

Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата»

Дополнительная профессиональная программа (далее - ДПП) повышения квалификации «Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата» разработана в центре дополнительного образования ГАПОУ СО «СОБМК» и предназначена для повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальностям «Медицинский массаж», «Реабилитационное сестринское дело» в рамках пятилетнего образовательного цикла в системе непрерывного медицинского образования.

Актуальность ДПП обусловлена тем, что лечебный массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата является простым и в то же время эффективным средством реабилитации. Лечебный массаж способствует уменьшению боли, отеков, нормализации функций суставов и мышц, предотвращает образование контрактур. За счет усиления кровообращения и лимфооттока улучшается питание тканей, ускоряется образование костной мозоли, стимулируются процессы регенерации тканей и восстановление мышечного тонуса. Массаж показан при ушибах, растяжениях мышц и сухожилий, при травмах на всех стадиях заживления. Высокая эффективность лечебного массажа доказана при сращении переломов, при функциональных расстройствах, после вывихов, при неспецифических заболеваниях суставов в подострой и хронической стадии.

Целью ДПП повышения квалификации является совершенствование универсальных профессиональных и общих компетенций специалистов, осуществляющих по назначению врача процедуры медицинского массажа.

В результате освоения ДПП у слушателя должны быть усовершенствованы универсальные **профессиональные компетенции (ПК):**

- ПК 1. Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа;
- ПК 2. Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности.

В результате освоения программы слушатель должен **уметь:**

- 1. Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа;
- 2. Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента;
- 3. Использовать методы осмотра и функционального обследования пациентов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

4. Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
5. Составлять план процедуры и курса медицинского массажа;
6. Подготавливать пациентов к проведению массажа;
7. Проводить по назначению врача лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
8. Оценивать состояние пациента до, во время и после проведения процедуры медицинского массажа;
9. Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой.

В результате освоения программы слушатель должен **знать**:

1. Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу;
2. Классификацию и характеристику систем, видов и методик проведения медицинского массажа;
3. Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
4. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа;
5. Приемы медицинского массажа, их физиологическое воздействие на организм;
6. Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека;
7. Методику построения лечебного массажа при заболеваниях опорно – двигательного аппарата;
8. Особенности проведения медицинского массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у пациентов различных возрастных групп;
9. Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.

Объем программы: 36 часов (36 зачетных единиц). Форма обучения: очно-заочная. Заочная часть реализуется с применением дистанционных образовательных технологий. В ГАПОУ СО «СОБМК» создана электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС), обеспечивающая доступ слушателей к электронным образовательным ресурсам, электронной библиотечной системе, а также взаимодействие между участниками образовательного процесса. В течение периода обучения по ДПП слушатели, используя индивидуальный логин и пароль, имеют доступ ко всем образовательным ресурсам программы - курсу лекций, мультимедийным материалам, ссылкам на электронные образовательные ресурсы, нормативные документы, банку тестовых заданий для подготовки к итоговой аттестации.

Очная часть проводится в форме аудиторных занятий в колледже. На занятиях используются презентации, учебные фильмы. По окончании обучения проводится итоговая аттестация в форме тестирования. По результатам обучения выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Учебно-тематический план ДПП
«Лечебный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата»**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	ДОТ и ЭО		Аудиторно		Форма контроля
			теор	прак	теор	прак	
1.	Методики лечебного массажа при патологии опорно-двигательного аппарата	12	4	-	-	8	текущий контроль
1.1	Лечебный массаж при нарушениях осанки	6	2	-	-	4	
1.2	Массаж при плоскостопии	6	2	-	-	4	
2.	Методики лечебного массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	10	4	-	-	6	текущий контроль
2.1	Методики массажа при остеохондрозе	6	2	-	-	4	
2.2	Методики массажа при плечелопаточном периартрите	4	2	-	-	2	
3.	Методики лечебного массажа при травмах верхних и нижних конечностей	12	4	-	-	8	текущий контроль
3.1	Методики массажа при переломе лучевой кости в типичном месте, при переломе локтевой кости	6	2	-	-	4	
3.2	Методики массажа при травмах голеностопного сустава	6	2	-	-	4	
	Итоговая аттестация	2	-	-	2	-	экзамен
	Всего часов	36	12	-	2	22	