

## Базовые тестовые задания для подготовки к итоговой аттестации и по программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж»

**Разъяснения:** Правильные ответы помечены знаком \*. В контрольные варианты тестов из представленного перечня будут выбраны вопросы в произвольном порядке. Расположение правильных ответов в разных вариантах контрольных тестов может меняться!

По назначению виды массажа подразделяются на:

\*лечебный и профилактический  
спортивный и подготовительный  
косметический и пластический  
реабилитационный и восстановительный

«Баночный массаж» является разновидностью:

вибромассажа  
электромассажа  
гидромассажа  
\*баромассажа

Физиологический параметр, используемый для контроля за состоянием пациентов в ходе лечебной гимнастики:

частота дыхания  
\*частота пульса  
уровень АД  
температура тела

Параметр, используемый при составлении кривой физической нагрузки:

частота дыхания  
\*частота пульса  
уровень АД  
температура тела

Назовите относительное противопоказание к проведению массажа:

\*повышенная температура тела  
злокачественное новообразование  
гипертоническая болезнь  
заболевания крови

Количество поясничных позвонков:

7  
\*5  
12  
3

Укажите количество черепных нервов у человека:

10 пар  
\*12 пар  
30 пар  
5 пар

Количество спинномозговых нервов у человека:

10 пар  
12 пар  
\*31 пара  
5 пар

Укажите количество сегментов, входящих в шейный отдел спинного мозга:

5  
\*8  
12  
10

Околоушная, подчелюстная, подъязычная железы являются:

железами желудка  
железами двенадцатиперстной кишки  
\*слюнными железами  
частями поджелудочной железы

Поверхностный слой кожи:

фасции  
подкожная клетчатка  
\*эпидермис  
дерма

Количество позвонков в грудном отделе позвоночника:

6 позвонков  
\*12 позвонков  
14 позвонков  
16 позвонков

Кости пояса верхней конечности:

плечевая и лучевая кости  
\*лопатка и ключица  
локтевая  
грудина

К глубоким мышцам спины относится:

трапециевидная мышца  
широчайшая мышца  
верхняя задняя зубчатая  
\*длиннейшая мышца

Малая грудная мышца прикрепляется к:

нижней поверхности акромиального конца ключицы  
\*клювовидному отростку лопатки  
ребню большого бугра плечевой кости  
передней поверхности грудины

Самым крупным нервом человеческого тела является:

блуждающий нерв  
\*седалищный нерв  
срединный нерв  
большеберцовый нерв

Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов:

C2-C7  
C4 - C8  
\*C5 - C8  
C6 - D2

Активность парасимпатического звена вегетативной нервной системы:

учащает сердечный ритм  
\*сужает бронхи  
ослабляет перистальтику кишечника  
стимулирует секрецию адреналина надпочечниками

К лечебным эффектам массажа не относится:

тонизирующий  
\*иммунодепрессивный  
седативный  
трофический

В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:

замедляется кровоток

снижается эластичность и упругость кожи

\*улучшается секреторная функция потовых и сальных желез

снижается кожно-мышечный тонус

Действие массажа на нервную систему исключает эффект:

уменьшения болевых ощущений

оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга

\*замедление созревания рубцовой ткани в нервных волокнах

улучшения проводимости нервных импульсов

Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:

замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам

снижается число функционирующих капилляров

\*раскрываются резервные капилляры

уменьшается газообмен между кровью и тканями

Результатом действия массажа на мышечную систему является:

\*повышение эластичности мышечных волокон

уменьшение работоспособности утомленных мышц

уменьшение мышечной силы

замедление окислительно-восстановительных процессов

Влияние массажа на обмен веществ в организме заключается в:

снижении скорости окисления молочной кислоты

снижении мочевыделительной функции

снижении количества лейкоцитов в крови

\*нормализации кислотно-основного состояния крови

Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы, оказывают на ЦНС:

\*возбуждающее действие

седативное действие

гармонизирующее действие

смешанное действие

Прием, проводящийся с отрывом от массируемой поверхности, называют:

стабильным

лабильным

\*прерывистым

не прерывистым

Прием, выполняющийся на одном месте, называют:

\*стабильным

лабильным

прерывистым

не прерывистым

Правильное положение при массаже различных частей тела придается пациенту для:

\*расслабления мышц

уменьшения боли

удобства массажиста

удобства пациента

Прием, выполняющийся после таких приемов как, "пиление", "строгание":

сдвигание

сжатие

рубление

\*ладонное поглаживание

Попеременное растирание выполняется:

одной рукой

двумя руками одновременно в одном направлении

\*двумя руками одновременно в противоположных направлениях

двумя руками поочередно

Граблеобразное поглаживание выполняется:

локтевым краем кисти

лучевым краем кисти

основанием ладони

\*подушечками II - V пальцев

Плоскостное поверхностное поглаживание:

возбуждающе действует на нервную систему

\*облегчает отток лимфы

угнетает секреторную функцию кожи

повышает сниженный тонус мышц

Приемы растирания:

\*вызывают местную гиперемию

уменьшают подвижность массируемых тканей

уменьшают объем синовиальной жидкости в суставах

повышают возбудимость нервных волокон

Приемы разминания способствуют:

снижению тонуса мышц

\*повышению мышечной силы

снижению электрического сопротивления кожи

снижению лимфо- и кровообращения

Прерывистая вибрация вызывает:

расслабление мышц

уменьшение кровообращения в массируемой конечности

торможение активности нервной системы

\*повышение мышечного тонуса

К приемам непрерывистой вибрации:

\*сотрясение

похлопывание

стегание

пунктирование

Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом:

\*поглаживание

разминание

встряхивание

рубление

Прием граблеобразного растирания применяется в основном на:

бедре

\*межреберных промежутках

области живота

воротниковой зоне

Для ослабления действия массажных приемов можно:

проводить прием с отягощением

увеличить угол между пальцами массажиста и массируемой поверхностью

проводить прием с использованием веса тела массажиста

\*проводить массаж со специальными смазывающими средствами

Методика «отсасывающего» или «деплеторного» массажа заключается в:

направлении массажных движений от центра к периферии

\*массаже проксимальных отделов конечностей

массаже дистальных отделов конечностей

массаже паравертебральных областей

Приемы непрерывистой вибрации оказывают:

тормозящее действие  
обезболивающее действие  
\*успокаивающее действие  
тонизирующее действие

При переломах исключаются приемы:

поглаживания  
растирания  
\*ручной прерывистой вибрации  
непрерывистой вибрации

Верхней границей при массаже грудной клетки спереди, является:

уровень щитовидного хряща  
\*линия ключиц  
III межреберье  
тело грудины

Варианты проведения вибрации при массаже нижней конечности:

после каждого приема  
после массажа суставов  
в начале и конце сеанса  
\*посегментно

Направление массажных движений при массаже воротниковой зоны:

от уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм  
\*от нижних углов лопаток к подмышечным ямкам  
от позвоночника к средне-подмышечной линии  
от плечевых суставов к позвоночнику

При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует массировать:

область поражения  
\*симметричную конечность  
воротниковую зону  
область спины

При массаже суставов используют, в основном, приемы:

поглаживания  
разминания  
непрерывистой вибрации  
\*растирания

После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при:

неврите тройничного нерва  
\*неврите лицевого нерва  
последствиях черепно-мозговой травмы  
вегето-сосудистой дистонии

При пояснично-крестцовом радикулите с выраженным болевым синдромом в первые 2 дня рекомендуется использовать прием:

поколачивание  
строгание  
\*поглаживание  
валяние

При нарушениях мозгового кровообращения в раннем восстановительном периоде на гипотоничных мышцах исключают прием:

плоскостное поглаживание  
спиралевидное растирание  
легкое продольное разминание  
\*потряхивание

В раннем восстановительном периоде при нарушениях мозгового кровообращения во время массажа пациент находится в положении:

сидя

\*лежа на спине

лежа на животе

лежа на боку с растянутыми мышцами

Наиболее рационально при травматических поражениях периферических нервов проводить массаж:

1 раз в неделю

2 раза в день

ежедневно

\*через день

При гипертонической болезни план массажа исключает:

волосистую часть головы

воротниковую зону

область спины

\*область живота

Рефлекторные зоны в поверхностных слоях кожи называются:

\*зоны Захарьина - Геда

зоны Макензи

зоны Лейбе и Дик

зоны Фоглера - Крауса

У детей грудного возраста запрещается массировать:

наружную поверхность бедер

\*область печени

область пятки

поясничную область

Прием глубокого поглаживания:

успокаивает нервную систему

уменьшает мышечный тонус

\*ликвидирует отеки

уменьшает крово- и лимфообращение

Обязательное условие выполнения ударных приемов вибрации:

\*ритмичность

глубокое воздействие

поверхностное воздействие

выполнение локтевым краем кисти

Признаком правильного выполнения массажа является:

побледнение кожных покровов

усиление болей

\*гиперемия кожи

появление головокружения

Ручной и аппаратный вибромассаж:

проводят через день

проводят аппаратный вибромассаж за 2 часа до ручного

\*комбинируют, чередуя один за другим

не сочетают

Общий классический массаж в один день противопоказан:

\*с общими минеральными ваннами

с местными грязевыми процедурами

с электрофорезом

с ингаляциями минеральными водами

Главным обоснованием использования сегментарного массажа является:

строение вегетативной нервной системы  
\*сегментарное строение спинного мозга  
строение микроциркуляторного русла  
строение лимфатической системы

Периостальный массаж воздействует на:

мышечную ткань  
связки и сухожилия  
\*надкостницу  
подкожную клетчатку

Основной прием соединительно-тканного массажа:

выжимание  
штрих-сверление  
валяние  
\*натяжение

Приемы соединительно-тканного массажа проводятся:

подушечкой большого пальца  
концевыми фалангами I-У пальцев  
концевыми фалангами I II-У пальцев  
\*локтевым краем ладони

Индивидуальный цунь равен:

поперечному размеру ногтевой фаланги большого (I) пальца кисти  
\*поперечному размеру ногтевой фаланги среднего (III) пальца  
поперечному размеру ногтевых фаланг II пальца кисти  
поперечному размеру ногтевой фаланги мизинца кисти

Методика точечного массажа, применяемая при возбужденном состоянии пациента:

отсасывающая  
гармонизирующая  
\*седативная  
тонизирующая

Наибольшее количество биологически активных точек расположено на меридиане:

\*мочевого пузыря  
желчного пузыря  
желудка  
головного мозга

В комплексную терапию пациентов с ожирением необходимо включать:

массаж живота  
\*общий массаж  
массаж нижних конечностей  
массаж воротниковой зоны

При заболеваниях суставов массаж исключает эффект:

ускорение кровотока  
\*появление гипермобильности в суставах  
уменьшение боли в суставах  
сохранение нормальной амплитуды движения

Мышца - антагонист двуглавой мышцы плеча:

дельтовидная  
\*трехглавая  
плечевая  
надостная

Сегменты грудного отдела позвоночника, массируемые при заболеваниях органов дыхания:

D1- D10  
\*D3- D9

Д2- Д12  
Д1-Д3

Массаж дозируется следующими параметрами:

сила, исходное положение, интенсивность  
интенсивность, продолжительность, использование смазывающих веществ  
\*сила, темп, продолжительность  
время суток, продолжительность, пол пациента

Приемом прерывистой вибрации является:

сотрясение  
встряхивание  
подталкивание  
\*рубление

Сила давления рук при растирании увеличивается:

в местах с тонким слоем мягких тканей  
на болезненных участках  
\*в местах с толстым слоем мягких тканей  
в местах костных выступах

Укажите область массажа в III периоде лечения травм:

симметричная здоровая  
\*область повреждения  
ушная раковина  
стопа и кисть рефлекторно

Укажите упражнения, рекомендуемые больным в I периоде лечения при переломе бедра:

пассивные на больную ногу  
\*активные для здоровой ноги  
упражнения с сопротивлением и отягощением  
противопоказаны любые упражнения

Во время массажа при врожденной косолапости выполняют манипуляцию:

\*редрессация стопы  
редукция стопы  
вытяжение стопы  
стабилизация стопы

Характер массажа по внутреннему краю стопы при плоскостопии:

седативный  
\*тонизирующий  
гармонирующий  
отсасывающий

Рекомендуемая периодичность курсов массажа при сколиотической болезни:

ежемесячно  
\*ежеквартально  
1 раз в полугодие  
1 раз в год

Характер массажа поясничной области при плоско-вогнутой спине:

тонизирующий  
\*седативный  
отсасывающий  
стимулирующий

Вид массажа, наиболее эффективный для снятия болевого синдрома в острый период остеохондроза позвоночника:

классический  
сегментарный  
\*точечный

гидромассаж

Характер массажа спины при ассиметричной осанке:

тонизирующий симметричный  
седативный симметричный  
\*тонизирующий ассиметричный  
седативный ассиметричный

Назовите области, массируемые при артрозах:

\*массируется сустав и смежные мышцы  
массируется только сустав  
массируются смежные мышцы  
массируется противоположный сустав

Особенности массажа при полиартритах:

суставы не массируются  
\*массаж проводится через боль  
массируются симметричные здоровые суставы  
массируются мышцы, окружающие сустав

Укажите особенность массажа при артритах:

массируют только смежные мышцы  
\*обрабатывают каждый сустав  
проводят только отсасывающий массаж  
массируют симметричный здоровый участок

Характер массажа при периферических параличах:

\*тонизирующий  
седативный  
гармонизирующий  
стимулирующий

Особенность проведения пассивных упражнений при вялых параличах и парезах:

проводятся с максимальной амплитудой движения  
\*проводят в неполном объеме движений  
только на здоровую конечность  
проводят через боль

Лечение положением при периферических параличах проводится в положении:

максимального сгибания  
максимального разгибания  
приведения пораженного сегмента  
\*средне-физиологическое положение

Укажите область массажа при неврозах:

спина  
\*воротниковая зона  
шея  
конечности

При неврите лицевого нерва здоровая половина лица:

массажу не подлежит  
\*массируется седативно  
массируется тонизирующе  
массируется с той же интенсивностью, что и пораженная сторона

Лечение положением при спастических параличах проводится в положении:

\*предупреждающем формирование сгибательной контрактуры  
предупреждающем формирование разгибательной контрактуры  
среднем физиологическом  
удобном для пациента

Укажите приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте:

глубокие приемы разминания

поверхностное растирание

\*ударная вибрация

только поглаживание

Назовите показания к проведению интенсивно - сегментарного массажа при пневмонии:

острый период заболевания

\*затяжное течение

трудно отделяемая мокрота

бронхоспастический синдром

Направление массажных движений при массаже конечностей у младенцев:

\*от периферии к центру

от центра к периферии

от вышележащего сегмента к нижележащему сегменту

продольное

Упражнения, используемые при массаже у младенцев I – II месяцев:

пассивные

активные

\*рефлекторные

статические

Укажите цель кругового трофического массажа:

расслабление мускулатуры

\*стимуляция роста костей

повышение тонуса мышц

повышение эластичности мышц

Технической особенностью выполнения приема поглаживания является:

воздействие на отдаленные ткани и органы

\*скольжение по коже без ее смещения

движение руки по коже с ее смещением

движение по коже с ее растиранием

В каком направлении выполняются приемы поглаживания на конечностях:

от центра к периферии

поперечно

продольно

\*от периферии к центру

Особенностью выполнения приема растирания является:

\*движение по коже, с ее смещением

воздействие на отдаленные органы

скольжение по коже, без ее смещения

глубокое надавливание

Прием, относящийся к растиранию:

\*пересекание

надавливание

пунктирование

валяние

Основным объектом приема разминания являются:

кожа

подкожная клетчатка

суставы

\*мышцы

Приемы разминания проводятся:

по току лимфы

\*продольно  
поперечно  
сегментарно

Условие, обязательное при проведении приема разминания:

общение с больным в ходе процедуры  
предварительные тепловые процедуры  
напряжение мышц  
\*максимальное расслабление мышц

Понятие "врачебная тайна" предусматривается:

Трудовым кодексом  
Конституцией РФ  
законом об адвокатской деятельности  
\*ФЗ об основах охраны здоровья граждан

Оказывая помощь при ожоге первой степени, в первую очередь необходимо обработать обожжённую поверхность:

96% этиловым спиртом.  
\*холодной водой до онемения.  
стерильным новокаином.  
жиром

Наиболее часто применяемый способ остановки венозных кровотечений:

наложение жгута  
тампонада раны  
\*тугая давящая повязка  
жгут-закрутка

На обожженную поверхность накладывают:

\*сухую асептическую повязку  
повязку с раствором чайной соды  
повязку с синтомициновой эмульсией  
повязку с 3% раствором перекиси водорода

На какой спектр микроорганизмов воздействуют стерилизационные методы обработки инструментария:

на патогенную микрофлору  
на непатогенную микрофлору  
\*на все виды микроорганизмов, в том числе и спорообразующие  
на спорообразующие микроорганизмы

Сбор отходов класса А осуществляется в:

многоцветные емкости  
\*одноразовые пакеты белого цвета  
одноразовые пакеты желтого цвета  
одноразовые пакеты красного цвета

Оказание медицинской помощи в очаге ЧС начинается с проведения:

\*медицинской сортировки  
остановки кровотечения  
реанимации  
устранения дыхательных расстройств

При попадании крови пациента на спецодежду, ее необходимо:

продезинфицировать в сушильном шкафу  
сдать на стирку  
продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе  
\*продезинфицировать в автоклаве

Документом, регламентирующим трудовые отношения граждан, является:

\*Трудовой Кодекс

Гражданский Кодекс  
Уголовный Кодекс  
Конституция РФ

Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

\*боль за грудиной более 15-20 мин.

низкое артериальное давление

брадикардия

тахикардия

Вид дисциплинарного взыскания, применяемый к медработникам за нарушение своих трудовых обязанностей:

предупреждение

дисквалификация

\*выговор

перевод на нижеоплачиваемую должность

Ведущим клиническим признаком комы является:

отсутствие реакции на внешние раздражители

кратковременная потеря сознания

отсутствие рефлексов

\*глубокая потеря сознания

Стратегия поведения в конфликтных ситуациях подразумевает:

соперничество

\*компромисс или сотрудничество

игнорирование конфликта

конкуренция

Для санитарной обработки кожных покровов пациентов используют:

\*кожные антисептики, не содержащие спирты

кожные антисептики, содержащие спирты

дезинфицирующий раствор

моющий раствор

Федеральный Закон, который регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в РФ:

Уголовный Кодекс

Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации

О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения

\*Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации

После выписки (смерти) больного, а также по мере загрязнения постельные принадлежности должны:

протираются ветошью, смоченной дезраствором

просушиваться и выколачиваться

\*подвергаться дезинфекционной камерной обработке

обеззараживаться бактерицидными лампами 30 минут

«Строгание» является приемом:

разминания

вибрации

поглаживания

\*растирания

Эмоциональное выгорание медработника возникает как результат:

конфликтов с пациентами

конфликтов с родственниками

конфликтов между медицинскими работниками

\*профессионального стресса

Доступность и качество медицинской помощи в РФ обеспечиваются:

\*наличием необходимого количества медицинских работников

муниципальным управлением здравоохранением

функционированием частной системы здравоохранения

государственным управлением здравоохранением

Неэффективные реанимационные мероприятия продолжаются:

2 часа

15-20 минут

\*30 минут

3-6 минут

Личный состав на сортировочном посту работает с использованием средств индивидуальной защиты:

защитная одежда и приборы дозиметрического контроля

защитная одежда, перчатки, очки

защитная одежда, перчатки, щитки

\*респираторы, резиновые перчатки, защитная одежда и приборы дозиметрического контроля

Люди, погибшие или пропавшие без вести при возникновении ЧС – это:

ситуационно-обусловленные потери

общие потери

санитарные потери

\*безвозвратные потери

Среди причин смерти при катастрофах на первом месте находится:

\*травма не совместимая с жизнью

травматический шок

острая кровопотеря

психотравма

Оптимальным сроком оказания первой помощи пострадавшим принято считать с момента поражения:

3 часа

6 часов

1 час

\*20-30 минут

Прием разминания:

пиление

\*надавливание

пунктирование

стегание

К основным сортировочным признакам относится:

тяжесть состояния пострадавшего

\*опасность пострадавшего для окружающих, нуждаемость в лечебных мероприятиях и в эвакуации

вид повреждения

развитие шока и комы

Санаторно-курортное лечение включает медицинские мероприятия профилактические, лечебные и реабилитационные на основе:

\*природных лечебных ресурсов

лекарственной терапии

гомеопатии

иглокальвания

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам:

при проведении развлекательных мероприятий

только при террористических актах

\* при угрожающих их жизни и здоровью несчастных случаях, травмах, отравлениях, состояниях и заболеваниях только при травмах

Совокупность норм поведения медицинского работника и их регулирование в процессе оказания медицинской помощи – это:

сестринские технологии

сестринское дело

деонтология

\*медицинская этика

Физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь или он обратился за медицинской помощью – называется:

больной человек

\*пациент

старый человек

гражданин

Правовое регулирование проявляется в государственном воздействии на тот или иной процесс с использованием:

норм морали

религиозных норм

социальных норм

\*норм права

Критерием эффективности закрытого массажа сердца является:

восстановление сознания

повышение температуры тела

\*порозовение кожных покровов

повышение АД

Прием Геймлиха при инородном теле в гортани – это:

сочетание искусственной вентиляции легких с непрямой массажем сердца

введение воздуховода

\*серия из 5 толчков кулаком на область верхней половины живота с целью удаления инородного тела из верхних дыхательных путей

запрокидывание головы и открывание рта

Оптимальным сроком оказания доврачебной помощи принято считать с момента поражения:

\*1-2 часа

3 часа

не более 6 часов

4 -5 часов

Первая помощь при отморожении I степени:

\*переодеть в сухую одежду

наложить повязку с фурациллином

обезболить

успокоить пострадавшего

К физическому методу дезинфекции относят:

проветривание

вытряхивание

\*кипячение

протираание

Одноразовые пакеты и емкости для сбора отходов класса Б имеют цвет:

\*желтый

черный

красный

белый

Обязательное медицинское страхование гарантирует:

\*получение всеми гражданами РФ медицинской помощи определенного объема и уровня

выплату пособия в случае временной утраты трудоспособности

бесплатное получение гражданами высокотехнологичной дорогостоящей медицинской помощи

получение медицинской помощи минимального объема

Массовое заболевание, распространяющееся на несколько стран и континентов – это:

эндемия

спорадические заболевания

эпидемия  
\*пандемия

Забота о собственном здоровье является:

добровольным выбором гражданина  
ответственностью человека перед обществом  
личным делом каждого гражданина  
\*обязанностью граждан

Алая кровь выделяется пульсирующей струей при кровотечении:

капиллярном  
венозном  
\*артериальном  
паренхиматозном

Комплекс медицинских мероприятий, выполняемых средним медицинским персоналом, направленных на поддержание жизненно важных функций организма, предупреждение осложнений и подготовку пораженного к эвакуации - это:

первая врачебная помощь  
первая помощь  
\*доврачебная помощь  
квалифицированная медицинская помощь

Симптом вывиха:

патологическая подвижность в поврежденном суставе  
крепитация костных отломков  
\*изменение относительной длины конечности  
изменение абсолютной длины конечности

Показание к прекращению СЛР:

отсутствие признаков эффективного кровообращения  
широкие зрачки  
\*появление признаков биологической смерти  
отсутствие самостоятельного дыхания

Обязательное медицинское страхование является:

системой, направленной на защиту прав медицинских работников  
\*составной частью государственной системы социального страхования  
страхованием от несчастных случаев  
системой, направленной на повышение размеров оплаты труда

Право граждан РФ на охрану здоровья гарантируется:

Программой развития здравоохранения  
Гражданским кодексом РФ  
\*Конституцией РФ и ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»  
Трудовым Кодексом РФ

Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом, если оно повлекло смерть или причинение тяжкого вреда здоровью больного, влечёт за собой:

\*лишение права заниматься профессиональной деятельностью и свободы  
увольнение  
замечание  
выговор

Пациент – это:

\*физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь  
человек, нуждающийся в социальной защите  
родственник больного человека  
посетитель медицинской организации

У взрослых к первому этапу СЛР относится:

контроль показателей кровообращения

\*проведение закрытого массажа сердца  
проведение искусственной вентиляции легких  
обеспечение проходимости верхних дыхательных путей

Санитарно-противоэпидемическим режимом медицинской организации называется комплекс мероприятий, направленных на:

регулярный контроль выполнения требований асептики и антисептики  
меры предосторожности при работе с пациентами в медицинских организациях  
уничтожение болезнетворных микроорганизмов в окружающей среде  
\*предупреждение возникновения, распространения и ликвидацию инфекционных заболеваний, связанных с оказанием медицинской помощи

Права и обязанности медицинских организаций и предпринимателей определяет:

Трудовой Кодекс РФ  
Программа развития здравоохранения  
\*Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» 323-ФЗ  
Гражданский Кодекс РФ

Срок действия свидетельства об аккредитации по специальности «Медицинский массаж» составляет:

\*5 лет  
10 лет  
3 года  
бессрочно

Чтобы уменьшить вредное воздействие монитора на здоровье нужно:

подключить к компьютеру второй монитор  
протирать его два раза в день  
\*использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы  
поставить перед экраном кактус, а лучше два или три

Одноразовые контейнеры для острого инструментария допускается заполнять в течение (сутки):

5  
\*3  
4  
6

Одной из систем здравоохранения, функционирующей в России, является:

\*муниципальная  
региональная  
страховая  
национальная

Появление пузырей с геморрагическим экссудатом характерно для степени ожога:

\*3  
1  
4  
2

В медицинских организациях для мытья рук применяют:

брусковое туалетное мыло  
\*жидкое мыло с помощью дозатора  
6% раствор перекиси водорода  
брусковое хозяйственное мыло

Загрязненное белье подлежит замене:

1 раз в 3 дня  
\*немедленной  
1 раз в 7 дней  
1 раз в 2 дня

Работодатель при заключении Трудового договора обязан:

ежемесячно премировать работника

предоставить работнику место жительства  
обеспечить работника специальным питанием  
\*обеспечить условия труда

Экстренная и неотложная медицинская помощь оказывается на основании:

\*Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»  
Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»  
Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»  
Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

В медицинских организациях уборочный инвентарь после использования:

прополаскивают в воде, сушат  
дезинфицируют, сушат  
\*дезинфицируют, прополаскивают в воде, сушат  
сушат

Показанием к применению дефибриллятора является:

остановка сердца  
\*фибриляция желудочков сердца  
расширенные зрачки  
остановка дыхания

Клинической формой острой аллергической реакции является:

лекарственная болезнь  
коллапс  
контактный дерматит  
\*отек Квинке

Продолжительность массажа и гимнастики недоношенным детям первых трех месяцев жизни составляет (мин.):

\*5  
3-4  
8  
10

Рахит возникает в результате дефицита витамина:

«А»  
\*«Д»  
«Е»  
«К»

Масса тела недоношенных детей при IV степени зрелости составляет (г):

1501 - 2000  
1000 – 1500  
\*менее 1000  
2001 - 2300

Видом массажа при ассиметричной осанке является:

растягивающий  
расслабляющий  
\*избирательный  
тонирующий

Нарушением осанки в сагиттальной плоскости с увеличением физиологических изгибов позвоночника является:

сколиотическая осанка  
\*круглая спина  
плосковогнутая спина

плоская спина

При бронхиальной астме тщательной обработке подлежат межреберные промежутки:

\*6 - 9

10 – 12

3 – 7

1 - 5

При III степени сколиоза угол искривления позвоночника равен (градусы):

1 - 10

11 – 25

более 40

\*26 - 40

Основной задачей массажа при инфаркте миокарда является:

\*улучшение коронарного кровообращения

нормализация показателей артериального давления

общеукрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему

предупреждение застойных явлений

При проведении массажа при плоско-вальгусной стопе внутренняя головка икроножной мышцы:

\*тонизируется

расслабляется

сдавливается

растягивается

Основной задачей массажа при остром бронхите является:

нормализация температуры тела

уменьшение и ликвидация болей

укрепление организма

\*улучшение дренажной функции бронхов

Основной областью массажа при хроническом гастрите с пониженной секрецией является:

спина

воротниковая область

\*живот

грудь

При ожирении на конечностях проводится массаж:

растягивающий

\*отсасывающий

тонизирующий

расслабляющий

Количество процедур на курс лечения при артериальной гипертензии:

\*10 - 12

12 – 20

6 – 10

5 - 6

При переломе диафиза бедренной кости в период вытяжения массаж здоровой конечности проводится:

отсасывающий

расслабляющий

растягивающий

\*тонизирующий

При поражении локтевого нерва нарушено:

\*сгибание кисти, сгибание четвертого, пятого пальцев

разгибание кисти, разгибание четвертого, пятого пальцев

разгибание большого пальца

сгибание большого пальца

Масса тела недоношенных детей при II степени зрелости составляет:

менее 1000  
1000 - 1500  
2001 – 2300  
\*1501 - 2000

Гипотрофия II степени характеризуется дефицитом массы тела до (%):

\*30  
10  
20  
50

Сочетание приемов массажа при переломах длинных трубчатых костей в ранний постиммобилизационный период:

\*поглаживание, растирание, разминание  
поглаживание, растирание  
поглаживание, прерывистая вибрация  
растирание, разминание

Приемами массажа живота при спастических колитах являются:

\*поглаживание, растирание  
растирание, разминание  
разминание, прерывистая вибрация  
поглаживание, прерывистая вибрация

При I степени сколиоза угол искривления позвоночника равен (градусы):

более 40  
11 – 25  
1 – 10  
26 – 40

Нерв, отходящий из плечевого сплетения, называется:

малоберцовым  
запирательным  
бедренным  
\*локтевым

Массаж коленного сустава (верхней трети голени, области коленного сустава и нижней трети бедра) составляет (единицы):

2,0  
1, 5  
2,5  
\*1,0

Положение пациента при массаже лица:

стоя  
\*сидя, голова опирается затылком на подголовник  
лежа на животе  
сидя, голова наклонена вперед

Лицевой нерв иннервирует мышцы:

мимические и жевательные  
жевательные  
шейные  
\*мимические

Нерв, отходящий из поясничного сплетения, называется:

лучевым  
срединным  
большеберцовым  
\*запирательным

Артерию, являющуюся продолжением наружной подвздошной артерии, называют:

подколенной

\*бедренной

передней большеберцовой

задней большеберцовой

Массаж верхней конечности составляет (единицы):

1,0

2,0

\*1,5

2,5

Массаж волосистой части головы составляет (единицы):

\*1,0

2,0

1,5

2,5

При массаже грудной клетки в проекции сердца применяется прием:

стегание

рубление

\*пунктирование

похлопывание

Действием вибрации низкой частоты с помощью аппаратного массажа является:

повышение артериального давления

сужение сосудов

\*понижение артериального давления

замедление кровотока

Одним из противопоказаний к точечному массажу является:

бронхиальная астма

\*болезни органов желудочно-кишечного тракта

сахарный диабет

хронический гайморит

Способ нахождения биологически активной точки называется:

\*топографо-анатомический

визуальный

кистевой

ладонный

Мышца, иннервируемая лучевым нервом:

локтевой сгибатель кисти

квадратный пронатор

\*общий разгибатель пальцев

лучевой сгибатель кисти

Температура воздуха в кабинете массажа (°C):

27

25-26

\*20-22

18-20

Нагрузка медицинской сестры (медицинского брата) по массажу в 30 условных единиц в день планируется при:

5-ти дневной рабочей неделе

\*6-ти дневной рабочей неделе

работе на 0,5 ставки

работе на 0,75 ставки

К автоматизированной системе обработки персональных данных относят:

обработку персональных данных вручную

\*обработку персональных данных с помощью средств вычислительной техники  
обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных  
сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение персональных данных

Документом, разрешающим медицинскому учреждению осуществлять указанный в нем вид деятельности, является:

приказ

\*лицензия

сертификат

устав

Состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и тканей организма, называется:

заболеванием

болезнью

\*здоровьем

общественным здоровьем

Экстренным состоянием, при котором используют прием Геймлиха, является:

ранение живота

странгуляционная асфиксия

электротравма

\*обструкция дыхательных путей инородным предметом

При гипотрофии II степени применяется прием массажа:

\*поглаживание

непрерывистая вибрация

разминание

растирание

Основными приёмами массажа нижних конечностей при пневмонии на постельном режиме являются:

\*поглаживание, растирание

разминание, прерывистая вибрация

растирание, разминание

поглаживание, прерывистая вибрация

Зоной массажа при плеврите на палатном режиме является:

передняя поверхность грудной клетки

\*грудная клетка

верхние конечности

задняя поверхность грудной клетки

Стопа при врожденной косолапости находится в положении:

\*супинации

пронации

разгибания в голеностопном суставе

отведения переднего отдела стопы

Продолжительность общего массажа при постинфарктном кардиосклерозе составляет (мин.)

\*40 – 45

20 – 30

45 – 60

30 - 40

Неврологическое двигательное нарушение одной руки или одной ноги называется:

гемипарезом

\*монопарезом

тетрапарезом

парапарезом

Видом массажа в подострый период шейного остеохондроза является:

растягивающий  
\*расслабляющий  
отсасывающий  
тонизирующий

Зонами массажа при нарушениях осанки являются:

грудь, поясничная область  
грудь, живот  
спина, живот  
\*спина, поясничная область, грудь, живот

Нарушение осанки во фронтальной плоскости проявляется:

кругловогнутой спиной  
плосковогнутой спиной  
плоской спиной  
\*асимметричной осанкой

При гипостенической форме невращения проводится массаж:

расслабляющий  
растягивающий  
избирательный  
\*тонизирующий

Контрактура Дюпюитрена проявляется:

контрактурой лучезапястного сустава  
ограничением движения локтевого сустава  
\*рубцовым перерождением ладонного апоневроза  
нарушением разгибания II – III пальцев кисти

Основной задачей массажа при периферических параличах является:

расслабление гипертоничных мышц  
\*восстановление угасших и усиление ослабленных сухожильных рефлексов  
предупреждение развития синкинезий  
борьба с контрактурами мышц

Основной задачей массажа при артериальной гипертензии является

общее укрепление организма  
тренировка сердечно-сосудистой системы  
улучшение работы сердца  
\*снижение показателей артериального давления

Приемами массажа области лба при гипостенической форме невращения являются:

поглаживание, растирание  
разминание, непрерывистая вибрация  
растирание, прерывистая вибрация  
\*поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

Основной задачей массажа при атонических колитах является:

понижение тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника  
\*укрепление мышц брюшного пресса  
ликвидация напряжения мышц брюшного пресса  
повышение тонуса всего организма

При сколиозе корригирующим приемом в поясничном отделе на стороне сокращенных мышц является:

оттягивание угла лопатки  
формирование талии  
сглаживание реберного выступа  
\*оттягивание крыла подвздошной кости

Массаж нижних конечностей при варикозной болезни начинают с обработки:

подошвенной поверхности стопы  
задней поверхности голени

тыльной поверхности стопы  
\*задней поверхности бедра

Основная задача массажа при хроническом гастрите с пониженной секрецией:

расслабление мышц брюшного пресса  
подавление моторной и секреторной функции желудка  
ликвидация застойных явлений  
\*стимуляция моторной и секреторной функции желудка

В начальном периоде рахита исключается прием:

растирания  
поглаживания  
\*прерывистой вибрации  
разминания

При гиперстенической форме неврастении дополнительной зоной массажа является:

спина  
\*волосистая часть головы  
грудь  
живот

На какой процедуре можно поводить противоположный вариант интенсивного массажа ассиметричных зон грудной клетки:

2  
1  
\*3  
4

Физическое воспитание недоношенных детей следует начинать возраста (нед.):

8 - 10  
\*2 – 3  
6 – 8  
4 – 6

Сочетание приемов массажа при инсульте с момента повышения тонуса в мышцах на сгибательной поверхности верхней конечности:

поглаживание, растирание, прерывистая вибрация  
\*поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация  
поглаживание, прерывистая вибрация  
растирание, непрерывистая вибрация

Рефлекторные изменения в мышцах выявляются приемом:

растяжения  
смещения  
\*точечного надавливания  
поглаживания

Рефлекторные изменения в надкостнице выявляются приемом:

захватывания тканей  
сдвигания  
перемещения  
\*кругового растирания

Аппаратный вибрационный массаж рекомендуется проводить:

в первой половине дня  
до приема пищи  
\*после легкого завтрака  
перед сном

Время воздействия на одну точку при проведении периостального массажа (мин.):

0,5 – 1  
10

\*1 – 5

5 – 7

Противопоказанием к вибрационному массажу является:

невралгия

\*злокачественное новообразование

атония кишечника

ожирение

Приемом поглаживания является:

создание колебательных движений в тканях

смещение подлежащих тканей в разных направлениях

захват и отжимание подлежащих тканей

\*скольжение руки по коже, не сдвигая ее в складки, с различной степенью надавливания

Прием поглаживания в опораживающем массаже верхней конечности проводится:

в любом направлении

по ходу мышечных волокон

\*по ходу лимфотока

против хода лимфы

Общий массаж у детей грудного и младшего возраста составляет (единицы):

\*3,0

1,5

2,5

2,0

Основоположником русской системы массажа в спорте является:

И.В. Заблудовский

В.И. Дубровский

\*И.А. Саркизов-Серазини

В.Н. Мошков

Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок) составляет (единицы):

\*1,0

2,5

2,0

1,5

Площадь одного рабочего места массажиста составляет (м<sup>2</sup>):

6

\*8

10

12

Приемы разминание и вибрация здоровым детям первого года жизни добавляются после (мес.):

7 – 8

\*4 – 6

3 – 4

8 - 10

Вид массажа наружной поверхности ног при «О»-образной форме конечностей:

\*тонирующий

избирательный

расслабляющий

растягивающий

Видом массажа воротниковой области при поражении плечевого сплетения является:

растягивающий

отсасывающий

\*тонирующий

расслабляющий

Исходное положение пациента во время процедуры массажа воротниковой зоны при инфаркте миокарда на свободном режиме:

лежа на животе  
лежа на правом боку  
\*сидя на стуле  
лежа на левом боку

Сирингомиелия характеризуется нарушением:

\*болевого чувствительности  
тактильной чувствительности  
обонятельной функции  
двигательной функции

Количество процедур на курс лечения при артериальной гипертензии:

6 – 10  
5 – 6  
12 – 20  
\*10 - 12

Количество процедур интенсивного массажа асимметричных зон грудной клетки в условиях стационара в течение недели:

3  
\*2  
4  
1

Особенностью отека при синдроме Зудека является:

мягкость  
\*плотность, постоянство  
увеличение к вечеру  
уменьшение за ночь

Зонами массажа при поражении большеберцового нерва являются:

живот и пораженная нога  
\*пояснично-крестцовая область и пораженная нога  
спина и пораженная нога  
пояснично-крестцовая область и здоровая нога

Видом массажа конечности при поражении срединного нерва является:

растягивающий  
\*тонизирующий  
расслабляющий  
отсасывающий

Дополнительной зоной массажа при артериальной гипотензии является:

спина  
\*живот  
воротниковая область  
грудь

«Позой эмбриона» достигают:

стимуляции двигательных навыков  
\*расслабления тонуса мышц  
повышения тонуса мышц  
профилактики гипотрофий

Зонами массажа при поражении бедренного нерва являются:

пояснично-крестцовая область и здоровая нога  
\*пояснично-крестцовая область и пораженная нога  
спина и пораженная нога

живот и пораженная нога

При сахарном диабете приемами массажа на конечностях являются:

разминание, непрерывистая вибрация  
растирание, прерывистая вибрация  
поглаживание, прерывистая вибрация  
\*поглаживание, растирание, разминание

Расположением Ян – меридиана является:

передняя поверхность конечностей  
внутренняя поверхность конечностей  
передняя поверхность тела  
\*задняя поверхность тела

Размер столика для массажа рук (м):

0,6x0,8x0,2  
0,4x0,4x0,5  
\*0,8x0,55x0,35  
0,5x0,5x0,3

Функцией длинной ладонной мышцы является:

сгибание пальцев  
разгибание кисти  
отведение кисти  
\*сгибание кисти

Методическим указанием к приему растирания большим пальцем является:

\*создание упора со стороны остальных пальцев  
выполнение приема выпрямленным пальцем  
проведение приема тыльной поверхностью пальца  
свободное положение пальцев

Основным приемом в деплеторном массаже верхней конечности является:

рубление  
\*обхватывающее непрерывистое поглаживание  
пунктирование  
обхватывающее прерывистое поглаживание

Массаж спины (от VII шейного до I поясничного позвонка) составляет (единицы):

2,0  
\*1,5  
2,5  
1,0

Прием обхватывающего прерывистого поглаживания, выполняемый глубоко, быстро и кратковременно оказывает на нервную систему действие:

рассасывающее  
\*возбуждающее  
обезболивающее  
успокаивающее

Щипцеобразный прием поглаживания допустимо выполнять:

основанием кисти  
подушечками первого пальца и мизинца  
подушечками больших пальцев обеих рук  
\*подушечкой I пальца и латеральной поверхностью согнутого II пальца

Вспомогательным приемом растирания является:

растирание локтевым краем кисти  
\*штрихование  
растирание подушечкой большого пальца

растирание основанием кисти

Субъективным ощущением при проведении соединительнотканного массажа является:

онемение конечности  
давящая боль  
мышечное подергивание  
\*«царапанье ногтем»

Артерию, являющуюся продолжением бедренной артерии, называют:

бедренной  
передней большеберцовой  
\*подколенной  
задней большеберцовой

Приемом вибрации является:

\*создание колебательных движений в тканях  
смещение подлежащих тканей в разных направлениях  
захват и отжимание подлежащих тканей  
скольжение руки по коже с различной степенью надавливания

На каждого пациента в кабинете массажа заводится карта учетной формы:

046/у  
\*044/у  
042/у  
029/у

Массаж грудной клетки при экссудативном плеврите на палатном режиме начинают области грудной клетки:

больной половины  
верхней части здоровой половины  
\*здоровой половины  
передней поверхности

Основной зоной массажа при невралгии тройничного нерва является:

\*лицо  
живот  
грудь  
спина

Количество процедур в курсе массажа при варикозной болезни:

5 - 10  
\*15 – 20  
20 – 25  
10 - 15

При отеке стопы в постиммобилизационном периоде применяют вид массажа:

растягивающий  
\*отсасывающий  
расслабляющий  
тонизирующий

Противопоказанием к проведению массажа при хроническом травматическом бурсите является:

ограничение движения  
\*наличие гнойного экссудата  
припухлость  
деформация

При синдроме передней лестничной мышцы в подострый период зонами массажа являются:

воротниковая область и здоровая симметричная конечность  
грудь, волосистая часть головы  
\*воротниковая область и пораженная конечность  
спина, здоровая симметричная конечность

При псориазе на пораженных участках применяется методика:

Мошкова  
\*Никольского  
Брока  
Поспелова

Критерием эффективности массажа при артериальной гипертензии является снижение систолического давления на (мм рт. ст.):

более 20  
5 – 10  
10 – 15  
\*15 – 20

При переломах длинных трубчатых костей в постиммобилизационном периоде функциональным нарушением является:

сухость кожных покровов  
\*мышечная контрактура  
бледность кожных покровов  
повышенная влажность тела

Атонический колит характеризуется:

отсутствием тонуса гладкой мускулатуры тонкого кишечника  
общей слабостью организма  
\*понижением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника  
повышением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника

Зонами массажа при поражении большеберцового нерва являются:

пояснично-крестцовая область и здоровая нога  
спина и пораженная нога  
\*пояснично-крестцовая область и пораженная нога  
живот и пораженная нога

Вид массажа голени при плоско-варусной стопе:

тонизирующий  
расслабляющий  
растягивающий  
\*избирательный

Время воздействия вибрационного массажа при гинекологических заболеваниях (мин.):

8 - 10  
\*5 – 6  
2 – 3  
6 - 8

Дисплазия тазобедренного сустава развивается в результате:

гипертонуса мышц бедра  
травмы вертлужной впадины  
воспалительного процесса головки бедренной кости  
\*недоразвития всех составляющих элементов тазобедренного сустава

Зоной массажа при люмбагии является:

воротниковая область  
грудь  
спина  
\*пояснично-крестцовая область

Приемами массажа в области лба при гипостенической форме невралгии являются:

разминание, непрерывистая вибрация  
\*поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация  
растирание, прерывистая вибрация  
поглаживание, растирание

Функцией большой ягодичной мышцы является:

отведение бедра

\*вращение бедра наружу, одновременно разгибая его

сгибание бедра

сгибание голени

Мелкие, частые непрерывистые вибрации обладают действием:

противосудорожным

противовоспалительным

\*седативным

тонизирующим

Артерия, являющаяся продолжением наружной подвздошной артерии:

задняя большеберцовая

передняя большеберцовая

\*бедренная

подколенная

Физиологическое действие ацетилхолина на организм проявляется:

расширением просвета капилляров

сужением просвета капилляров

улучшением кожного дыхания

\*увеличением скорости передачи нервного возбуждения с нервной клетки на мышцу

Восстановительный спортивный массаж проводится:

перед соревнованием

\*после тренировки

после заболеваний

перед тренировкой

Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки составляет (единицы):

1,5

\*2,0

1,0

2,5

Прием гребнеобразного растирания проводят:

лучевым краем кисти

локтевым краем кисти

\*тыльной поверхностью дистальных межфаланговых суставов полусогнутой в кулак кисти

подушечками пальцев

Мышцей, относящейся к задней группе мышц предплечья, является:

\*супинатор

портняжная

гребешковая

плечелучевая

Действующим фактором массажа на организм является раздражение рецепторов:

внутренних органов

\*кожи

костной ткани

надкостницы

Плечевой сустав образован костями:

локтевой и лучевой

\*плечевой и лопаткой

лучевой и лопаткой

плечевой и локтевой

Мышцей, сгибающей голень, является:

четырёхглавая мышца бедра

задняя большеберцовая мышца  
передняя большеберцовая мышца  
\*трехглавая мышца голени

Для учета процедур массажа ведётся учетная форма:

\*№029/у

№044/у

№046/у

№042/у

Основным приемом массажа в период физиологического гипертонуса мышц сгибателей конечностей является:

прерывистая вибрация

\*поглаживание

растирание

разминание

Функцией двуглавой мышцы плеча является:

отведение плеча

разгибание предплечья

приведение плеча

\*сгибание предплечья

Экстренная помощь оказывается:

\*при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента  
в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента  
при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента  
при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента

Сколиотической болезнью называется:

увеличение грудного кифоза

увеличение шейного лордоза

\*боковое искривление позвоночника с торсией позвонков

боковое искривление позвоночника

Поражение плечевого сплетения приводит к нарушению двигательной функции:

дистального отдела верхней конечности

проксимального отдела верхней конечности

нижней конечности

\*верхней конечности

Поверхностной мышцей спины является:

внутренняя межреберная мышца

нижняя задняя зубчатая мышца

\*широчайшая мышца

наружная межреберная мышца