

Сертификационный экзамен по специальности «Лечебная физкультура»

1. Нормативно-правовая база медицинского права включает в себя:

- А) конституцию РФ
- Б) ФЗ об основах охраны здоровья граждан**
- В) арбитражное право
- Г) ФЗ о системе государственной службы РФ

2. Субъектами медицинского права являются:

- А) медицинский персонал**
- Б) судебные инстанции
- В) пациент**
- Г) ЛПУ
- Д) должностное лицо правоохранительных органов

3. Понятие "врачебная тайна" предусматривается:

- А) трудовым кодексом
- Б) конституцией РФ
- В) законом об адвокатской деятельности
- Г) ФЗ об основах охраны здоровья граждан**

4. Права медицинского работника:

- А) на условия выполнения своих трудовых обязанностей**
- Б) бесплатного проезда в общественном транспорте
- В) на совершенствование профессиональных знаний**
- Г) на профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации за счет работодателя**

5. Необходимыми условиями оформления трудовых отношений медицинского работника являются:

- А) сообщение на предыдущее место работы
- Б) заключение трудового договора**
- В) получение должностных инструкций**
- Г) внесение записей в трудовую книжку
- Д) выдача справки о месте работы

6. Понятию лечебная физкультура соответствуют термины:

- А) физическая реабилитация**
- Б) кинезотерапия**
- В) рефлексотерапия
- Г) механотерапия

7. Под площадью опоры подразумевается:

- А) площадь, заключенная между ближайшими точками опорных поверхностей
- Б) площадь, заключенная между крайними точками опорных поверхностей**

8. Площадь опоры состоит из:

- А) площади опорных поверхностей**
- Б) площади пространства между опорными поверхностями**
- В) только площади пространства между опорными поверхностями

9. Стабильность (устойчивость) равновесия тела на опоре определяется:

- А) массой тела
- Б) величиной площади опоры**
- В) высотой центра тяжести от опорной поверхности**
- Г) расположением проекции общего центра тяжести на площадь опоры**

10. Неустойчивым называется равновесие при котором:

- А) центр тяжести расположен выше площади опоры**
- Б) центр тяжести расположен ниже площади опоры
- В) центр тяжести отклонен от площади опоры

11. Устойчивым называется равновесие при котором:

- А) центр тяжести расположен выше площади опоры
- Б) центр тяжести расположен ниже площади опоры**
- В) линия гравитации проходит через площадь опоры

12. Ограничено устойчивым называется равновесие при котором:

- А) центр тяжести расположен выше площади опоры
- Б) центр тяжести расположен ниже площади опоры
- В) линия гравитации проходит через площадь опоры**

13. Рычаг первого рода бывает:

- А) одноплечим
- Б) двухплечим**

14. Рычаг второго рода бывает:

- А) одноплечим
- Б) двухплечим
- В) силовым**
- Г) скоростным

15. Анатомический поперечник мышцы – это:

- А) площадь поперечного сечения мышцы в ее наиболее широком участке**
- Б) площадь поперечного сечения на середине ее длины
- В) сумма площадей поперечных сечений всех мышечных волокон входящих в мышцу

16. Физиологический поперечник мышцы – это:

- А) площадь поперечного сечения мышцы в ее наиболее широком участке
- Б) площадь поперечного сечения на середине ее длины
- В) сумма площадей поперечных сечений всех мышечных волокон входящих в мышцу**

17. Функция верхней зубчатой мышцы:

- А) опускает ребра
- Б) поднимает ребра**
- В) опускает лопатку

18. Нижняя зубчатая мышца при сокращении:

- А) опускает ребра**
- Б) ротирует плечо
- В) поднимает лопатку

19. Мышцы груди делятся на группы:

- А) латеральные
- Б) медиальные
- В) поверхностные**
- Г) глубокие

20. Мышцы живота топологически делятся на группы:

- А) передней стенки**
- В) боковой стенки**
- В) наружные
- Г) внутренние

21. Функция плечевой мышцы:

- А) поднимает плечо
- Б) сгибает и приводит плечо
- В) сгибает предплечье**

22. Функция поясничной мышцы:

- А) сгибает бедро и голень
- Б) наклоняет поясничный отдел позвоночника и туловище вперед**
- В) вращает бедро наружу
- Г) сгибает и поворачивает бедро**

23. К поверхностным мышцам задней группы мышц голени относятся:

- А) длинный сгибатель пальцев
- Б) передняя большеберцовая
- В) икроножная**
- Г) камбаловидная**
- Д) подошвенная**

24. Подошвенные мышцы делятся на группы:

- А) поверхностную
- Б) глубокую
- В) медиальную**
- Г) латеральную**
- Д) среднюю**

25. Подколенная ямка ограничена мышцами:

- А) двуглавой мышцей бедра**
- Б) четырехглавой мышцей бедра
- В) полуперепончатой**
- Г) икроножной**
- Д) портняжной

26. Для восстановления равномерности длины шага используют:

- А) ходьбу на костылях
- Б) следовые дорожки**
- В) ритмическое сопровождение**

- Г) строевые упражнения
27. Основным отличием бега от ходьбы является:
- А) наличие фазы полета
 - Б) постановка ноги на пятку
 - В) пережат ноги с пятки на носок
28. Для обучения (восстановления) навыку ходьбы ребенку 4–х лет используется:
- А) ходьба по широкой доске
 - Б) перешагивания
 - В) ходьба с изменением темпа
 - Г) ходьба по узкой дорожке
 - Д) ходьба на пятках
29. Бег – как физическое упражнение используется с:
- А) 12 месяцев
 - Б) 2-х лет
 - В) 3-х лет
 - Г) 4-х лет
 - Д) 5-ти лет
30. Упражнения в растягивании:
- А) боковые наклоны туловища
 - Б) ходьба по наклонной плоскости
 - В) маховые движения конечностей
 - Г) статические дыхательные
31. Выберите статические дыхательные упражнения:
- А) наклон вперед и выдох
 - Б) потягивание вверх с вдохом
 - В) дыхание с сопротивлением на выдохе
 - Г) дыхание с произношением различных звуков
32. Влияние физических тренировок на костную систему выражается в:
- А) упрочении кости
 - Б) росте межпозвоночных дисков
 - В) улучшении подвижности в суставах
 - Г) формировании правильной осанки
 - В) стимуляции роста костной ткани
33. Глубина бассейна в глубокой части для детей дошкольного возраста должна составлять:
- А) 0,5 м
 - Б) 0,8 м
 - В) 1,0 м
 - Г) 1,5 м
 - Д) 1,8 м
34. Рациональным типом реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку является:
- А) астенический
 - Б) нормотонический
 - В) дистонический
 - Г) гипертонический
35. Тренирующий двигательный режим в санатории назначается лицам:
- А) с начальными формами заболеваний
 - Б) физически подготовленным
 - В) освоившим щадяще-тренирующий режим
 - Г) старческого возраста
 - Д) молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии
36. Скорость ходьбы и бега, используемая для больных на тренажерном устройстве «Движущаяся дорожка»:
- А) до 3 км/ч
 - Б) до 7 км/ч
 - В) до 9 км/ч
 - Г) до 12 км/ч
37. Выберите динамические дыхательные упражнения:
- А) наклон вперед и выдох
 - Б) потягивание вверх с вдохом
 - В) дыхание с сопротивлением на выдохе
 - Г) дыхание с произношением различных звуков

38. Противопоказанием к назначению физических упражнений в воде являются:
- А) **хронические заболевания кожи**
 - Б) заболевания опорно-двигательного аппарата
 - В) заболевания нервной системы
 - Г) гипокинезия
39. Развитие утомления при интенсивной мышечной работе проходит фазы:
- А) **компенсации**
 - Б) супер компенсации
 - В) **декомпенсации**
 - Г) сердечной компенсации
40. К упражнениям для крупных мышечных групп относятся упражнения:
- А) **для мышц туловища**
 - Б) **для мышц ног**
 - В) для мышц рук и плечевого пояса
 - Г) для мышц плечевого пояса
 - Д) **комбинированные**
41. К двигательным режимам в санатории относятся:
- А) **палатный**
 - Б) **щадящий**
 - В) **щадяще-тренирующий**
 - Г) свободный
 - Д) **тренирующий**
42. Щадящий двигательный режим в санатории назначается пациентам:
- А) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
 - Б) **перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий**
 - В) с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
 - Г) органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
43. Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются:
- А) при заболеваниях нервной системы
 - Б) при заболеваниях внутренних органов
 - В) **при заболеваниях суставов с ограничением подвижности**
 - Г) **при травмах опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде**
 - Д) при ожирении
44. Степень активности динамических упражнений у больного определяется:
- А) **задачами лечения**
 - Б) физиологическим объемом движений в суставах
 - В) **характером заболевания или повреждения**
 - Г) **состоянием и возрастом больного**
45. Показания для применения коррегирующих упражнений:
- А) заболевания желудка
 - Б) **сколиотическая болезнь**
 - В) **деформации грудной клетки**
 - Г) **нарушения осанки**
 - Д) **плоскостопие**
46. Показатель пульса, требующий прекращения физической нагрузки:
- А) 120 в/мин
 - Б) 140 в/мин
 - В) 150 в/мин
 - Г) **170 в/мин**
 - Д) 200 в/мин
47. Длительность проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в периоде выздоровления:
- А) 45 - 50 мин
 - Б) 40-45 мин
 - В) **25-30 мин**
 - Г) 15-20 мин
 - Д) 10-15 мин
48. Длительность проведения лечебной гимнастики больным после хирургических операций:
- А) 5-7 мин
 - Б) 10-15 мин
 - В) **15-20 мин**

Г) 20-30 мин

49. Гимнастические упражнения дающие наименьшую физическую нагрузку:

- А) активные
- Б) пассивные**
- В) рефлекторные

50. Методические приемы для проведения пассивных упражнений:

- А) полное отсутствие сопротивления со стороны пациента**
- Б) медленный темп**
- В) быстрый темп
- Г) стереотипность движений**

51. Укажите простейший способ дозировки физической нагрузки:

- А) темп и ритм движений
- Б) подбор упражнений
- В) длительность занятий**
- Г) степень сопротивления движению

52. Наибольшее значение для дозировки физической нагрузки имеет:

- А) длительность занятия
- Б) количество повторений
- В) темп и ритм движений
- Г) подбор упражнений**

53. Основной целью назначения ползания являются:

- А) разгрузка позвоночника**
- Б) укрепление мышц туловища**
- В) увеличение подвижности позвоночника**
- Г) формирование брюшного пресса
- Д) увеличение подвижности суставов конечностей

54. Метание и ловля предметов способствуют:

- А) укреплению мышц нижних конечностей
- Б) укреплению мышц плечевого пояса**
- В) развитию ловкости**
- Г) развитию координации**

55. Упражнения в равновесии способствуют:

- А) развитию координации движений**
- Б) развитию выносливости
- В) нормализации мышечного тонуса**
- Г) укреплению мышечного корсета
- Д) активизации вестибулярных рефлексов**

56. Цель назначения упражнений в расслаблении при переломах в периоде восстановления функций:

- А) снижение тонуса гипертоничных мышц**
- Б) предупреждение утомления атрофичных мышц**
- В) повышение тонуса гипертоничных мышц

57. При стабильном остеосинтезе костей голени осевая нагрузка дается:

- А) с первой недели
- Б) через 2 недели
- В) через 3 недели**

58. Физиологические особенности надкостницы у детей:

- А) надкостница толще, чем у взрослых**
- Б) надкостница тоньше, чем у взрослых
- В) надкостница эластичнее, чем у взрослых**

59. Исходные положения, используемые сразу после снятия иммобилизации:

- А) облегченные**
- Б) на увеличение осевой нагрузки
- В) только сидя или лежа

60. Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:

- А) к тахикардии
- Б) к артериальной гипертензии
- В) к тромбоэмболическим осложнениям**
- Г) к развитию коронарных коллатералей

61. Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снижает количество:

- А) нарушений ритма сердца
- Б) сердечного шока
- В) тромбоэмболических осложнений**

62. Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:

- А) с первых суток возникновения инфаркта
- Б) с первой недели возникновения инфаркта
- В) с третьей недели возникновения инфаркта
- Г) с четвертой недели возникновения инфаркта

63. Дозировка ходьбы у больных облитерирующими заболеваниями артерий, проводится с учетом:

- А) характера труда пациента
- Б) проявлений симптома перемежающейся хромоты
- В) физической силы пациента
- Г) массы тела пациента

64. Лечебная гимнастика у больных облитерирующим эндотериитом артерий нижних конечностей должна проводиться:

- А) только лежа
- Б) только сидя
- В) только стоя
- Г) стоя на четвереньках
- Д) используя смену исходных положений (сидя – лежа – в ходьбе)

65. Специальные физические упражнения у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей:

- А) дыхательные упражнения
- Б) упражнения в расслаблении на равновесие
- В) упражнения с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа
- Г) динамических упражнений для ног с большой амплитудой движения

66. Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертензией в малом круге кровообращения:

- А) широкое применение нагрузочных упражнений
- Б) ограничение нагрузочных упражнений и увеличение дыхательных упражнений
- В) уменьшение дыхательных упражнений

67. Моторная плотность процедуры лечебной гимнастики при декомпенсированных пороках сердца у больных, находящихся на постельном режиме, составляет не более:

- А) 30 – 35 %
- Б) 35 – 40 %
- В) 40 – 45 %

68. Перечислите дыхательные упражнения, применяемые для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца:

- А) с удлиненным выдохом
- Б) с задержкой дыхания на вдохе
- В) с задержкой дыхания на выдохе
- Г) диафрагмальное дыхание

69. Формы лечебной физкультуры, используемые у больных с митральными пороками сердца на свободном режиме в стационаре:

- А) утренняя гигиеническая гимнастика
- Б) тренировка на велотренажере
- В) процедура лечебной гимнастики
- Г) оздоровительное плавание

70. Физиологическое влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей выражено:

- А) улучшением периферического кровообращения
- Б) развитием коллатеральных сосудов
- В) гипотрофией мышц
- Г) улучшением трофики тканей пораженных конечностей

71. Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает:

- А) упражнения для ног и туловища
- Б) упражнения с напряжением мышц живота
- В) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- Г) упражнения с предметами

72. Основные виды пассивных упражнений, применяемых у больных с черепно-мозговой травмой при спастическом парезе конечностей:

- А) разгибание и супинация предплечья
- Б) разгибание кисти и пальцев
- В) сгибание кисти и пальцев
- Г) сгибание бедра, голени, тыльного сгибания стопы

73. Двигательный режим при неврозах и психопатиях определяется:

- А) этиологией психического расстройства
- Б) степенью астении нервной системы**
- В) функциональным состоянием сердечно-сосудистой системы
- Г) анамнезом заболевания

74. Специальные физические упражнения при расстройстве речи, вызванном острым нарушением мозгового кровообращения:

- А) дыхательные упражнения
- Б) корригирующие упражнения
- В) упражнения для языка, мимической мускулатуры лица**
- Г) упражнения в метании

75. Целями проведения физических упражнений беременным женщинам являются:

- А) общее укрепляющее действие
- Б) научить женщину владеть дыханием**
- В) коррегирование ретрофлексии и опущения матки
- Г) укрепление мышц живота и промежности**

76. Показания к лечебной физкультуре при гинекологических заболеваниях:

- А) наличие кисты на ножке
- Б) маточные кровотечения
- В) острые воспалительные процессы женских половых органов
- Г) хронические аднекситы**
- Д) опущение матки**

77. Специальные упражнения, применяемые в III фазе беременности, направлены на:

- А) укрепление мышц плечевого пояса
- Б) укрепление мышц промежности, спины**
- В) активизацию дыхания**
- Г) увеличение подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений**
- Д) формирование правильной осанки

78. Исходное положение противопоказанное в послеродовом периоде, при наличии швов на промежности:

- А) стоя
- Б) сидя**
- В) лежа на спине
- Г) лежа на животе

79. Упражнения противопоказанные при наличии швов на промежности:

- А) дыхательные
- Б) с нагрузкой на верхний плечевой пояс
- В) на отведение бедра**
- Г) на мелкие и средние мышечные группы

80. Методическая особенность проведения лечебной гимнастики при острых воспалительных заболеваниях женских половых органов:

- А) все движения не должны вызывать болей**
- Б) большой удельный вес силовых упражнений
- В) исключение упражнений для мышц передней брюшной стенки

81. Преимущественные исходные положения лечебной гимнастики в III фазе беременности:

- А) стоя
- Б) лежа на животе
- В) лежа на спине**

82. Лечебная гимнастика в послеродовом периоде может проводиться:

- А) через 2 часа после родов**
- Б) через три дня после родов
- В) через неделю после родов

83. Перечислите исходные положения для лечебной гимнастики при функциональном недержании мочи:

- А) стоя**
- Б) сидя
- В) лежа на животе
- В) лежа с приподнятым тазом**

84. Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких:

- А) увеличение объема физических упражнений
- Б) увеличение темпа упражнений
- В) введение упражнений с задержкой дыхания
- Г) использование упражнений на тренажерах

Д) постуральный дренаж

85. Противопоказания к назначению ЛФК при бронхиальной астме:

- А) частые приступы удушья
- Б) сопутствующий кардиосклероз
- В) нарастающая дыхательная недостаточность**
- Г) дыхательная недостаточность
- Д) приступ удушья**

86. ЛФК при экссудативном плеврите проводится при:

- А) субфебрильной температуре тела
- Б) нерезких болях в грудной клетке**
- В) наличии экссудата**
- Г) легочном кровотечении

87. Основными положениями постурального дренажа при бронхоэктазах в нижних долях легких являются:

- А) стоя и сидя
- Б) лежа на здоровом боку
- В) лежа на больном боку
- Г) лежа на спине с приподнятым тазом**
- Д) лежа на спине**

88. Методические приемы ЛФК, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:

- А) использование дренажных упражнений**
- Б) упражнения на расслабление мышц
- В) углубление дыхания**
- Г) упражнения с сопротивлением на выдохе

89. Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании:

- А) носового дыхания
- Б) дыхания через рот
- В) дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе**
- Г) "звуковой гимнастики"
- Д) дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе**

90. ЛФК при обострении хронического гастрита проводится:

- А) после стихания симптомов раздраженного желудка**
- Б) в начале выздоровления
- В) только у физически подготовленных больных
- Г) после нормализации аппетита

91. При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки лечебная гимнастика проводится:

- А) в 1-й день назначения медикаментозного лечения
- Б) после стихания болевого синдрома**
- В) на 6-8-й день после прекращения болей

92. Физические упражнения, применяемые при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки:

- А) дыхательные упражнения (грудное дыхание)**
- Б) прыжки, подскоки
- В) упражнения с напряжением мышц живота
- Г) упражнения для мышц рук и ног**

93. При опущении желудка показаны:

- А) гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом**
- Б) упражнения стоя с сотрясением тела
- В) упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами
- Г) ходьба при ношении фиксирующего пояса**
- Д) бег, прыжки

94. Методические указания к проведению лечебной гимнастики при спастическом колите:

- А) медленный темп**
- Б) быстрый темп
- В) брюшное дыхание медленное
- Г) брюшное дыхание с напряжением мышц живота
- Д) выполнение упражнений спокойно и ритмично**

95. Формы ЛФК, используемые при спастической дискинезии кишечника:

- А) бег
- Б) плавание**
- В) гребля
- Г) лечебная ходьба**

96. Исходные положения, при выполнении физических упражнений в первые 1,5 – 2 месяца занятий при гастроптозе:

- А) стоя
- Б) сидя
- В) лежа**
- Г) коленно-локтевое

97. Основные движения в поясничном отделе позвоночника при занятиях лечебной гимнастикой больных остеохондрозом:

- А) наклоны вперед**
- Б) боковые наклоны**
- В) резкое прогибание позвоночника кзади

98. Снижение ригидности и рефлекторной возбудимости мышц у больных остеохондрозом с значительным болевым синдромом достигается с помощью:

- А) статических упражнений
- Б) динамических упражнений с максимальной амплитудой
- В) упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища**
- Г) разгрузочного положения позвоночника**
- Д) массажа

99. Лечебная гимнастика после операции по поводу грыжи диска позвоночника начинается:

- А) со 2-го дня послеоперационного периода**
- Б) с 6-7-го дня послеоперационного периода
- В) с 10-го дня послеоперационного периода
- Г) с 14-го дня послеоперационного периода

100. К упражнениям для позвоночника при грыже диска относятся:

- А) упражнения на растяжение позвоночника**
- Б) упражнения на вращение позвоночника
- В) упражнения, увеличивающие статическую нагрузку на позвоночник
- Г) упражнения на расслабление мышц**

101. Физические упражнения проводимые при сколиотической болезни:

- А) симметричные**
- Б) асимметричные**
- В) дающие осевую нагрузку
- Г) рефлекторные
- Д) дыхательные**

102. Разгрузочное исходное положения в лечебной гимнастике у больных шейным остеохондрозом:

- А) стоя
- Б) лежа с приподнятым изголовьем**
- В) лежа горизонтально с низким изголовьем

103. Дайте определение сколиозу:

- А) искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- Б) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости
- В) ротация вокруг вертикальной оси позвоночника
- Г) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- Д) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков**

104. Формы лечебной физкультуры при нарушениях осанки:

- А) утренняя гигиеническая гимнастика**
- Б) плавание**
- В) борьба
- Г) лечебная гимнастика**
- Д) тяжелая атлетика

105. Активное физическое упражнение для ребенка 1,5 – 4-х месяцев:

- А) припосаживание
- Б) парение
- В) выкладывание на живот**

106. Активный захват игрушек грудным ребенком начинают использовать с:

- А) 1 месяца
- Б) 3-х месяцев**
- В) 6-ти месяцев

107. Преимущественное исходное положение при проведении физических упражнений и массажа при рахите:

- А) стоя
- Б) сидя
- В) лежа**

108. Оздоровительный бег для лиц пожилого возраста, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, назначается:

А) без предшествующей подготовки

Б) через 6 – 8 месяцев занятий оздоровительной ходьбой

109. Наиболее оптимальное количество занятий лечебной гимнастикой, для лиц пожилого возраста:

А) ежедневно

Б) через день

В) три раза в неделю

Г) один раз в неделю

110. Оптимальный двигательный режим для лиц пожилого возраста:

А) щадящий

Б) щадяще-тренирующий

В) тренирующий

111. Двигательный режим для лиц пожилого возраста, ранее занимавшихся спортом или физическим трудом:

А) щадящий

Б) щадяще-тренирующий

В) тренирующий

112. Физические упражнения, противопоказанные лицам пожилого возраста:

А) строевые упражнения

Б) наклоны туловища в быстром темпе

В) натуживания

Г) на мелкие мышечные группы

113. Формами острых аллергических реакций является:

А) крапивница

Б) отёк Квинке

В) анафилактический шок

Г) снижение температуры тела

Д) повышение температуры тела

114. К методам временной остановки кровотечения относятся

А) перевязка сосуда в ране

Б) перевязка сосуда на протяжении

В) наложение кровоостанавливающего жгута

Г) форсированное сгибание конечностей

115. Оказывая помощь при ожоге первой степени, в первую очередь необходимо обработать обожжённую поверхность:

А) 96% этиловым спиртом

Б) холодной водой до онемения

В) стерильным новокаином

Г) жиром

116. Принципы оказания неотложной помощи при тяжёлой электротравме:

А) начать сердечно-лёгочную реанимацию и, по возможности, принять меры для удаления пострадавшего от источника тока

Б) освободить пострадавшего от контакта с источником тока, соблюдая меры личной предосторожности, и только после этого начать сердечно-лёгочную реанимацию.

В) облить водой

117. Наиболее часто применяемый способ остановки венозных кровотечений:

А) наложение жгута

Б) тампонада раны

В) тугая давящая повязка

Г) закрутка

118. Реанимацию обязаны проводить:

А) только врачи и медсестры реанимационных отделений

Б) все специалисты, имеющие медицинское образование

В) все взрослое население

119. Реанимация показана:

А) в каждом случае смерти больного

Б) только при внезапной смерти молодых больных и детей

В) при внезапно развивающихся терминальных состояниях

120. На обожжённую поверхность накладывают:

А) сухую асептическую повязку

Б) повязку с раствором чайной соды

- В) повязку с синтомициновой эмульсией
121. Охлаждение ожоговой поверхности холодной водой показано:
- А) в первые минуты после ожога в течении 10-15 минут
Б) при ожоге II степени
122. Первоочередное мероприятие, проводимое пострадавшему с открытым пневмотораксом
- А) обезболивание
Б) дренирование плевральной полости
В) интубация трахеи
Г) окклюзионная повязка
123. Базовый комплекс СЛР:
- А) введение адреналина
Б) восстановление проходимости дыхательных путей
В) искусственная вентиляция легких
Г) наложение жгута
Д) непрямой массаж сердца
124. Для сотрясения головного мозга характерны:
- А) кратковременная потеря сознания
Б) общемозговые симптомы
В) рвота в первые часы после травмы.
Г) длительная потеря сознания
Д) очаговые неврологические симптомы
125. Основными признаками клинической смерти являются:
- А) остановка дыхания
Б) отсутствие сознания
В) расширение зрачков
Г) отсутствие пульса на сонных артериях
Д) судороги
126. Неотложная помощь при электротравме:
- А) устранить травмирующий фактор
Б) сердечно-легочная реанимация
В) госпитализация
Г) холод
127. Помощь при обмороке:
- А) пациенту придают горизонтальное положение, опуская голову немного ниже туловища
Б) дать понюхать нашатырный спирт
В) обильное питье
Г) лицо обтереть холодной водой
128. Неотложная помощь при травматическом шоке:
- А) обезболивание
Б) иммобилизация
В) остановка кровотечения
Г) седуксен
Д) эфедрин
129. Неотложная помощь при гипертермическом синдроме:
- А) холод
Б) обтирание спиртом
В) тепло
Г) новокаин
Д) анальгин
130. При отморожении первая помощь состоит в:
- А) наложении термоизолирующей повязки
Б) погружении в горячую воду
В) растирании снегом и шерстью
Г) наложении масляно - бальзамической повязки
131. К ранним симптомам биологической смерти относится:
- А) помутнение роговицы
Б) трупное окоченение
В) трупные пятна
Г) расширение зрачков
Д) деформация зрачков
132. При непрямом массаже сердца глубина продавливания грудины у взрослого должен быть:
- А) 1-2 см

- Б) 2-4 см
- В) 4-5 см**
- Г) 6-8 см

133. Неотложная помощь при остром отравлении через желудочно-кишечный тракт:

- А) промыть желудок 10-12 л. воды, дать активированный уголь 1 гр. внутрь**
- Б) вызывать рвоту
- В) дать слабительное
- Г) поставить клизму

134. Алая кровь выделяется пульсирующей струей при повреждении

- А) паренхиматозных органов
- Б) капилляров
- В) артерий**
- Г) вен

135. Подключичная артерия при кровотечении из нее прижимается к:

- А) височной кости
- Б) углу нижней челюсти
- В) поперечному отростку 6 шейного позвонка
- Г) в надключичной ямке к 1 ребру**

136. Сонная артерия при кровотечении из нее прижимается к:

- А) височной кости
- Б) поперечному отростку 6 шейного позвонка**
- В) углу нижней челюсти
- Г) в надключичной ямке к 1 ребру

137. Временный гемостаз при ранении сонной артерии

- А) наложение давящей повязки
- Б) наложение окклюзионной повязки
- В) наложение жгута с противоупором**
- Г) наложение жгут-закрутки.

138. Результатом правильного наложения жгута при кровотечении является:

- А) прекращение кровотечения, отсутствие пульса, бледность кожи**
- Б) уменьшение кровотечения, сохранение пульса, увеличение цианоза
- В) прекращение кровотечения, отсутствие пульса, нарастание цианоза
- Г) уменьшение кровотечения, сохранение пульса, бледность кожи

139. Выведение нижней челюсти при ИВЛ:

- А) предупреждает регургитацию желудочного содержимого
- Б) устраняет западение языка, восстанавливает проходимость ДП (гортани и трахеи)**
- В) создает герметичность между ртом оказывающего помощь и ртом пациента

140. Неотложная помощь при приступе стенокардии:

- А) обеспечить покой, использовать сублингвально нитроглицерин 0,05 мг, контроль АД**
- Б) измерить АД, сделать инъекцию баралгин 5 мг
- В) измерить АД, сделать инъекцию анальгина 50% - 2 мл

141. Первыми признаками развивающегося травматического шока являются:

- А) резкое побледнение кожных покровов, липкий холодный пот**
- Б) психомоторное возбуждение, неадекватная оценка своего состояния**
- В) судороги, апатия, потоотделение
- Г) гиперемия, сухость кожи, пенистое отделение изо рта, галлюцинации

142. Обморок – это:

- А) проявление сосудистой недостаточности с сохранением сознания
- Б) аллергическая реакция
- В) потеря сознания с ослаблением мышечного тонуса**

143. Показателями эффективной реанимации являются:

- А) появление пульса на сонных артериях, сужение зрачков и появление их реакции на свет**
- Б) расширенные зрачки
- В) правильный массаж сердца

144. Общение в деятельности медицинского работника – это:

- А) обмен информацией
- Б) обмен эмоциями
- В) обмен информацией и эмоциями**

145. К вербальным средствам общения относится:

- А) поза
- Б) речь**
- В) взгляд

Г) жест

146. Пути передачи внутрибольничной инфекции:

- А) парентеральный**
- Б) биологический
- В) воздушно-капельный**
- Г) фекально-оральный**
- Д) химический

147. Естественные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- а) трансфузионный
- б) половой**
- в) вертикальный**
- г) аэрогенный
- д) фекально-оральный

148. Искусственные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- а) трансфузионный**
- б) при употреблении немытых овощей и фруктов
- в) при употреблении в/в наркотиков**
- г) через медицинские отходы, не прошедшие дезинфекцию**
- д) аэрогенный

149. Пути передачи вирусных гепатитов В, С:

- а) половой путь**
- б) парентеральный путь**
- в) воздушно-капельный путь
- г) вертикальный путь**
- д) фекально-оральный

150. При сборе медицинских отходов запрещается:

- а) вручную разрушать, разрезать, отходы классов Б и В (том числе использованные системы для внутривенных инфузий)**
- б) снимать вручную иглу со шприца после его использования, надевать колпачок на иглу после инъекции**
- в) собирать в специальные контейнеры, предназначенные для сбора медицинских отходов
- г) использовать мягкую одноразовую упаковку для сбора острого медицинского инструментария и иных острых предметов**

151. В состав «Аптечки аварийных ситуаций» входят:

- а) 70 % спирт этиловый**
- б) 5% спиртовой раствор йода**
- в) 0,5% р-р новокаина
- г) спиртовой р-р бриллиантового зеленого

152. Моюще-дезинфицирующее средство используют для:

- а) дезинфекции использованного инструментария**
- б) дезинфекции и предстерилизационной очистки инструментария**
- в) дезинфекции и стерилизации инструментария

153. На ВИЧ-инфекцию обследуются обязательно:

- а) беременные женщины**
- б) доноры крови и органов**
- в) больные с поражениями легких
- г) больные парентеральными вирусными гепатитами**
- д) пациенты с заболеваниями крови

154. Воздушный метод стерилизации применяется для изделий из:

- а) металла**
- б) хлопчатобумажной ткани
- в) стекла**
- г) силиконовой резины**

155. Отходы от больных туберкулезом, анаэробной инфекцией и микологических больных относятся к следующему классу опасности:

- а) класс В**
- б) класс Г
- в) класс Д

156. На какой спектр микроорганизмов воздействуют стерилизационные методы обработки инструментария:

- а) на патогенную микрофлору
- б) на непатогенную микрофлору
- в) на все виды микроорганизмов, в том числе и спорообразующие**

- г) на спорообразующие микроорганизмы
157. Кратность обследования медицинского работника на антииела к ВИЧ после аварийной ситуации:
- а) только после аварийной ситуации
 - б) после аварийной ситуации и далее, через 1;3;6 месяцев
 - в) после аварийной ситуации и далее, через 3;6;12 месяцев**
158. Сбор отходов класса А осуществляется в:
- а) многоразовые емкости
 - б) одноразовые пакеты белого цвета**
 - в) одноразовые пакеты желтого цвета
 - г) одноразовые пакеты красного цвета
159. Сбор отходов класса Б (не колюще-режущий инструментарий) осуществляется в:
- а) одноразовые пакеты белого цвета
 - б) одноразовые пакеты желтого цвета**
 - в) одноразовые пакеты красного цвета
160. Утилизация медицинских отходов проводится согласно:
- а) СанПиН 2.1.7.2790-10**
 - б) СанПиН 2.1.3.2630-10
 - в) СанПиН 2.1.7.28-99
161. Санитарно-противоэпидемиологический режим означает проведение комплекса мероприятий:
- а) по профилактике экзогенных интоксикаций
 - б) направленных на пропаганду «Здорового образа жизни»
 - в) по профилактике внутрибольничной инфекции.**
162. Срок сохранения стерильности изделий, простерилизованных в невскрытом биксе со штатным фильтром:
- а) 3 суток
 - б) 20 суток**
 - в) 30 суток
163. Журнал учета работы ультрафиолетовой бактерицидной установки заполняется:
- А) ежедневно
 - Б) 1 раз в неделю
 - В) 1 раз в месяц
 - Г) при каждом включении установки**
164. «Дезинфекция» – это
- А) уничтожение патогенных микроорганизмов
 - Б) комплекс мероприятий, направленных на уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний и разрушение токсинов на объектах внешней среды.**
 - В) уничтожение грибков
 - Г) уничтожение вирусов
165. Для стерилизации применяются средства, обладающие:
- А) статическим действием
 - Б) вирулицидным действием
 - В) спороцидным действием**
 - Г) фунгицидным действием
166. «Стерилизация» – это
- А) уничтожение патогенных бактерий
 - Б) уничтожение микробов на поверхности
 - В) уничтожение инфекции
 - Г) освобождение какого-либо предмета или материала от всех видов микроорганизмов (включая бактерии и их споры, грибы, вирусы и прионы)**
167. Отходы от лекарственных препаратов и дез. средств с истёкшим сроком годности относятся к классу:
- А) А (эпидемиологически безопасные)
 - Б) Б (эпидемиологически опасные)
 - В) В (эпидемиологически чрезвычайно опасные)
 - Г) Г (токсикологически опасные)**
 - Д) Д (радиоактивные)
168. Санитарно-противоэпидемиологический режим означает проведение комплекса мероприятий
- А) по профилактике экзогенных интоксикаций
 - Б) направленных на пропаганду «Здорового образа жизни»
 - В) по профилактике внутрибольничной инфекции**
169. Срок сохранения стерильности изделий, простерилизованных в невскрытом биксе со штатным фильтром:
- А) 3 суток

Б) 20 суток

В) 30 суток

170. Укажите последовательность этапов обработки медицинского инструментария:

А) промывание проточной водой, предстерилизационная очистка, стерилизация

Б) дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация

В) дезинфекция, промывание проточной водой, стерилизация

Г) дезинфекция, стерилизация

171. Входными воротами для развития гнойной инфекции могут быть:

А) нарушение целостности кожных покровов

Б) нарушение целостности слизистых

В) нарушение целостности иммунной системы