

# Сертификационный экзамен по специальности «Медицинский массаж»

## Перечень вопросов

1. История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа
2. Организационная структура и принципы работы массажного кабинета поликлиники, (отделения). Документация. Функциональные обязанности
3. Оборудование массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Подготовка к проведению массажа
4. Общие сведения о строении костной системы человека
5. Общие сведения о строении мышечной системы человека.
6. Расположение лимфатических узлов и путей. Значение направления движения лимфы при проведении массажа
7. Кожа, ее строение и основные функции
8. Общие сведения о строении сосудистой системы. Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей
9. Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе
10. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Иннервация внутренних органов
11. Анатомо-топографические особенности груди и органов грудной полости
12. Анатомо-топографические особенности области живота
13. Анатомо-топографические особенности спины
14. Сущность и механизм действия массажа. Механизм нервно-рефлекторного действия. Роль гуморального фактора в механизме действия массажа
15. Физиологическое значение приемов механического раздражения. Основные показания и противопоказания к проведению массажа
16. Влияние массажа на сердечно-сосудистую и лимфатическую системы человека
17. Влияние массажа на нервную систему человека
18. Влияние массажа на органы дыхания человека
19. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, их назначение
20. Общий массаж: понятие, показания и противопоказания, методика проведения
21. Классификация лечебного массажа. Понятие и сущность различных видов лечебного массажа
22. Гигиенический массаж: понятие, цели, задачи. Показания и противопоказания.
23. Рефлекторно-сегментарный массаж: анатомо-физиологическое обоснование метода, показания и противопоказания
24. Соединительно-тканый массаж: понятие, обоснование применения, показания и противопоказания, техника
25. Точечный массаж: способы нахождения биологически активных точек, методики воздействия.
26. Спортивный массаж: классификация, показания и противопоказания
27. Аппаратный массаж: понятие, сочетание с ручным массажем, преимущества и недостатки.
28. Основные и вспомогательные приемы классического массажа. Физиологическое действие основных приемов массажа
29. Поглаживание: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения

30. Растирание: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения
31. Разминание: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения
32. Вибрация: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения
33. Косметический массаж: понятие, показания и противопоказания, методические указания, подготовка, техника проведения
34. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей
35. Массаж и лечебная гимнастика как средство лечения в комплексной терапии детей с гипотрофией и недоношенностью

### **Перечень заданий**

1. Массаж классический пояснично-крестцовой области
2. Массаж классический шейно-воротниковой зоны
3. Массаж классический нижней конечности (по плану общего массажа)
4. Массаж классический верхней конечности (по плану общего массажа)
5. Массаж классический области коленного сустава
6. Массаж классический области дельтовидной мышцы
7. Соединительно-тканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта
8. Соединительно-тканый массаж латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища
9. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов
10. Рефлекторно-сегментарный массаж зоны крестца
11. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов
12. Методика и техника массажа при растяжении связочного аппарата голеностопного сустава
13. Методика и техника массажа при деформирующем остеоартрозе коленного сустава
14. Методика и техника массажа при «С»-образном сколиозе
15. Методика и техника массажа при «S»-образном сколиозе
16. Методика и техника проведения массажа при плоскостопии
17. Методика и техника массажа при косолапости
18. Методика и техника массажа при дисплазии тазобедренных суставов у детей
19. Методика и техника проведения массажа при врожденном вывихе бедра у детей
20. Методика и техника проведения массажа «воротниковой зоны»
21. Методика и техника проведения массажа поверхностных и глубоких мышц спины
22. Методика и техника массажа при заболеваниях и травмах нервной системы, сопровождающихся вялым параличом
23. Методика и техника массажа волосистой части головы
24. Методика и техника массажа при спастических параличах
25. Методика и техника массажа верхнего плечевого пояса
26. Методика и техника массажа при ожирении

27. Методика и техника массажа при переломах костей. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации
28. Методика и техника массажа при врожденном искривлении шеи у детей
29. Методика и техника массажа при травме позвоночника
30. Методика и техника массажа при варикозной болезни
31. Методика и техника выполнения интенсивного массажа ассиметричных зон грудной клетки по Кузнецову
32. Методика и техника массажа при пневмонии
33. Методика и техника проведения массажа при неврите лицевого нерва
34. Методика и техника массажа при неврите седалищного нерва
35. Методика и техника массажа, гимнастики здоровых детей грудного возраста