

# Сертификационный экзамен по специальности «Лечебная физкультура»

## Перечень вопросов

1. Организация лечебной физкультуры и массажа в ЛПУ. Оснащение, гигиенические требования к кабинетам ЛФК.
2. Организация работы отделения ЛФК. Основная нормативная документация, регламентирующая работу отделения ЛФК. Отчетно-учетная документация.
3. Лечебная физкультура: основы общей методики. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных.
4. Систематизация средств лечебной физкультуры в ЛПУ.
5. Физические упражнения, их классификация и дозировка.
6. Учет эффективности ЛФК.
7. Физиологические особенности организма в пожилом и старческом возрасте.
8. Двигательная активность лиц пожилого и старческого возраста. Оздоровление их средствами физической культуры.
9. Анатомо-физиологические особенности детского организма. Значение физических упражнений для гармоничного развития детей.
10. Особенности применения средств физической культуры в лечении и реабилитации детей группы риска и больных первого года жизни.
11. ЛФК в предоперационном периоде при хирургических заболеваниях. Показания, противопоказания, сочетание с другими видами лечения.
12. ЛФК в послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии. Показания, противопоказания, сочетание с другими видами лечения.
13. ЛФК при сахарном диабете: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
14. ЛФК при ожирении: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
15. ЛФК при заболеваниях почек и мочевыделительной системы: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
16. ЛФК при ожогах, обморожениях: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
17. ЛФК при заболеваниях органов дыхания: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
18. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
19. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
20. ЛФК при заболеваниях суставов: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
21. ЛФК при функциональных расстройствах нервной системы: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
22. ЛФК при заболеваниях позвоночника: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.
23. Особенности ЛФК для детей грудного и раннего возраста: задачи, показания и противопоказания, дозировка упражнений, сочетание с другими видами лечения.

## Перечень заданий

1. Методика ЛФК при пневмонии: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
2. Методика ЛФК при язвенной болезни желудка: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
3. Методика ЛФК при хроническом холецистите: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
4. Методика ЛФК при бронхиальной астме: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
5. Методика ЛФК при инфаркте миокарда: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
6. Методика ЛФК при гипертонической болезни: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
7. Методика ЛФК при миокардитах: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
8. Методика ЛФК при варикозной болезни: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
9. Методика ЛФК при беременности (вторая половина): подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
10. Методика ЛФК при спастическом гемипарезе: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
11. Методика ЛФК при нефроптозе: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
12. Методика ЛФК при вялом гемипарезе: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
13. Методика ЛФК при атаксии: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
14. Методика ЛФК при неврозах: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
15. Методика ЛФК при аднекситах: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
16. Методика ЛФК при беременности (первая половина): подготовка пациента,

контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.

17. Методика ЛФК при экссудативном плеврите: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
18. Методика ЛФК при ДЦП: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
19. Методика ЛФК при миопии у детей: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
20. Методика ЛФК при переломе лучевой кости в типичном месте: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
21. Методика ЛФК при сколиозе: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
22. Методика ЛФК при рахите: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
23. Методика ЛФК при переломе позвоночника: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
24. Методика ЛФК при радикулитах: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.
25. Методика ЛФК при повреждении локтевого сустава: подготовка пациента, контроль за состоянием во время занятий, оценка клинических и функциональных сдвигов, сочетание с другими видами лечения.