

Экзамен по дисциплине «Основы реабилитологии»

Специальность 31.02.02 Акушерское дело

Экзамен проводится в форме собеседования по билету.

Задание билета включает в себя теоретические вопросы и ситуационную задачу.

Перечень вопросов для подготовки к экзамену

1. Определение понятий «реабилитология», «реабилитация». Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Виды реабилитации.
2. Медицинская реабилитация: принципы, этапы, методы. Роль специалистов среднего звена в медицинской реабилитации больных.
3. Массаж как средство физической реабилитации. Виды массажа. Физиологическое влияние массажа на организм.
4. Основные приёмы лечебного массажа при акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологии. Показания и противопоказания к массажу.
5. Гинекологический массаж: понятие, показания, противопоказания, задачи.
6. Массаж при беременности: задачи, показания, противопоказания.
7. Массаж в гинекологии: показания, противопоказания, задачи, виды массажа.
8. ЛФК как средство физической реабилитации. Средства лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к ЛФК.
9. Средства лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии, формы и методы ее применения. Классификация физических упражнений.
10. Правила составления комплекса физических упражнений при гинекологической и экстрагенитальной патологии. Осуществление контроля состояния пациентов во время процедур.
11. Лечебная гимнастика после операции кесарева сечения.
12. Лечебная физкультура и лечебная гимнастика в послеродовом периоде.
13. Лечебная физкультура при беременности: задачи, формы, показания, противопоказания.
14. Физические упражнения в родах. Особенности ведения родов у женщин с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
15. Физические упражнения в родах. Особенности ведения родов при узком тазе.
16. Лечебная физическая культура и массаж детей первого года жизни.
17. Диетотерапия при реабилитации больных с различной патологией. Основные принципы лечебного питания.
18. Понятие о диетотерапии. Коррекция питания женщины в послеродовом и лактационном периодах.
19. Понятие «санаторно-курортное лечение». Типы курортов. Порядок направления на санаторно-курортное лечение.
20. Санаторно-курортное лечение при гинекологических заболеваниях. Показания, противопоказания.
21. Грязелечение. Виды грязей. Способы применения. Показания, противопоказания.
22. Бальнеотерапия. Способы лечения. Правила применения минеральной воды в лечебных целях.
23. Особенности физиотерапии в гинекологии. Показания и противопоказания.
24. Классификация физиотерапевтических факторов, используемых в акушерстве и гинекологии. Общие показания и противопоказания к физиотерапевтическим процедурам в акушерстве и гинекологии.

25. Особенности физиотерапии в педиатрии. Показания и противопоказания.
26. Определение понятия «инвалидность», «ограничение жизнедеятельности». Причины инвалидности, заболевания и состояния, способные привести к инвалидности.
27. Средства медицинской реабилитации при воспалительных заболеваниях женских половых органов.
28. Средства медицинской реабилитации при нарушениях менструального цикла.
29. Средства медицинской реабилитации при аномалиях развития и положения женских половых органов.
30. Средства реабилитации при новообразованиях женских половых органов.
31. Реабилитационный период при послеоперационных состояниях в гинекологии.
32. Восстановительное лечение после искусственного прерывания беременности.
33. Использование основных средств реабилитации в различные фазы беременности.
34. Особенности медицинской реабилитации при осложненном течении беременности.
35. Особенности медицинской реабилитации в послеродовом периоде. Задачи и средства реабилитации.
36. Организация питания роженицы после кесарева сечения (первый, второй третий день, после выписки).
37. Двигательный режим и средства медицинской реабилитации после кесарева сечения.
38. Медицинская реабилитация пациентов в акушерстве и гинекологии после хирургических вмешательств.
39. Особенности медицинской реабилитации женщин с привычным невынашиванием беременности.
40. Основные положения и принципы физиотерапии в гинекологии. Противопоказания для использования преформированных физических факторов.
41. Определение групп риска детей первого года жизни.
42. Второй этап выхаживания. Диспансерное наблюдение за недоношенными детьми в условиях поликлиники.
43. Фототерапия новорождённых. Показания, противопоказания.
44. Принципы реабилитации детей группы риска первого года жизни. Дородовый патронаж. Первый патронаж.
45. Методы реабилитации недоношенных детей в условиях поликлиники: метод сухой иммерсии, музыкотерапия, ароматерапия.
46. Показания и противопоказания к методам реабилитации: метод сухой иммерсии, музыкотерапия, ароматерапия.
47. Массаж для недоношенного ребенка.
48. Гимнастика для недоношенного ребенка.
49. Ранняя и поздняя реабилитация при врожденном пороке сердца.
50. Особенности реабилитации детей с детским церебральным параличом.
51. Особенности медицинской и психосоциальной реабилитации детей при врожденной мышечной кривошее.
52. Виды реабилитации лиц пожилого и старческого возраста.
53. Средства медицинской реабилитации в климактерическом периоде.

Примеры ситуационных задач

1. Пациентка М. 25 лет. Диагноз: ревматоидный артрит; степень активности минимальная с преимущественным поражением коленных суставов. С лечебной целью врачом физиотерапевтом назначено грязелечение.

Задания:

- а) Составьте алгоритм последовательности действий медицинского работника по данной процедуре.
- б) Какие существуют противопоказания к грязелечению.

2. Пациентке С. 20 лет на 24 сутки после операции кесарева сечения врачом с лечебной целью назначена лечебная гимнастика.

Задания:

- а) Составьте комплекс необходимых упражнений по лечебной гимнастике.
- б) Какие существуют противопоказания к данной процедуре.

3. Ребенку 1 месяц. Педиатром назначен общий классический массаж с целью повышения иммунитета.

Задания:

- а) Составьте алгоритм последовательности действий медицинского работника по данной процедуре.
- б) Какие существуют противопоказания к массажу детей в этом возрасте.