемодинамических и вентиляционных показателей:

6 минут  
\*3 минуты  
5 минут

10 минут

Демпинг-синдром может развиваться:

при хроническом холецистите

при хроническом энтерите

\*как осложнение после операции на желудке

при язвенной болезни желудка

Время восстановления до исходной частоты сердечных сокращений после физической нагрузки в норме:

7-10 минут

4-6 минут

11-15 минут

\*1-3 минуты

Тест «трех глотков» определяет наличие:

афонии

дизартрии

афазии

\*дисфагии

Под пелоидотерапией понимают терапевтическое применение:

песка

озокерита

парафина

\*лечебной грязи

Коротковолновое инфракрасное излучение обладает способностью:

снижать болевые ощущения в остром периоде

усиливать болевые ощущения

\*вызывать прогревание глубокорасположенных тканей

прогревать поверхностные слои кожи

Сочетанное воздействие на организм постоянного электрического тока и вводимого с его помощью лекарственного вещества оказывает:

мануальная терапия

ультратонотерапия

франклинизация

\*лекарственный электрофорез

Показанием к электросонтерапии является:

эпилепсия

\*логоневроз

арахноидит

острый дерматоз

Источниками инфракрасного излучения являются:

газоразрядные лампы

ртутно-кварцевые горелки

люминисцентные лампы

\*лампы накаливания

Действующим в ультразвуке фактором является:

импульсный ток

\*механические колебания

ток высокой частоты

магнитное поле

Под внутренней картиной болезни понимают:

проявление болезни в поведении больного

отношение болезни к пациенту

\*особенности отражения болезни в сознании пациента

отношение пациента к болезни

Показание к назначению ЛФК:

выраженная гипотония

\*болезни суставов

стойкая гипертония

тахикардия в покое

К упражнениям малой интенсивности относятся:

идеомоторные упражнения

\*активные упражнения в дистальных отделах конечностей

динамические дыхательные упражнения

упражнения с гантелями

Массаж, применяющийся для нормализации функций организма при различных заболеваниях и повреждениях, называется:

гигиеническим

\*лечебным

спортивным

косметическим

График сменности доводят до сведения работников не позднее, чем за:

\*1 месяц

3 дня

неделю

2 недели

Действие корригирующих упражнений заключается в:

увеличении объема движений

расслаблении мышц

укреплении мышечного корсета

\*устранении деформации опорно-двигательного аппарата

При гастрите с повышенной секреторной функцией нагрузка на брюшной пресс должна быть:

индивидуальная

средняя

\*минимальная

максимальная

При определении внутренней картины болезни необходима оценка факторов:

биологических, психологических, социальных

\*медицинских, психологических, социальных

только социальных и профессиональных

возрастных, профессиональных, экологических

Интенсивность физической нагрузки, которую необходимо использовать у больных ишемической болезнью сердца, составляет от максимальной индивидуальной толерантности (%):

100

90

75

\*50

При гипертонической болезни преимущественно применяют ванны:

солнечные

грязевые

радоновые

\*воздушные

Лучшему опорожнению желчного пузыря способствует:

\*диафрагмальное дыхание

статическая дыхательная тренировка

бег трусцой

динамическая дыхательная тренировка

Для санаторно-курортного этапа реабилитации больных с патологией почек рекомендуется климат:

\*пустынный  
субтропический  
горный  
лесной

Основным фактором в реабилитации больных с хроническим колитом является:

электромиостимуляция  
респираторная терапия  
\*бальнеотерапия - употребление питьевых минеральных вод  
энтеральная оксигенотерапия

Больному с угрозой развития рвоты необходимо придать положение:

на животе голова повернута набок  
на спине  
произвольное  
\*на боку голова фиксирована

К альтернативным методам лечения и реабилитации пациентов с ДЦП относятся:

\*мануальная терапия  
электротерапия  
гидротерапия  
кинезотерапия

Разработка ИПРА (индивидуальной программы реабилитации или абилитации) осуществляется:

\*специалистами федеральных государственных учреждений МСЭ  
организациями здравоохранения  
отделом социальной защиты населения  
лечащим врачом

К I ступени активности стационарного этапа реабилитации относят:

период от первого выхода больного в коридор до выхода на прогулку на улицу  
выход больного на прогулку на улицу  
физическую активность больного в палате  
\*период постельного режима

Проведение лекарственного электрофореза несовместимо в один день на одну и ту же область с:

\*ультрафиолетовым облучением в эритемной дозе  
ультразвуком  
парафином  
микроволнами

Движения рук массажиста направлены по:

ходу крупных артерий  
\*ходу лимфатических путей  
ходу сосудисто-нервных пучков  
сегментарным зонам

Электростимуляция является лечебным методом применения:

постоянного магнитного поля  
ультрафиолетового излучения  
\*импульсных токов различной формы  
электрического поля ультравысокой частоты

На IV ступень активности можно перевести пациента после инфаркта миокарда:

на 15-20 день  
на 40-50 дни  
\*на 20-30 дни  
на 10-15 день

Занятия лечебной гимнастикой при гипертонической болезни назначают:

через месяц после купирования криза  
на всем протяжении гипертонического криза  
\*сразу после исчезновения жалоб, связанных с кризом  
во время повышения артериального давления

#### Терренкур – это:

вид конного спорта  
\*дозированное восхождение  
норматив лечебной нагрузки в ЛФК  
ходьба босиком

#### Стационарный этап реабилитации больных с инфарктом миокарда подразделяют на:

пять ступеней активности  
три ступени активности  
\*четыре ступени активности  
две ступени активности

#### Поздняя реабилитация подразумевает комплекс:

\*реабилитационных мероприятий, который осуществляется после лечения и реабилитации в стационаре  
мероприятий медицинской, социальной (возможно профессиональной) реабилитации  
мероприятий медицинской реабилитации, следующий непосредственно за завершением курса активного лечения  
в стационаре  
мероприятий медицинской реабилитации, предусматривающий дальнейшее устранение последствий заболевания  
или травмы

#### Активность и участие в повседневной жизни включает в себя:

мероприятия по личной гигиене и одевание, прием пищи, природное окружение, измененное человеком  
особенности работы сердца и легких, прием пищи, функциональную коммуникацию и подвижность  
\*мероприятия по личной гигиене и одевание, прием пищи, функциональную коммуникацию и подвижность  
службы, административную систему, политика, природное окружение, измененное человеком

#### Интегральная оценка реабилитационных возможностей пациента основывается на:

степени выраженности необратимых изменений в тканях и органах  
\*количественных градациях показателей, полученных в результате комплексного исследования пациента  
оценке эффективности лечения  
результатах функциональных проб по оценке толерантности к физической нагрузке

#### Лечебным эффектом сверхвысокочастотной терапии является:

транквилизирующий  
\*противовоспалительный  
гипертензивный  
седативный

#### Общая реакция на перегрев организма проявляется:

повышением АД  
нарушением ритма сердечной деятельности  
повышением двигательной активности  
\*понижением АД, ускорением ЧСС

#### К специальным функциональным тестам относятся:

проба Мартинэ  
\*ортостатическая и клиноортостатическая пробы  
подсчет пульса и изменение АД в динамике  
холодовая проба

#### При составлении программы реабилитации учитывают следующие аспекты:

уровень профессиональной дисквалификации пациента, возраст  
\*реабилитационный потенциал, особенность двигательных возможностей, этапность проведения и  
разносторонность лечебно-восстановительных мероприятий  
развитие необратимых изменений в органах и тканях, особенность двигательных возможностей  
социальный статус, возраст, пол пациента

Под ишемией миокарда понимают:

процесс необратимых изменений в миокардиальных волокнах

нарушение процесса деполяризации

\*уменьшение кровоснабжения участков миокарда

мелкоочаговый некроз

Оптимальный срок оказания доврачебной помощи пострадавшему с момента поражения:

\*1-2 часа

3 часа

не более 6 часов

4 -5 часов

При обструктивных нарушениях вентиляции увеличивается:

\* остаточный объем легких

жизненная емкость легких

резервный объем выдоха

объем форсированного выдоха за 1 секунду

К медицинской реабилитации относятся направления:

трудоустройство и профориентация

социально-средовая ориентация и адаптация

профессиональная ориентация и обучение

\*конструктивная хирургия и протезирование

Дефектом опорно-двигательного аппарата, который относят к нарушениям осанки во фронтальной плоскости, является:

\*асимметрия туловища

плоская спина

усиление грудного кифоза

круглая спина

Критерием для определения II группы инвалидности является:

способность к общению I степени

\*способность к самостоятельному передвижению с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц

способность к обучению в общих учебных заведениях

неспособность к ориентации (дезориентация)

Одна из самых эффективных техник межличностного общения с пациентами, коллегами, студентами, родственниками – это техника:

\*активного слушания

контраргументации

аргументации

ориентировки в собеседнике

Одноразовые пакеты и емкости для сбора отходов класса Б имеют цвет:

\*желтый

черный

красный

белый

Вирусный гепатит В передается путем:

алиментарным

воздушно-пылевым

воздушно-капельным

\*парентеральным

Модифицируемым (корректируемым) фактором риска развития заболеваний дыхательной системы чаще всего является:

гиподинамия

повышенные физические нагрузки

проживание в местности с хвойным лесом

\*активное и пассивное курение

К факторам риска развития артериальной гипертензии относятся:

низкое атмосферное давление

\*стресс и психическое напряжение

прием снотворных

длительное переохлаждение

Обязательное медицинское страхование гарантирует:

\*получение всеми гражданами РФ медицинской помощи определенного объема и уровня

выплату пособия в случае временной утраты трудоспособности

бесплатное получение гражданами высокотехнологичной дорогостоящей медицинской помощи

получение медицинской помощи минимального объема

Динамометрия оценивает:

количество шагов, сделанных в течение дня

продолжительность физической нагрузки

объем выдоха

\*силу мышц

Немодифицируемым фактором риска развития заболеваний дыхательной системы является:

респираторные заболевания

табакокурение

\*наследственность

гиподинамия

Массовое заболевание, распространяющееся на несколько стран и континентов – это:

эндемия

спорадические заболевания

эпидемия

\*пандемия

При ожирении двигательную активность рекомендуют:

исключить

\*увеличить

уменьшить

не изменять

Регистрация фоновой электроэнцефалограммы производится:

\*в состоянии активного бодрствования при отсутствии мышечной активности

при функциональной нагрузке

во время сна

в состоянии полного покоя

Электрокардиографическая проба с физической нагрузкой (велозергметрия) позволяет выявить:

\*толерантность к физической нагрузке

нарушение проводимости

нарушение сократимости

нарушение возбудимости

Положение, которое необходимо придать пациенту с легочным кровотечением:

\*полусидя

Транделенбурга

лежа на животе

лежа на боку

О правильности выполнения непрямого массажа сердца свидетельствует:

перелом ребер

наличие пульса на лучевой артерии

\*наличие проводной пульсации на сонных артериях во время компрессии грудной клетки

видимое набухание шейных вен

Одноразовые пакеты для сбора отходов класса Б заполняются не более, чем на:

\*3/4

1/4

1/2

1/3

При дезинфекции объектов, загрязненных кровью и другими биологическими субстратами следует применять дезинфицирующие средства по режиму:

фунгицидному

бактериостатическому

\*противовирусному

противомикробному

Главным нормативным документом в системе здравоохранения РФ является:

Федеральный Закон РФ от 23.02.2013 № 15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

\*Федеральный Закон РФ от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

Приказ МЗ СССР от 23.09.1981 г. №1000 «О мерах по совершенствованию организации работы амбулаторно-поликлинических учреждений»

Приказ МЗ и социального развития РФ от 15 мая 2012 г. №543н «Об утверждении Положения об организации первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

Медицинская помощь характеризуется комплексом предоставляемых пациенту:

медицинских вмешательств

\*медицинских услуг

профилактических мероприятий

социальных льгот

Забота о собственном здоровье является:

добровольным выбором гражданина

ответственностью человека перед обществом

личным делом каждого гражданина

\*обязанностью граждан

Алая кровь выделяется пульсирующей струей при кровотечении:

капиллярном

венозном

\*артериальном

паренхиматозном

К важнейшим принципам охраны здоровья, согласно ФЗ РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» относится:

медицинское страхование граждан

\*соблюдение врачебной тайны

государственное управление здравоохранением

муниципальное управление здравоохранением

Для совмещения в один этап дезинфекции и ПСО можно использовать дезсредства, обладающие:

дезинфицирующим и стерилизующим действием

только дезинфицирующим действием

\*дезинфицирующим и моющим действием

дезинфицирующим и дезодорирующим действием

Специфическими патологиями поражения населения в экстремальных условиях мирного времени являются:

сочетанные травмы

переломы

инфекционные заболевания

\*психоневрологические стрессы, шок, ступор

Показание к прекращению СЛР:

отсутствие признаков эффективного кровообращения

широкие зрачки

\*появление признаков биологической смерти  
отсутствие самостоятельного дыхания

Количество дыхательных движений меньше 16 в минуту называется:

\*брадипноэ  
ортопноэ  
тахипноэ  
апноэ

Отсутствие дыхания – это:

брадипноэ  
диспноэ  
\*апноэ  
тахипноэ

Обязательное медицинское страхование является:

системой, направленной на защиту прав медицинских работников  
\*составной частью государственной системы социального страхования  
страхованием от несчастных случаев  
системой, направленной на повышение размеров оплаты труда

В кабинете доврачебной помощи проводится прием пациентов:

\*не нуждающихся во врачебном приёме  
с легкими формами заболевания  
имеющих талоны к врачу на день обращения  
по самозаписи

Болевая, тактильная и температурная чувствительность у лиц пожилого и старческого возраста:

повышается  
отсутствует  
\*снижается  
не изменяется

Возможное осложнение при проведении компрессий грудной клетки в комплексе мероприятий СЛР:

повреждение трахеи  
\*перелом ребер  
перелом ключицы  
перелом позвоночника

Пациенту с сахарным диабетом рекомендуется:

ограничить употребление солей  
\*ограничить употребление рафинированных углеводов  
ограничить употребление жидкости  
усилить питание

Право граждан РФ на охрану здоровья гарантируется:

Программой развития здравоохранения  
Гражданским кодексом РФ  
\*Конституцией РФ и ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»  
Трудовым Кодексом РФ

Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом, если оно повлекло смерть или причинение тяжкого вреда здоровью больного, влечёт за собой:

\*лишение права заниматься профессиональной деятельностью и свободы  
увольнение  
замечание  
выговор

Диагностические критерии фактора риска «гиперхолестеринемия»:

повышенный уровень сахара в моче  
повышенный уровень артериального давления  
уровень глюкозы плазмы натощак 6,1 ммоль/л и более

\*уровень общего холестерина 5 ммоль/л и более

Продолжительность ежедневной физической нагрузки для профилактики гиподинамии – не менее:

15 минут

\*30 минут

60 минут

20 минут

Физическая активность способствует:

перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани

уменьшению потребности в пище

снижению приспособительных и компенсаторных реакций

\*поддержанию обмена веществ на оптимальном уровне

Пациент – это:

\*физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь

человек, нуждающийся в социальной защите

родственник больного человека

посетитель медицинской организации

Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), развиваются только при наличии:

источника инфекции

\*источника инфекции, факторов передачи, восприимчивого человека

источника инфекции, механизмов и факторов передачи

источника инфекции и восприимчивого человека

Полное уничтожение микроорганизмов и их спор происходит при:

дезинфекции

дератизации

\*стерилизации

дезинсекции

Барьеры в общении между людьми, снижающие его эффективность:

искреннее сочувствие

активное слушание

\*критика и советы, оценка другого человека, указания и приказной тон, переключение темы на себя

положительная обратная связь

Фактором риска развития ишемической болезни сердца является:

\*гиподинамия

гипотония

переохлаждение

гиповитаминоз

Неоказание медицинской помощи без уважительной причины человеку, нуждающемуся в ней – это:

\*преступление

взяточничество

должностной подлог

злоупотребление служебным положением

Частота компрессий грудной клетки при СЛР у взрослых составляет (в минуту):

40-50

20-30

130-150

\*100-120

Медицинский работник – это физическое лицо, которое работает в медицинской организации и:

\*медицинская деятельность является его должностной обязанностью

обучает студентов в колледже

занимается просветительской деятельностью

имеет фармацевтическое образование

Понятие «кумуляция» обозначает:

привыкание  
зависимость  
\*накопление  
повышенная чувствительность

«Поглаживание», «Растирание», «Вибрация», «Пиление» используются при проведении:

самовнушения  
аутогенной тренировки  
идеомоторной тренировки  
\*массажа

Санитарно-противоэпидемическим режимом медицинской организации называется комплекс мероприятий, направленных на:

регулярный контроль выполнения требований асептики и антисептики  
меры предосторожности при работе с пациентами в медицинских организациях  
уничтожение болезнетворных микроорганизмов в окружающей среде  
\*предупреждение возникновения, распространения и ликвидацию инфекционных заболеваний, связанных с оказанием медицинской помощи

Первое место в структуре инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, занимают:

кишечные инфекции  
\*гнойно-септические инфекции  
инфекции кожных покровов  
инфекции мочевыводящих путей

Права и обязанности медицинских организаций и предпринимателей в сфере охраны здоровья граждан РФ определяет:

Трудовой Кодекс РФ  
Программа развития здравоохранения  
\*Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» 323-ФЗ  
Гражданский Кодекс РФ

Учащение пульса более 85 – 90 ударов в минуту, называется:

\*тахикардией  
брадикардией  
асистолией  
гипертонией

Свойство дезинфицирующего средства, обеспечивающее уничтожение бактерий:

фунгицидное  
бактериостатическое  
вирулицидное  
\*бактерицидное

Многоразовые медицинские изделия после инвазивных манипуляций подвергаются:

только стерилизации  
\*дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации  
только дезинфекции  
только предстерилизационной очистке

Характерный признак невралгии тройничного нерва:

рвота  
ригидность затылочных мышц  
отсутствие складок на лбу при поднимании бровей  
\*приступообразные боли на пораженной половине лица

Одышка -это:

\*ощущение нехватки воздуха  
удлинение выдоха  
удлинение вдоха  
укорочение вдоха

К свойству дезинфицирующего средства, обеспечивающего уничтожение вирусов относится:

бактериостатическое  
фунгицидное  
бактерицидное  
\*вирулицидное

Причина развития терминального состояния:

\*кровопотеря более 60% объема циркулирующей крови  
хроническое заболевание желудка  
стадия реконвалесценции вирусного гепатита В  
компенсированный сахарный диабет

Тара, в которую собирается острый инструментарий (иглы, перья):

\*одноразовый непрокальваемый контейнер с плотно прилегающей крышкой  
одноразовый пакет желтого цвета  
многоцветная емкость с плотно прилегающей крышкой  
картонная коробка желтого цвета

К факторам биологической природы, воздействующим на медицинских работников в процессе их труда, относятся:

\*вирусы и микроорганизмы  
контроль за профессиональной деятельностью  
рентгеновское, ультрафиолетовое, лазерное и ионизирующее излучение  
пары химических веществ и лекарственных препаратов

Критерием для отбора пациентов для оказания паллиативной помощи является:

ожидаемая продолжительность жизни не более 3-6 месяцев  
\*нулевой реабилитационный потенциал  
ожидаемая продолжительность жизни не более года  
ожидаемый эффект от применения новейших способов лечения

По определению ВОЗ здоровье - это:

динамическая гармония личности с окружающей средой, достигнутая посредством адаптации, средство жизни  
\*состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней  
состояние полного физического благополучия  
отсутствие болезней

Утилизация медицинских отходов класса Б выполняется путем:

захоронения на территории больницы  
складирования на хозяйственном дворе больницы  
\*сжигания в печах или захоронения на спец.полигонах  
вывоза на городскую свалку бытового мусора

К устройствам для поднятия и перемещения больных относятся:

наколенники  
удерживающие пояса  
слайдеры  
\*слинги (гамаки)

К наиболее эффективной зоне общения медицинской сестры с пациентом, относится зона:

интимная  
общественная  
социальная  
\*комфорта

Разглашение врачебной тайны возможно в случае:

\*опасности распространения некоторых инфекционных заболеваний  
по просьбе руководителя  
некоторых генетических дефектов у одного из супругов  
по просьбе близких родственников

Показания к использованию медицинских перчаток:

\*асептические процедуры, контакты с кровью и другими биологическими жидкостями  
беседа с пациентом  
работа с паровыми стерилизаторами  
работа с воздушными стерилизаторами

Повышать квалификацию медицинская сестра должна:

по потребности, ею определяемой  
\*в течение всей профессиональной жизни  
по мере необходимости, определяемой руководством  
при выявлении нарушений ею технологии

Пикфлоуметрией называется метод, позволяющий измерить:

объем форсированного выдоха за 1 секунду  
содержание кислорода в выдыхаемом воздухе  
\*пиковую скорость выдоха  
жизненную емкость легких

Лечебное применение постоянного электрического тока включает:

магнитотерапию  
электросонотерапию  
\*гальванизацию  
лекарственный электрофорез

Для зачисления на полустационарное обслуживание необходимо письменное заявление гражданина пожилого возраста, инвалида, а также:

согласие родственников пациента в письменной форме  
свидетельство о рождении  
\*справка учреждения здравоохранения о состоянии здоровья  
справка о прописке (регистрации) ф-9

Специальные физические упражнения:

укрепляют мышцы, окружающие сустав  
\*избирательно воздействуют на ту или иную часть (сегмент) опорно-двигательного аппарата  
развивают мышечно-суставное чувство  
оздоравливают и укрепляют весь организм

Оптимальная температура отпуска грязевых процедур составляет (°C):

35-50  
\*38-42  
30-35  
40-45

Ручной массаж относится к:

физиотерапии  
\*активной кинезотерапии  
пассивной кинезотерапии  
психотерапии

Коротким ультрафиолетовым лучам присуще:

влияние на симпатическую нервную систему  
\*бактерицидное действие  
влияние на парасимпатическую нервную систему  
разрушение витамина Д

На полустационарное социальное обслуживание могут быть направлены граждане пожилого возраста и инвалиды:

страдающие хроническим алкоголизмом  
\*сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению  
с тяжелыми психическими расстройствами  
нуждающиеся в паллиативной помощи

Продолжительность занятия лечебной физкультурой для больного, находящегося на постельном режиме, составляет (мин.):

5-10  
15-30  
45-60  
\*10-15

Принципом тренировки в кинезотерапии является:

\*сознательность  
поочередность  
постепенность  
всесторонность

К постуральным упражнениям относят:

\*лечение положением  
бег на месте  
упражнения, выполняемые мысленно  
упражнения с нагрузкой

Биодоза общего ультрафиолетового облучения определяется:

мощностью источника облучения  
расстоянием от источника облучения  
длиной волны ультрафиолетового облучения  
\*временем воздействия

Ступенчатость реабилитационного лечения – это:

комбинация физиотерапия и лечебной физкультуры  
на заключительном этапе лечение климатическими факторами  
\*поэтапное назначение восстановительных мероприятий с учетом динамики функционального состояния больного  
последовательное назначение массажа, иглорефлексотерапии и мануальной терапии

Парафин обладает терапевтическим эффектом:

иммуностимулирующим  
\*рассасывающим  
бактерицидным  
противовоспалительным

Массаж представляет собой:

раздел медицинской науки, изучающий влияние на организм человека природных и искусственно получаемых физических факторов, используемых в целях лечения и профилактики различных заболеваний  
\*активный лечебный метод, сущность которого сводится к нанесению дозированных механических раздражений на тело пациента различными методическими проводимыми специальными приемами научно обоснованный, адекватный и физиологический для организма пациента лечебный метод один из методов воздействия на рефлекторные зоны поверхности тела

После гальванизации кожа под электродами:

\*более гиперемирована под катодом  
равномерно гиперемирована под анодом и катодом  
не изменяется  
более гиперемирована под анодом

Особенности внутренней картины болезни у детей:

быстрая истощаемость  
\*отсутствие сформированной картины мира  
повышенное внимание к своему здоровью  
астенизация

Пилорическим действием минеральной воды является:

расслабляющее действие на стенки желудка  
\*стимулирующее влияние на желудочную секрецию  
стимуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта

подавление желудочной секреции

Нормальная продолжительность рабочего времени в неделю составляет:

- \*40 часов
- 24 часа
- 36 часов
- 48 часов

К IV ступени активности стационарного этапа реабилитации относят:

- период от первого выхода больного в коридор до выхода на прогулку на улицу
- физическую активность больного в палате
- подготовку больного к переводу в санаторий
- \*выход больного на прогулку на улицу

В реабилитации больных с бронхиальной астмой основным этапом является:

- стационарный
- \*диспансерно-поликлинический
- профилактический
- санаторно-курортный

Мультидисциплинарный подход в реабилитации включает комплекс:

- мероприятий по улучшению качества жизни больных с прогрессирующими хроническими заболеваниями при ограниченных или исчерпанных возможностях специализированного лечения
- мер медицинского характера при взаимодействии специалистов различного профиля
- медицинских, биологических и социальных мероприятий направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в обществе
- \*мер медицинского, педагогического, профессионального и социального характера при взаимодействии специалистов различного профиля

Постуральные упражнения (лечение положением) представляют собой:

- смену положений тела на протяжении занятия ЛФК
- \*специальную укладку конечностей, а иногда и всего туловища в определенное корригирующее положение
- выполнение упражнений на снарядах
- дозированную ходьбу

Для индивидуальной программы реабилитации при артериальной гипертензии на санаторном этапе предпочтителен:

- терренкур
- ходьба с препятствиями
- \*туризм на короткие дистанции
- игры на месте

Часть занятия лечебной гимнастикой:

- \*основная
- текущая
- тренирующая
- расслабляющая

Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании:

- \*дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе
- дыхания через рот
- «звуковой» гимнастики
- носового дыхания

Греблю и лыжные прогулки включают в индивидуальную программу реабилитации пациента с заболеванием:

- бронхиальная астма
- \*ревматоидный артрит
- ишемическая болезнь сердца
- артериальная гипертензия

Система реабилитации больных эпилепсией включает упражнения:

\*общеразвивающие, дыхательные, на координацию  
с отягощением  
с натуживанием  
в тренажерном зале

Основным объективным показателем для самоконтроля в реабилитации больных бронхиальной астмой является:

объем мокроты за сутки  
\*показатель пикфлоуметрии  
количество приступов в неделю  
суточная доза ингаляционных глюкокортикостероидов

Детям радоновые ванны могут быть рекомендованы:

\*с 5-летнего возраста  
с 1 года  
с 3-летнего возраста  
после 14 лет

Для укрепления мышц тазового дна используют:

дыхательную гимнастику  
\* втягивание и расслабление заднего прохода  
круговые движения конечностей  
наклоны и повороты туловища

Реабилитация больных в остром периоде мочекаменной болезни включает:

массаж щетками в гипертермической ванне  
контрастный душ, анальгетики  
сочетание бега с ходьбой с последующим приемом гипертермической ванны  
\*гипертермические ванны (43°C), анальгетики, спазмолитики

При поражении центрального двигательного нейрона мышечный тонус:

может повыситься или понизиться  
понижается  
\*повышается  
не изменится

Наиболее благоприятной для ингаляций является температура лекарственного вещества (°C):

24 - 30  
32 – 36  
30 – 32  
\*36 - 38

Меры по профилактике осложнений проводятся:

только при развитии осложнений  
\*на всех этапах лечения и реабилитации  
на этапе реабилитации пациента  
в острый период заболевания

Комплексная реабилитационная программа содержит:

\*перечень методик и сроки текущего, заключительного медицинского контроля  
методы оценки систем жизнеобеспечения организма  
объективные параметры функционального состояния и научного сопоставления реально достигнутого результата с ожидаемым  
высокую точность и неинвазивность воздействия

Медицинская сестра проводит тест с рисованием циферблата часов для оценки функций:

\*когнитивных  
моторных  
постуральных  
координаторных

Торсия позвонков наблюдается при:

остеохондрозе  
\*сколиотической болезни  
болезни Бехтерева  
нарушениях осанки

Снижение качества жизни и значительное ухудшение функционального статуса гериатрических пациентов обусловлено:

\*наличием полиморбидности  
дефицитом общения  
ухудшением финансового статуса  
сужением круга интересов

При спирографии пробы повторяются:

однократно  
\*трехкратно  
четырекратно  
двукратно