

Базовые тестовые задания для подготовки к итоговой аттестации по программе профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура»

Разъяснения: *Правильные ответы помечены знаком *. В контрольные варианты тестов из представленного перечня вопросов будут выбраны вопросы в произвольном порядке. Расположение правильных ответов в разных вариантах контрольных тестов может меняться!*

Основной задачей вводного раздела урока является:

нормализация функции дыхательной системы после нагрузки

*подготовка организма пациента к возрастающей физической нагрузке

нормализация функции сердечно-сосудистой системы после нагрузки

подготовка к занятиям на тренаже

Для укрепления мышц применяют упражнения:

релаксационные

*активные

из облегченных исходных положений

пассивные

Общая продолжительность занятия у больных с ожирением I степени в основном периоде реабилитации составляет (мин.):

30-35

*45-60

10-15

20-30

В третьем триместре беременности с помощью лечебной физкультуры решается задача:

снижения болевых синдромов опорно-двигательного аппарата

уменьшения пастозности и отеков нижних конечностей

*увеличения подвижности крестцово-подвздошных сочленений и тазобедренных суставов

повышения толерантности к физическим нагрузкам

При инфаркте миокарда на постельном двигательном режиме не допускается увеличение частоты пульса более чем на (уд. в мин.):

*15-20

20-25

25-30

5-10

При кифотических деформациях позвоночника применяются специальные упражнения:

на координацию и равновесие

*на разгибание позвоночника с изометрическим напряжением мышц

идеомоторные

дыхательные

Специальным упражнением при повышенном тоне приводящих мышц бедра у ребенка при родовой травме является:

*рефлекторное ползание

сгибание - разгибание ног в тазобедренных суставах

применение рефлекса Галанта

упражнение «ладушки» стопами

Показатели частоты сердечных сокращений при средних энергетических затратах за 10 секунд составляют (уд. в мин.)

10-17

15-25

*18-28
29-37

При гипотрофии I степени применяются упражнения:

активные

*в соответствии с возрастом, но с меньшей нагрузкой
с помощью
идеомоторные

Противосодружественные движения способствуют:

*устранению синкинезий

понижению тонуса мышц

повышению тонуса мышц

увеличению объема движений в суставах

При проведении лечебной физкультуры необходимо обновление физических упражнений (%):

5-10

30-40

20-25

*10-15

Больному с компрессионным переломом XI-XII грудных позвонков в первом периоде восстановительного лечения рекомендуются специальные упражнения:

*на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи
на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног
в дистальных отделах верхних конечностей

Задержка дыхания на вдохе показана при выполнении упражнений пациентам с диагнозом:

bronхоэктатической болезни

хронический бронхит

*плеврит

bronхиальная астма

При остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника в остром периоде заболевания специальными являются упражнения:

с использованием предметов и снарядов

*на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника
дыхательные из различных исходных положений
на крупные мышечные группы динамического характера

На санаторном этапе реабилитации больные I функционального класса занимаются по программе двигательного режима:

щадыще-тренирующего

*тренирующего

стационарного

щадыщего

Выдох с сопротивлением показан при выполнении упражнений пациентам с диагнозом:

*хронический бронхит

острый плеврит

эмфизема легких

bronхиальная астма

Противопоказанием к аэробным тренировкам при гипертонической болезни является:

частота пульса до 100 уд.мин.

диастолическое АД 90-100 мм.рт.ст.

частота дыхания 20-25 в мин.

*систолическое АД выше 180 мм.рт.ст.

При хроническом холецистите с целью улучшения оттока желчи применяются специальные упражнения в исходном положении:

сидя
лежа на спине
стоя
*лежа на левом боку

В классификации гимнастических упражнений по видовому признаку выделяют:

плавание
*дыхательные
упражнения в метании
на тренажерах

При плеврите на постельном двигательном режиме все упражнения целесообразно выполнять в исходном положении:

сидя на кровати
лежа на животе
*лежа на спине и на пораженном боку
стоя

При инсультах в раннем восстановительном периоде специальным упражнением для нижних конечностей является:

приседание
*пассивное сгибание-разгибание в коленном суставе
дозированная ходьба
упражнение на верхние конечности из исходного положения стоя

В лечебной физкультуре ходьба с закрытыми глазами является упражнением:

общеразвивающим
*на координацию и равновесие
корректирующим
идеомоторным

На I Б ступени физической реабилитации больным с инфарктом миокарда разрешается:

*поворачиваться на бок, сидеть на кровати
сидеть на стуле
ходить по коридору
ходить по палате

При загибе матки кзади применяются специальные упражнения:

*общеразвивающие на мышцы брюшного пресса и тазового дна
висы
прыжки, подскоки
с натуживанием

При лечении положением артрита локтевого сустава в подостром периоде рекомендуется:

отведение плеча до угла 60 град.
сгибание пальцев до угла 130 град.
*отведение плеча на 30 град. и сгибание предплечья до угла 90 град.
сгибание предплечья до угла 110 град.

Больному бронхиальной астмой на свободном двигательном режиме рекомендуются специальные упражнения:

динамические на укрепление мышц брюшного пресса
*дыхательные с медленным и удлиненным выдохом
общеразвивающие на мышцы туловища
дыхательные с задержкой дыхания

Основная цель применения лечения положением:

сохранение объема движений в суставах
*профилактика контрактур мышц и связок
укрепление мышц
профилактика гипотрофии мышц

Физическая нагрузка на мышцы брюшного пресса при хроническом гастрите с пониженной кислотностью должна быть:

большой
минимальной
максимальной
*средней

Больному с хроническим бронхитом в период стихания обострения при наличии гнойной мокроты рекомендуется:

использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
соблюдение строгого постельного режима
включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
*применение дренажной гимнастики и постурального дренажа

Продолжительность занятия при легкой форме сахарного диабета составляет (мин.):

*30-40
40-60
20-30
10-15

Угроза прерывания беременности при физическом переутомлении возможная в триместре:

третьем
*первом
втором
четвертом

При беременности к середине третьего триместра дно матки находится:

на уровне пупка
*на уровне мечевидного отростка
между пупком и мечевидным отростком
на уровне реберных дуг

Двигательным режимом санаторного этапа реабилитации является:

свободный
тонизирующий
функциональный
*щадяще-тренирующий

Основным приемом массажа в период физиологического гипертонуса мышц сгибателей конечностей является:

прерывистая вибрация
*поглаживание
растирание
разминание

Для укрепления мышц брюшного пресса при лечении сколиотической болезни применяют упражнения:

наклоны и повороты туловища
*«ножницы», «велосипед»
отведения ног, скользя по плоскости пола
приседания

Кисть принимает положение «когтистой лапы» при поражении нерва:

срединного
малоберцового

*локтевого
лучевого

Пациентам с ИБС второго функционального класса проводится дозированная ходьба в темпе (шаги в мин.):

до 80 -90
110-120
до 60-70
*до 110

Функцией двуглавой мышцы плеча является:

отведение плеча
разгибание предплечья
приведение плеча
*сгибание предплечья

Изометрические упражнения применяются с целью:

*укрепления мышц
увеличения объема движений в суставе
снижения физической нагрузки
расслабления мышц

Общая продолжительность занятия при средней степени тяжести сахарного диабета (мин.):

30-40
10-15
*20-30
40-60

Быстрым темпом ходьбы считается (шаги в мин.):

*100-120
60-80
120 и более
80-100

Расширенный постельный двигательный режим характеризуется:

ходьбой в пределах палаты
*двигательной активностью в пределах постели
постоянным пребыванием в постели и обеспечением полного покоя
питанием с помощью обслуживающего персонала

Пульс при проведении произвольной экономизации дыхания подсчитывается в течение (сек.):

30
15
60
10

Укреплять длинные мышцы спины целесообразно в исходном положении:

лежа на боку
лежа на спине
*лежа на животе
стоя на четвереньках

По активности динамические упражнения могут быть:

на равновесие
с предметами
*пассивными
на расслабление мышц

Корректирующие упражнения применяются пациентам с диагнозом:

остеохондроз

*сколиоз
сухой плеврит
гипотрофия мышц

Время проведения процедур лечебной физкультуры для детей школьного возраста при групповом методе занятий составляет (мин.):

25
30
35
*40

Экстренная помощь оказывается:

*при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента

Показанием к наложению жгута является кровотечение:

венозное
капиллярное
*артериальное
паренхиматозное

После контакта с неповрежденной кожей пациента проводится обработка рук:

*гигиеническая
социальная
хирургическая
бытовая

Одноразовые контейнеры для острого инструментария допускается заполнять в течение (сутки):

*3
4
5
6

Система социальных отношений, складывающихся в медицинских учреждениях, называется:

*лечебная среда
режим эмоциональной безопасности
лечебно-охранительный режим
активирующий лечебный режим

Личностными факторами, вызывающими синдром профессионального выгорания у медицинских работников, называют:

низкая финансовая мотивация
*монотонный и однообразный характер работы
склонность испытывать постоянно чувство вины
дефицит времени в рамках рабочего дня

При исследовании суставов нижней конечности в покое определяют:

наличие крепитации во время при сгибании суставов
опороспособность
объем внутренней ротации бедра
*атрофию и асимметрию мышц, особенно четырехглавых

Легочно-сердечная функциональная проба проводится с целью:

80
60
90
*120

При движении суставов верхней конечности выявляют наличие:

гиперемии
припухлости и деформации
вынужденного положения
*крепитации и болезненности

После выписки (смерти) больного, а также по мере загрязнения, постельные принадлежности должны:

протираться ветошью, смоченной дезраствором
обеззараживаться бактерицидными лампами 30 минут
*подвергаться дезинфекционной камерной обработке
просушиваться и выколачиваться

При попадании крови пациента в рот необходимо прополоскать ротовую полость:

70%-м раствором спирта
*большим количеством воды, затем 70%-м раствором спирта
большим количеством воды
0.05%-м раствором марганцовокислого калия

Статическая работоспособность мышц живота определяется способностью:

*удержания нижних конечностей под углом 30 градусов в исходном положении лежа на спине
максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
максимально возможное количество подъемов ног до угла 30 градусов из исходного положения лежа на спине
удержание приподнятого плечевого пояса в исходном положении лежа на животе

Отведение нижней конечности в тазобедренном суставе в норме возможно до угла (градусы):

70-60
90-80
*40-45
120-100

Способность пациента к передвижению и самообслуживанию при оценке в пять баллов характеризуется:

самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
*полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к прежнему труду
передвижением с помощью ортопедических приспособлений в помещении, частичным самообслуживанием
вынужденным положением, отсутствием самообслуживания

В плечевом суставе возможно разгибание до угла в (градусы):

30
80
90
*45

Лечение положением применяется в реабилитации больных с диагнозом:

бронхиальная астма
*острое нарушение мозгового кровообращения
хронический гастрит
инфаркт миокарда

На первой ступени физической реабилитации двигательный режим больных с инфарктом миокарда:

*постельный
щадящий
общий
палатный

При переломах костей в иммобилизационном периоде идеомоторные физические упражнения способствуют:

улучшению психологического комфорта
увеличению силы мышц

*сохранению двигательного динамического стереотипа
увеличению мышечной массы

К специальным физическим упражнениям при вестибулярной тренировке относятся упражнения:

динамические на верхние конечности
дыхательные с задержкой дыхания на вдохе
*на координацию и равновесие
динамические на мышцы туловища

Исходное положение стоя в лечебной физкультуре при инфаркте миокарда начинают применять на двигательном режиме:

падающем
свободном
*палатном
падающе-тренирующем

Специальными при бронхиальной астме являются дыхательные упражнения:

с глубоким вдохом
с задержкой дыхания на вдохе
статического характера
*с удлиненным выдохом

Обувь при плоскостопии должна:

быть на размер больше
*соответствовать размеру ноги и иметь ортопедическую стельку
иметь каблук 1-2 см
быть без каблука

При рахите в период разгара заболевания изменения характеризуются:

общей гипертонией мышц
*деформацией опорно-двигательного аппарата
гипотрофией мышц
нормализацией тонуса мышц

Сколиотической болезнью называется:

увеличение грудного кифоза
увеличение шейного лордоза
*боковое искривление позвоночника с торсией позвонков
боковое искривление позвоночника

При поясничном остеохондрозе в подостром периоде специальными являются упражнения:

дыхательные
на укрепление мышц нижних конечностей
изометрические напряжения мышц спины
*на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника

К педагогическим принципам проведения физической реабилитации относятся:

оценка степени восстановления
*постепенность при повышении нагрузки
определение потенциальных двигательных возможностей
использование физических упражнений

При плеврите на постельном двигательном режиме упражнения необходимо выполнять в исходном положении:

лежа на здоровом боку
*лежа на пораженном боку и спине
сидя
стоя на коленях

Диафрагмальное дыхание является специальным упражнением при заболевании:

обострение язвенной болезни желудка

острый гастрит

острый холецистит

*атонический колит

С целью учета эффективности лечебной физкультуры в учетной форме № 42 инструктором фиксируется:

*результат антропометрического исследования

оценка самочувствия после процедуры лечебной физкультуры

моторная плотность занятия

двигательный режим пациента

Идеомоторные упражнения при травмах применяются в периоде реабилитации:

восстановительном

*иммобилизационном

постиммобилизационном

падающем

В реабилитации больных с хроническими воспалительными заболеваниями женских половых органов применяют:

*ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону

прыжки, подскоки

висы на гимнастической стенке

упражнения на велотренажере

Периферический паралич характеризуется:

контрактурой суставов

*атонией мышц

повышением рефлексов

гипертонусом мышц

Вторая степень сколиотической болезни характеризуется наличием:

деформации таза

*мышечного валика и реберного горба в области спины

простой дуги искривления

выраженной деформации грудной клетки

Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса являются специальными при заболевании:

обострение язвенной болезни желудка

болезнь Бехтерева

*сколиоз

ишемическая болезнь сердца

Третья степень сколиотической болезни характеризуется наличием:

*реберного горба и выраженной деформации грудной клетки

мышечного валика и реберного горба в области спины

дуги искривления 10-25°

компенсаторной дуги искривления

Особенностью двигательного режима в предоперационном периоде при пороках сердца является:

применение упражнений на крупные мышечные группы

средняя физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой

*минимальная двигательная активность в режиме дня

проведение лечебной физкультуры на тренажерах с низкой нагрузкой

Противопоказанием для проведения лечебной физкультуры при артрите является:

ограничение объема движений

отечность сустава

температура до 37.5

*острая боль в суставе

Характерным симптомом врожденного вывиха бедра является:

*симптом «щелчка»
симптом «складного ножа»
атрофия ягодичных мышц
ограничение пассивного сгибания бедра

Противопоказанием к лечебной гимнастике в послеродовом периоде является:

*разрыв промежности III степени
хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта
рождение двойни
хроническое заболевание легких

Специальными упражнениями при гемипарезах в ранний восстановительный период являются физические упражнения:

*на расслабление мышц пораженных конечностей
на координацию движений
на равновесие
с сопротивлением

В реабилитации больных с различными заболеваниями в зависимости от задач применяется дозировка физической нагрузки:

расслабляющая
*лечебная
малая
предельная

Поражение плечевого сплетения приводит к нарушению двигательной функции:

дистального отдела верхней конечности
проксимального отдела верхней конечности
нижней конечности
*верхней конечности

Противопоказанием к проведению лечебной физкультуры в послеоперационном периоде является:

гипертоническая болезнь
нарушение функции желудочно-кишечного тракта
*тяжелое состояние больного
ишемическая болезнь сердца

Формой лечебной физкультуры на палатном двигательном режиме при реабилитации больных с инфарктом миокарда является:

дозированная ходьба в среднем темпе
занятия на тренажерах общего действия
*утренняя гигиеническая гимнастика
прогулки

Основной задачей лечебной физкультуры при дискинезии желчевыводящих путей является:

нормализация перистальтики кишечника
укрепление мышц спины
укрепление мышц брюшного пресса
*улучшение оттока желчи

В раннем постиммобилизационном периоде лечения переломов верхних конечностей упражнения выполняются:

с максимальной амплитудой
*из облегченных исходных положений в неполной амплитуде
с отягощениями
на аппаратах механотерапии

В лучезапястном суставе возможно отведение до угла (градусы):

- 15
- 20
- 30
- *40-45

Формой лечебной физкультуры, рекомендуемой больным сахарным диабетом средней степени тяжести является:

- дозированный бег
- *лечебное плавание
- спортивная игра
- занятие на тренажерах общего действия

При загибе матки кзади применяются специальные упражнения:

- с натуживанием
- висы
- *общеразвивающие на мышцы брюшного пресса и тазового дна
- прыжки, подскоки

Терренкур делится на несколько категорий:

- три
- две
- пять
- *четыре

Одним из методов проведения занятий лечебной физкультурой является:

- амбулаторный
- стационарный
- санаторно-курортный
- *индивидуальный

Произвольная экономизация дыхания характеризуется:

- *удлинением вдоха с уменьшением выдыхаемого воздуха
- укорочением вдоха и выдоха
- удлинением вдоха с увеличением вдыхаемого воздуха
- укорочением вдоха с уменьшением вдыхаемого воздуха

Поверхностной мышцей спины является:

- внутренняя межреберная мышца
- нижняя задняя зубчатая мышца
- *широчайшая мышца
- наружная межреберная мышца

Метод проведения занятий лечебной физкультуры:

- амбулаторный
- *групповой
- поликлинический
- стационарный

Время проведения процедур лечебной физкультуры при травмах позвоночника и таза после иммобилизации при индивидуальном методе составляет (мин.)

- 15
- 29
- 10
- *25

Целью основной части урока является:

- восстановление дыхания после нагрузки

*применение специальных упражнений и максимальной нагрузки
восстановление пульса после нагрузки
подготовка организма пациента к физической нагрузке

Целью вводной части занятия является:

повышение тренированности организма пациента
восстановление функции кардио-респираторной системы после нагрузки
восстановление функции пораженного органа или системы
*подготовка организма пациента к физической нагрузке

К поверхностным мышцам спины относится:

дельтовидная мышца
верхняя задняя зубчатая мышца
передняя зубчатая мышца
*трапецевидная мышца

Мышцей, сгибающей голень, является:

четырёхглавая мышца бедра
задняя большеберцовая мышца
передняя большеберцовая мышца
*трехглавая мышца голени

В медицинских организациях во время проведения генеральной уборки используют:

стерильные салфетки
*чистые тканевые салфетки
чистые бумажные салфетки
стерильную ветошь

При попадании крови пациента на спецодежду, ее необходимо:

сдать на стирку
*продезинфицировать в автоклаве
продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе
продезинфицировать в сушильном шкафу

Особенности медицинской помощи, оказываемой с применением телемедицинских технологий, раскрыты в законе:

о трансплантации органов и (или) тканей человека
об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
*об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
о донорстве крови и ее компонентов

Основными направлениями применения телемедицинских технологий является:

исследовательская работа
работа с пациентом
*телемониторинг (телеметрия)
научный поиск

Разгибание нижней конечности в голеностопном суставе в норме возможно до угла (градусы):

50
*20
40
60

В ответ на физическую нагрузку в норме наблюдается:

*увеличение частоты пульса и максимального артериального давления
аритмия
уменьшение частоты пульса и увеличение максимального давления
уменьшение частоты пульса и максимального давления

Коммуникативной компетентностью медицинского работника называется способность:

управлять поведением членов медицинского коллектива

*устанавливать и поддерживать контакты с людьми
предупреждать ятрогенное воздействие на пациента
оказывать психологическое воздействие на пациента

Основное правило проведения функциональных проб:

*перед проведением пробы пациенту дать отдых в течение 5-6 минут
пробу проводить только утром
физическую нагрузку проводить до утомления
пробы проводят натощак

При оценке в два балла способность пациента к передвижению и самообслуживанию характеризуется:

*самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию
вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду

При исследовании суставов верхних конечностей в движении изучают:

наличие деформаций (вальгусная, варусная)
*активные движения по основным осям
цвет кожных покровов
положение конечностей

Ведущим клиническим симптомом комы является:

кратковременная потеря сознания
отсутствие реакции на внешние раздражители
*глубокая потеря сознания
отсутствие рефлексов

Экстренная и неотложная медицинская помощь оказывается на основании:

Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»

*Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

Показанием к применению дефибриллятора является:

расширенные зрачки
остановка дыхания
*фибрилляция желудочков сердца
остановка сердца

Источником ВИЧ-инфекции являются:

грызуны
комары
*ВИЧ-инфицированные люди
животные

В медицинских организациях для мытья рук применяют:

*жидкое мыло с помощью дозатора
брусковое хозяйственное мыло
6% раствор перекиси водорода
брусковое туалетное мыло

При операциях на легких в предоперационный период специальными упражнениями являются:
упражнения на дистальные отделы верхних и нижних конечностей
динамические на мышцы туловища
изометрические напряжения мышц
*диафрагмальное дыхание с акцентом на выдох

Лечебная гимнастика при переломах костей начинается в период:
постиммобилизационный
*с первых дней иммобилизации
ранний восстановительный
поздний восстановительный

Противопоказанием к аэробным тренировкам при гипертонической болезни является:
диастолическое АД 90-100 мм.рт.ст.
частота дыхания 20-25 в мин.
частота пульса до 100 уд.мин.
*систолическое АД выше 180 мм.рт.ст.

На санаторном этапе реабилитации больные I функционального класса начинают дозированную ходьбу с прохождения:
*пять километров при скорости 4-5 км/час
пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
один километр при скорости 3 км/час
три километра при скорости 3 км/час

В классификации общеразвивающих упражнений по видовому признаку и характеру выделяют:
подвижные игры
упражнения на тренажерах
*корректирующие упражнения
греблю

Вводная часть лечебной физкультуры с комплексной психофизической тренировкой начинается с проведения:
*произвольной экономизации дыхания
изометрических физических упражнений первого варианта
идеомоторных физических упражнений
динамических физических упражнений

Противопоказанием к проведению лечебной физкультуры в послеоперационном периоде является:
*тяжелое состояние больного
нарушение функции желудочно-кишечного тракта
гипертоническая болезнь
ишемическая болезнь сердца

При переломах остистых отростков в течение месяца необходимо ограничить:
*наклоны туловища назад
дозированную ходьбу
упражнения на тренажерах
занятия плаванием

Применение маховых упражнений в лечебной физкультуре способствует:
восстановлению функции конечности
улучшению кровообращения
*расслаблению мышц и увеличению объема движений
устранению болевого синдрома

По характеру мышечного сокращения гимнастические упражнения могут быть:
корректирующими
в сопротивлении
*статическими

динамическими

Специальным пассивным упражнениям при рожденном вывихе бедра является:

*отведение прямых и согнутых в коленных суставах ног
сгибание ног
круговое движение стопой
внутренняя ротация бедер

При беременности в первом триместре дно матки находится:

*на два пальца выше лонного сочленения
между пупком и мечевидным отростком
на уровне мечевидного отростка
на уровне пупка

Особенность проведения лечебной физкультуры в предоперационном периоде при пороках сердца:

*низкая физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
лечебная физкультура на тренажерах с низкой нагрузкой
применение подвижных игр
проведение упражнений на тренажерах

При хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов в лечебной физкультуре применяются упражнения:

*имитации езды на велосипеде, «ножницы»
изометрического характера на мышцы нижних конечностей
игрового характера
на верхние конечности динамического характера

Для развития хватательной функции рук у ребенка используется:

*вкладывание в ладонь ребенка кольца
упражнение «ладушки» руками
массаж пальцев верхних конечностей
сгибание – разгибание пальцев рук

Противопоказанием к лечебной гимнастике в послеродовом периоде является:

*разрыв промежности III степени
рождение двойни
хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта
хроническое заболевание легких

Проведение массажа и гимнастики здоровым детям начинают в возрасте:

трех месяцев
двух месяцев
двух недель
*одного месяца

Продолжительность занятия при легкой форме сахарного диабета составляет (мин.)

*30-40
20-30
10-15
40-60

При травмах локтевого сустава и гипертонусе двуглавой мышцы плеча применяются упражнения на укрепление мышцы:

дельтовидной
плечевой
*трехглавой
плече-лучевой

Симптомом вялого пареза является:

невозможность проведения пассивных движений
повышение тонуса мышц
полное отсутствие активных движений
*частичное нарушение активных движений

Показатели частоты сердечных сокращений при предельных энергетических затратах за 10 секунд составляют (уд. в мин.):

*29-37
18-28
15-25
10-17

Характерной особенностью мышечной системы у детей первых месяцев жизни является:

общая гипотония мышц
гипертонус мышц разгибателей конечностей
*гипертонус мышц сгибателей конечностей
гипертонус мышц сгибателей верхних и разгибателей нижних конечностей

Основной задачей комплекса лечебной гимнастики №3 является:

восстановление функции опорно-двигательного аппарата
повышение психо-эмоционального тонуса
*щадящая тренировка сердечно-сосудистой системы
улучшение функции дыхательной системы

Педагогическим требованием к проведению лечебной физической культуры является:

использование общеразвивающих упражнений
использование упражнений на тренажерах
использование механотерапии
*новизна и разнообразие в применении физических упражнений

Задачей корригирующих упражнений является:

укрепление мышечного корсета
увеличение объема движений
*устранение деформации опорно-двигательного аппарата
улучшение отхождения мокроты

При наложении полукорсета при компрессионных переломах шейных позвонков применяются специальные упражнения:

прыжки и подскоки
*изометрические напряжения мышц шеи и плечевого пояса
разгибание туловища
наклоны туловища вперед

Основная задача лечебной физкультуры при хроническом холецистите:

укрепить мышцы спины
улучшить обменные процессы в организме
*улучшить отток желчи
увеличить жизненную емкость легких

Специальным упражнениями в остром периоде ревматоидного полиартрита являются:

изометрические напряжения мышц пораженной конечности
активные на пораженные суставы
дыхательные динамические упражнения
*активные на здоровые суставы

При гипотрофии III степени применяются упражнения:

пассивные
*основанные на рефлексах
активные

изометрические

Основной задачей лечебной гимнастики при недержании мочи является:

*укрепление мышечно-связочного аппарата тазового дна
формирование правильной осанки
улучшение кровообращения в брюшной полости
укрепление мышц спины

Специальными пассивными упражнениями при правосторонней врожденной кривошее являются:

сгибание головы
наклон головы и поворот лица влево
*наклон головы вправо и поворот лица влево
наклон головы влево и поворот лица вправо

За нарушение медицинским работником своих трудовых обязанностей предусмотрен вид дисциплинарного взыскания:

дисквалификация
*выговор
перевод на нижеоплачиваемую должность
предупреждение

При выполнении физических нагрузок объем вентилируемого воздуха:

*увеличивается
остается без изменений
снижается
резко снижается

Нагрузка инструктора при 6,5-часовом рабочем дне и 6-дневной рабочей неделе составляет (усл. ед.):

40
30
*33
25

Терренкуром является:

ходьба по лестнице
*дозированное восхождение
ходьба со сменой направления
ходьба по трафарету

Базальное артериальное давление измеряют:

в условиях покоя
после физической нагрузки
в любое время дня без особых приготовлений больного
*в условиях основного обмена

Одним из дополнительных средств лечебной физкультуры является:

плавание
прогулка
*медицинский массаж
процедура лечебной физкультуры

Динамическая силовая выносливость мышц брюшного пресса у детей 7 – 11 лет в норме составляет (кол-во подъемов):

5
30
10
*15 – 20

В помещении для лечебной физкультуры влажная уборка проводится:

*2 раза в день
в конце рабочего дня
1 раз в месяц
1 раз в 7 дней

Оценка передвижения и самообслуживания пациента в три балла:

вынужденное положение, невозможность самообслуживания
*передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное
полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему труду
передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание

Равновесие тонуса мышц сгибателей и разгибателей рук и ног у ребенка устанавливается к возрасту:

*три месяца
полгода
семи месяцев
пяти месяцев

Правильное соотношение компрессий на грудину и вдохов при проведении реанимации составляет:

5 : 2
10 : 2
15 : 2
*30 : 2

К катастрофам относятся чрезвычайные ситуации с одномоментным количеством пораженных более (чел.):

*10
5
8
2

В раннем послеоперационном периоде при операциях по поводу варикозного расширения вен лечебная физкультура проводится в исходном положении:

сидя
*лежа на спине
стоя
стоя на коленях

При плеврите специальными упражнениями для профилактики спаек являются:

на гребном тренажере
дозированная ходьба
упражнения на гимнастической стенке
*наклоны, повороты туловища

Для расслабления мышц ребенка при родовой травме применяется прием:

интенсивного растирания
разминания
*поглаживания
мягкого рубления

При командировке сотрудника для повышения квалификации или профессиональной переподготовки:

ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
*за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания
за ним сохраняется только средняя заработная плата

Право граждан РФ на охрану здоровья гарантируется:

*Конституцией РФ
Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан
Трудовым кодексом РФ

Уголовным кодексом РФ

В организме человека ВИЧ поражает систему:

*иммунную
костную
мышечную
ЦНС

При оценке в 0 баллов способность пациента к передвижению и самообслуживанию характеризуется:

самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием
*вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием
самостоятельным передвижением и быстрым утомлением

Для уменьшения вредного воздействия монитора на здоровье необходимо:

поставить перед экраном кактус, а лучше два или три
*использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы
протирать его два раза в день
подключить к компьютеру второй монитор

Для анализа результатов функциональных проб используется:

степень утомления
время проведения пробы в течение дня
показатель физического развития
*абсолютная величина показателей пульса и артериального давления до и после нагрузки

Сгибание нижней конечности в тазобедренном суставе в норме возможно до угла (градусы):

90
60
80
*120

Сгибание нижней конечности в голеностопном суставе в норме возможно до угла (градусы):

70
80
60
*45

Основной задачей лечебной гимнастики при плоскостопии является:

формирование правильной осанки
*укрепление мышечно-связочного аппарата стопы и исправление деформации
укрепление мышечного корсета
профилактика вторичных осложнений

В комплекс лечебной гимнастики №2 при инфаркте миокарда включаются упражнения:

на координацию и равновесие
с гимнастическими предметами в исходном положении стоя
на верхние конечности в дозированной ходьбе
*со сменой исходных положений лежа-сидя-лежа

С целью профилактики обострения остеохондроза шейного отдела позвоночника рекомендуется плавание:

кролем
любым стилем
баттерфляем
*на спине, стилем брасс

В иммобилизационном периоде при травмах конечностей изометрические упражнения с длительным напряжением способствуют:

*профилактике мышечных атрофий

повышению силы мышц
снижению мышечного тонуса
сохранению двигательного стереотипа

В острую и подострую стадии поясничного остеохондроза применяются специальные упражнения:

*направленные на вытяжение позвоночника по оси
с отягощением
в разгибании поясничного отдела позвоночника
на укрепление мышц живота и спины

В реабилитации детей с нарушением осанки при кругловогнутой спине специальными являются упражнения, способствующие:

*уменьшению наклона таза
вытяжению позвоночника
увеличению наклона таза
укреплению мышц плечевого пояса

При плеврите специальными упражнениями для профилактики спаек являются:

дозированная ходьба
упражнения на гимнастической стенке
*наклоны, повороты туловища
на гребном тренажере

При выполнении упражнений разгрузке позвоночника способствует исходное положение:

*на четвереньках
сидя на стуле
стоя на коленях
стоя, ноги на ширине плеч

В период ремиссии при ревматоидном полиартрите применяются специальные упражнения:

на координацию и равновесие
*активные для пораженных суставов
пассивные для пораженных суставов
дыхательные статического характера

При заболеваниях органов дыхания укреплению дыхательной мускулатуры способствует:

диафрагмальное дыхание
удлиненный толчкообразный выдох
*выдох, сложив губы трубочкой
глубокий вдох

Основной задачей массажа и гимнастики у детей раннего возраста является:

повышение тонуса мышц
повышение общей сопротивляемости организма
*стимуляция и развитие качества двигательных навыков
повышение силы мышц

При инфаркте миокарда критериями адекватности комплекса №1 является:

повышение систолического давления на 60-80 мм.рт.ст
понижение систолического давления на 20-40 мм.рт.ст
*урежение пульса не более чем на 20 уд/мин

Клиническими проявлениями нейропатии лицевого нерва является:

*отсутствие смыкания век на стороне поражения
сглаженность носогубной складки на здоровой стороне
невозможность надуть щеку на здоровой стороне
отсутствие смыкания век на противоположной стороне

Характерным клиническим признаком сколиотической осанки является:

тотальный пологий кифоз
сглаженность физиологических изгибов позвоночника
усиление грудного кифоза на фоне нормального поясничного лордоза
*асимметрия надплечий, лопаток и углов талии

На санаторном этапе реабилитации больные II функционального класса начинают дозированную ходьбу с прохождения дистанции:

*три километра при скорости 3 км/час
два километра при скорости 2 км/час
один километр при скорости 1-2 км/час
пятьсот метров при скорости 2-3 км/час

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в острой стадии в лечебную физкультуру включаются упражнения:

активные на нижние конечности
динамические на укрепление мышц туловища
*в исходном положении лежа на спине, стоя на четвереньках
с наклонами туловища вперед и назад

Косолапость характеризуется:

отведением переднего отдела стопы
разгибанием стопы и пальцев
*супинацией голеностопного сустава
положением подошвенного сгибания стопы

Применение массажа противопоказано при заболевании:

острое нарушение мозгового кровообращения
*артериальная гипертония III степени
пневмония
инфаркт миокарда

Нагрузка на мышцы брюшного пресса на постельном двигательном режиме при гастрите с повышенной кислотностью должна быть:

средней
большой
максимальной
*минимальной

При хронических заболеваниях легких в предоперационном периоде рекомендуется:

строгий постельный режим
щадяще - тренирующий режим
применение динамических упражнений на верхние и нижние конечности
*дренажная гимнастика

Поздним симптомом врожденного вывиха бедра может быть:

гипотрофия ягодичных мышц
ограничение движений во всех суставах конечности
*укорочение конечности на стороне вывиха и «утиная» походка
контрактура тазобедренного сустава

Пациентам с ИБС первого функционального класса проводится лечебная физкультура:

в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин индивидуальным методом
*в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

В период иммобилизации при переломах диафиза плечевой кости основными видами физических упражнений являются:

*изометрические напряжения мышц пораженной конечности

динамические на нижние конечности
общетонизирующие на мышцы туловища
активные движения в пальцах кисти

С целью увеличения мышечной нагрузки применяются упражнения:

корректирующие
*на сопротивление
динамические
идеомоторные

При артрите голеностопного сустава с целью лечения положением стопы укладывают под углом (градусы):

110
*90
150
130

В функциональном периоде реабилитации пациенту назначается двигательный режим:

*палатный
свободный
постельный
строгий постельный

Продолжительность занятия лечебной физкультурой при тяжелой степени сахарного диабета (мин.):

30-40
20-30
*10-15
40-60

Противопоказанием к проведению лечебной гимнастики при гинекологических заболеваниях является:

загиб матки
опущение влагалища и матки
*острый воспалительный процесс женских половых органов
миома матки

Динамическими физическими упражнениями являются упражнения, при которых происходит:

посылка импульса к движению
снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
напряжение и расслабление без изменения их длины
*чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины

Время проведения процедур лечебной физкультуры для пациентов после хирургических операций при групповом методе занятий (мин.):

10
25
30
*20

Время проведения процедур лечебной физкультуры для терапевтических пациентов при групповом методе занятий составляет (мин.):

35
*25
15
10

Время проведения процедур лечебной физкультуры для пациентов после хирургических операций при индивидуальном методе занятий составляет(мин.):

20
25
*15

Основной функцией большой ягодичной мышцы является:

- *разгибание бедра
- разгибание голени
- сгибание голени
- сгибание бедра

Первая категория терренкура имеет угол подъема (градусы):

- 16-20
- 4-10
- *до 4
- 11-15

Правилом составления комплекса упражнений является применение:

- только специальных упражнений
- максимальной нагрузки в заключительной части занятия
- максимальной нагрузки во вводной части занятия
- *сочетания общеразвивающих упражнений со специальными

Третья категория терренкура имеет угол подъема (градусы):

- до 4
- 4-10
- 16-20
- *11-15

Мышцей, разгибающей бедро является:

- подвздошно-поясничная мышца
- средняя ягодичная мышца
- *большая ягодичная мышца
- четырёхглавая мышца бедра

Время проведения процедур лечебной физкультуры для неврологических больных при индивидуальном методе занятий составляет (мин.):

- *30
- 25
- 20
- 35

Время проведения процедур лечебной физкультуры для детей школьного возраста при индивидуальном методе занятий составляет (мин.):

- 20
- 40
- *30
- 15

Для занятий лечебной физкультурой пациенты формируются в группы, учитывая:

- возраст
- *нозологию заболеваний
- функциональные возможности кардио-респираторной системы
- функциональные возможности опорно-двигательного аппарата

Механотерапией называется восстановление утраченных функций с помощью:

- *механоаппаратов
- упражнений на снарядах
- гимнастических упражнений
- упражнений с предметами

Упражнения с задержкой дыхания на вдохе показаны при заболевании:

хроническим бронхитом
бронхиальной астмой
*плевритом
бронхоэктатической болезнью

Клиническое проявление повышенного тонуса приводящих мышц бедра у ребенка при родовой травме выражается в нарушении функции:

разгибания
*отведения
приведения
сгибания

Основной задачей звуковой гимнастики при бронхиальной астме является:

профилактика плевральных спаек
тонизация гладкой мускулатуры бронхов
*расслабление гладкой мускулатуры бронхов
увеличение жизненной емкости легких

При травмах верхней конечности с отеком кисти применяют упражнения:

*из возвышенного положения верхней конечности
на суставы здоровой конечности
в изометрическом напряжении мышц
идеомоторного характера

При висцероптозе применяется специальное исходное положение:

сидя на стуле
*лежа на спине с поднятым ножным концом кушетки
лежа на животе
стоя

Показанием к назначению лечебной гимнастики при гинекологических заболеваниях являются:

злокачественные новообразования
маточные кровотечения
острые воспалительные заболевания женских половых органов
*хронические воспалительные заболевания женских половых органов

При поясничном остеохондрозе в лечебной физкультуре применяется исходное положение:

лежа на здоровом боку
*лежа на спине с согнутыми ногами
сидя
лежа на больном боку

Активные упражнения, основанные на врожденных рефлексах, здоровым детям применяют с возраста (мес.):

6
12
2
*4

В предоперационном периоде при хронических заболеваниях легких в методике лечебной физкультуры применяются:

корректирующие упражнения
динамические на мышцы туловища
упражнения для активизации больного легкого
*постуральный дренаж с дыхательными упражнениями

Противопоказанием к назначению лечебной физкультуры при беременности является:

хроническое соматическое заболевание
боль в спине из-за нарушения осанки
*тяжелый токсикоз

первый триместр беременности

Пациентам с ИБС второго функционального класса проводится лечебная физкультура:

*в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.

в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом

в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.

в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

Потеря веса при гипотрофии III степени составляет (%):

20 – 30

*более 30

более 40

15- 20

Ориентировочная длительность лечения положением (специальной укладки) больных со спастическими параличами составляет (мин.):

10-12

40-60

*25-30

15-20

Базальным артериальным давлением называют давление, измеренное:

после занятия лечебной физкультурой

*в условиях основного обмена

вечером перед сном

в любое время дня

В локтевом суставе возможно сгибание до угла (в градусах):

*150-160

90

75

50

Основной задачей лечебной физкультуры в раннем послеоперационном периоде при операциях на органах брюшной полости является:

восстановление правильного полного дыхания

*предупреждение развития спаечного процесса

восстановление правильных двигательных навыков

укрепление мышц брюшного пресса

Признаками отрицательной реакции пациента на нагрузку являются:

учащение дыхания на 6-8 дых/мин.

увеличение пульса на 15-20 уд/мин

*одышка, боль в груди

подъем систолического артериального давления на 20-40 мм.рт.ст.

Педагогическим принципом проведения лечебной физической культуры является:

определение потенциальных двигательных возможностей

использование игр

партнерство врача

*индивидуальный подход

При инфаркте миокарда комплекс лечебной гимнастики №2 включает:

дозированную ходьбу в зале

свободное передвижение по коридору и по лестнице

*ходьбу по палате

занятия на тренажерах

Тетраплегией является нарушение двигательной функции:

*обеих рук и обеих ног
одной ноги
рук и ног с одной стороны
одной руки

Противопоказанием для проведения лечебной физкультуры при пневмонии является:

подострый период заболевания
дыхательная недостаточность I-II степени
*острый период заболевания
хроническое течение

Дыхательную мускулатуру укрепляет:

упражнение на мышцы плечевого пояса и верхние конечности
*выдох и вдох с сопротивлением
звуковая гимнастика
диафрагмальное дыхание

Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

тахикардия
*боль за грудиной более 15-20 мин.
брадикардия
низкое артериальное давление

Первым мероприятием при электротравме является:

*прекращение воздействия электрического тока
проведение искусственной вентиляции легких
проведение непрямого массажа сердца
обеспечение доступа свежего воздуха

Выполнение в свободное от основной работы время другой регулярной оплачиваемой работы у того же работодателя - это совместительство:

смешанное
внешнее
*внутреннее
комбинированное

За неоказание помощи больному предусмотрена ответственность:

*уголовная
гражданская
дисциплинарная
административная

Клинической формой острой аллергической реакции является:

лекарственная болезнь
контактный дерматит
коллапс
*крапивница

Функцией дельтовидной мышцы является:

сгибание предплечья
приведение кисти
разгибание предплечья
*отведение плеча

Вторая категория терренкура имеет угол подъема (градусы):

11-15
до 4
16-20
*4-10

Идеомоторные упражнения применяются для:

*восстановления активных движений
повышения тонуса мышц
расслабления мышц
укрепления мышц

За одну условную единицу рабочего времени при проведении занятий лечебной физкультурой принимается (мин.):

*10
20
15
5

В комплексе лечебной физкультуры при инфаркте миокарда применяются специальные упражнения:

*для крупных мышечных групп и дозированная ходьба по коридору
на координацию и равновесия
динамического характера на тренажерах
на мелкие и средние мышечные группы

При сколиозе противопоказаны упражнения:

динамические на крупные мышечные группы
корректирующие
на вытяжение
*повышающие гибкость позвоночника

Продолжительность занятия лечебной физкультуры в первый день при инфаркте миокарда составляет (мин.):

*8-10
10-12
3-5
15-20

При отеке кисти и нижней трети предплечья специальными являются упражнения:

в изометрическом напряжении мышц верхней конечности
*на лучезапястный сустав из возвышенного положения верхней конечности
на расслабление мышц кисти и предплечья
общеразвивающего характера на мышцы предплечья и кисти с сопротивлением

На первом этапе функционального лечения компрессионных переломов грудных и поясничных позвонков применяются специальные упражнения:

дыхательные динамические и статические
общеразвивающие на мелкие и средние мышечные группы
поочередный подъем прямых ног
*на нижние конечности без отрыва стоп от постели

В комплекс лечебной физкультуры при опущениях внутренних органов включаются специальные упражнения:

*на укрепление мышц живота и тазового дна
с отягощением на верхние конечности
силовые
на координацию и равновесие

Лечение положением у пациентов с инсультом начинают:

на санаторном этапе реабилитации
*с первых часов после инсульта
перед выпиской из стационара
после стабилизации общего состояния

При инсультах в верхней конечности повышается тонус мышц:

разгибателей предплечья
разгибателей пальцев
разгибателей кисти
*сгибателей кисти

В лечебной физкультуре при пороках сердца в предоперационном периоде применяются:

*дыхательные упражнения
упражнения на крупные мышечные группы
дозированная ходьба
прыжки

Медленный темп общеразвивающих упражнений рекомендуется при заболевании:

гипотоническая болезнь
калькулезный холецистит
*гипертоническая болезнь
атонический колит

Плоскостопием называется:

приведение стопы
увеличение высоты сводов стопы
отведение стопы
*уменьшение высоты сводов стопы

Недержание мочи возникает в результате:

загиба матки
воспаления придатков
*тяжелых, затяжных родов
ослабления мышц брюшного пресса

При инфаркте миокарда комплекс лечебной гимнастики №1 включает:

ходьбу по палате
*статическое дыхание и упражнения в дистальных отделах конечностей
упражнения на крупные мышечные группы
упражнения из исходного положения сидя

Основной задачей лечебной физкультуры при плече-лопаточном периартрозе является:

повышение тонуса окружающих сустав мышц
улучшение кровообращения в мышцах плечевого пояса и верхних конечностей
*восстановление объема движений в суставе
восстановление мышечной силы

Лечебную гимнастику после родов без осложнений начинают с дня:

четвертого
пятого
*первого
второго-третьего

В тренировочном периоде реабилитации в занятии ЛФК включаются упражнения:

25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
*75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
100% специальных
50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных

При заболеваниях легких с целью восстановления дыхательного объема верхних долей упражнения проводят:

лежа на боку
полулежа с высоким положением головы
стоя на коленях
*сидя на стуле в позе "кучера"

В первые два-три месяца жизни детей рекомендуется применять физические упражнения:

*рефлекторные
пассивные
идеомоторные
активные

При загибе матки кзади основным исходным положением является:

*лежа на животе
стоя на коленях
стоя
лежа на спине

При плеврите для профилактики спаек в нижних отделах грудной клетки специальными являются упражнения с применением:

толчкообразного выдоха
*наклонов и поворотов туловища
диафрагмального дыхания
удлиненного выдоха

Противопоказанием к занятиям лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения является:

*обострение язвенной болезни желудка
хронический гастрит
хронический холецистит
дискинезия желчевыводящих путей

Специальные упражнения для укрепления связочного аппарата суставов проводятся:

*в минимальной амплитуде и с максимальным напряжением
с отягощением
в максимальной амплитуде
с минимальным напряжением

При лечении сколиотической болезни специальными являются упражнения:

*корректирующие симметричные и асимметричные
дыхательные динамические и статические
в равновесии и на координацию движений
идеомоторные

Для контроля за динамикой реабилитации в травматологии применяются:

электрокардиография
ортостатическая проба
*измерение окружности пораженной конечности на разных уровнях
пульсометрия

Гиперкинетическая форма детского церебрального паралича характеризуется:

спастическими параличами
повышением тонуса мышц
*наличием произвольных насильственных движений в конечностях
контрактурами

В предоперационном периоде при операциях на легких в лечебной физкультуре специальными упражнениями являются:

упражнения на верхние конечности
динамические на нижние конечности
*дренажные дыхательные упражнения
изометрические напряжения мышц

Тренировка сердечно-сосудистой системы достигается включением:

*дозированной ходьбы с постепенным повышением темпа и расстояния
пассивных

на расслабление
упражнений в равновесии

Для исследования распределения физической нагрузки на занятии лечебной физкультурой составляется физиологическая кривая:

артериального давления
частоты дыхания
самочувствия
*пульса

При дискинезии желчевыводящих путей специальным упражнением является:

*диафрагмальное дыхание
дренажное дыхательное упражнение
статическое на мышцы брюшного пресса
произношение звуков

Задачей лечебной физкультуры в период реконвалесценции при рахите является:

*развитие движений, свойственных возрасту и повышение мышечного тонуса
понижение мышечного тонуса
восстановление утраченных двигательных навыков
улучшение функции сердечно-сосудистой системы

При составлении комплекса упражнений максимальную нагрузку следует включать в раздел:

заключительной части занятия
вводной и заключительной частей
вводной части процедуры
*основной части занятия

Видами физических упражнений являются:

подвижные игры
*изометрические упражнения
ходьба на лыжах
плавание

На организационно-методическую работу инструктору лечебной физкультуры отводится рабочего времени:

1,5 часа
45 минут
*1 час
30 минут

Силовая выносливость мышц спины у детей 7 – 11 лет в норме составляет (мин.):

0,5
3,0
*1 – 1,5
2,5

Инструктор по лечебной физкультуре обязан уметь проводить:

занятия на тренажерах
вертикализацию пациента с острым нарушением мозгового кровообращения
*функциональные пробы с физической нагрузкой
сбор анамнеза пациента

Инструктор по лечебной физкультуре должен:

собирать анамнез пациента
назначать метод реабилитации
определять физиологическую кривую пульса пациента во время занятия
*проводить санитарно-просветительную работу

Релаксационными физическими упражнениями являются упражнения, при которых происходит:

напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
посылка импульса к движению
*снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины

При попадании крови пациента на слизистую глаз необходимо промыть глаза:

0,01% раствором протаргола
0,01% раствором марганцовокислого калия
1% раствором борной кислоты
*проточной водой

Для санитарной обработки кожных покровов пациента используют:

дезинфицирующий раствор
кожные антисептики, содержащие спирты
моющий раствор
*кожные антисептики, не содержащие спирты

Реанимацией называют:

отделение больницы
*практические действия, направленные на восстановление дыхания и кровообращения при терминальных состояниях
науку, изучающую методы восстановления жизни
специальную бригаду скорой помощи

Документом, регламентирующим трудовые отношения граждан РФ, является Кодекс:

Уголовный
Гражданский
*Трудовой
Налоговый

Эмоциональное выгорание медицинского работника возникает как результат:

конфликтов с пациентами
*профессионального стресса
конфликтов с родственниками
конфликтов между медицинскими работниками

Быстрым темпом ходьбы является (шаги в мин.):

120 и больше
60-80
*100-120
80-100

Торсия позвонков наблюдается при заболевании:

болезнь Бехтерева
нарушение осанки
остеохондроз позвоночника
*сколиоз

Силовая выносливость мышц брюшного пресса у детей в возрасте 7 – 11 лет в норме составляет (мин.):

*1,5 – 2,0
3,0
0,5
1,0

Трехглавая мышца плеча выполняет функцию:

сгибания плеча
*разгибания плеча
сгибания кисти
разгибания кисти

Время проведения процедур лечебной физкультуры для травматологических больных в период иммобилизации при индивидуальном методе составляет (мин.):

30
20
25
*15

Для тренировки вестибулярного аппарата применяются:

изометрические упражнения
*наклоны и повороты туловища
дыхательные упражнения
релаксационные упражнения

К поверхностным мышцам груди относится:

поперечная мышца груди
ромбовидная мышца
подлопаточная мышца
*большая грудная мышца

Симптомом вялого паралича является:

повышение тонуса мышц
повышение силы мышц
невозможность проведения пассивных движений
*полное отсутствие активных движений

При родовой травме у ребёнка с повышенным тонусом мышц сгибателей стопы опорой являются:

пятки
вся стопа
*пальцы ног
наружные поверхности стоп

Показатели частоты сердечных сокращений при предельных энергетических затратах за 10 секунд составляют (уд. в мин.):

*29-37
18-28
15-25
10-17

В щадящем периоде реабилитации в занятие ЛФК включаются упражнения:

*25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
100% специальных
50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных

При ретрофлексии матки специальные упражнения применяются их исходного положения:

сидя на гимнастической скамейке
*стоя на четвереньках
стоя, ноги на ширине плеч
лежа на наклонной плоскости

В тренирующий период гипотонической болезни специальными являются упражнения:

с предметами
*скоростно-силовые
на дистальные отделы конечностей
дыхательные

На палатном двигательном режиме при плеврите рекомендуется применять исходное положение:

*лежа на спине и на здоровом боку

стоя на четвереньках
лежа на животе
стоя на коленях

При спастических параличах в раннем восстановительном периоде специальными являются физические упражнения:

*пассивные
на точность движений
на координацию движений и равновесие
на развитие опорной функции

Основная задача лечебной физкультуры при бронхоэктатической болезни:

профилактика плевральных спаек
расслабление гладкой мускулатуры бронхов
увеличение экскурсии грудной клетки
*улучшение отхождения мокроты

Основной задачей лечебной гимнастики при сколиотической болезни является:

улучшение функции дыхательной системы
улучшение функции сердечно-сосудистой системы
*формирование естественного мышечного корсета с коррекцией деформации
нормализация функции нервной системы

Наиболее благоприятное исходное положение при гастроптозе:

лежа на животе
*лежа на кушетке с поднятым ножным концом
лежа на спине
сидя

При проведении лечебной гимнастики беременным в первом триместре необходимо исключить упражнения:

дыхательные
на укрепление мышц спины
на укрепление мышц брюшного пресса
*повышающие внутрибрюшное давление

При проведении гимнастики и массажа у детей первых трех месяцев жизни применяются упражнения:

дыхательные
с сопротивлением
активные
*рефлекторные и пассивные

В реабилитации пациентов с бронхоэктатической болезнью обязательным является применение:

дыхательные
с сопротивлением
активные
*рефлекторные и пассивные

Кисть принимает положение «свисающей кисти» при поражении нерва:

*лучевого
локтевого
малоберцового
срединного

Специальные упражнения при бронхиальной астме:

*упражнения с произношением гласных и согласных звуков
дыхательные упражнения с глубоким вдохом
динамические физические упражнения на все мышечные группы
упражнения на координацию и равновесие

При восстановлении объема движений в паретичной конечности специальными являются упражнения:

- *с помощью здоровой конечности
- изометрические напряжения мышц
- идеомоторные на здоровую конечность
- пассивные на здоровую конечность

Максимальный пульс на занятиях больных I функционального класса может достигать не более (уд. в минуту):

- 90
- *140
- 130
- 110

Загрязненное белье подлежит замене:

- 1 раз в 3 дня
- *немедленно
- 1 раз в 7 дней
- 1 раз в 2 дня

Основной задачей лечебной физкультуры при остеоартрозе коленного сустава является:

- *улучшение подвижности в суставе
- тренировка правильной осанки
- повышение стабильности сустава
- повышение тонуса приводящих и отводящих мышц бедра

С целью изгнания камня при мочекаменной болезни специальными упражнениями являются:

- упражнения на координацию и равновесие
- динамические на нижние конечности
- *прыжки, подскоки
- идеомоторные

Позой Вернике-Манна является:

- *гемиплегия
- параплегия
- моноплегия
- тетраплегия

Появление пастозности и отеков нижних конечностей при беременности характерно для триместра:

- первого
- *второго
- четвертого
- третьего

В остром периоде шейного остеохондроза назначают упражнения:

- активные для шейного отдела позвоночника с сопротивлением
- идеомоторные на верхние конечности
- *на расслабление мышц плечевого пояса и дыхательные
- пассивные для шейного отдела позвоночника

Начальный период заболевания рахитом характеризуется изменениями со стороны системы:

- дыхательной
- *нервной
- костной
- мышечной

Специальным упражнением при плоскостопии является:

- ходьба на пятках
- *перекат с пятки на носок
- ходьба на внутреннем своде стопы

ходьба с высоким подниманием бедра

При плеврите на свободном двигательном режиме длительность занятий составляет (мин.):

8-10

20-25

*30-40

15-20

Для определения динамической работоспособности мышц живота проводится:

удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе

максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы

удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки из положения сидя

*максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине

В раннем восстановительном периоде при инсультах рекомендуется применять:

занятия на тренажерах

ходьбу по палате

*пассивные отведения- приведения бедра

упражнения на координацию и равновесие упражнения на координацию и равновесие

В занятиях лечебной физкультурой в подостром периоде артрита специальными упражнениями являются:

пассивные до появления болевых ощущений

динамические с сопротивлением

активные через боль

*активные в облегченных условиях и с помощью инструктора

При мочекаменной болезни для изгнания камня:

упражнения на верхние конечности

*наклоны, повороты туловища

дозированную ходьбу

упражнения на тренажерах

Поражение бедренного нерва приводит к нарушению:

*разгибания голени

сгибания голени

сгибания стопы

разгибания бедра

Общая продолжительность занятия при тяжелой форме сахарного диабета (мин.):

20-30

*10-15

40-60

30-40

Пациентам с ИБС первого функционального класса проводится дозированная ходьба в темпе (шаги в мин.):

до 60-70

до 80 -90

*110-120

до 110

В послеоперационном периоде при неосложненной аппендэктомии лечебная физкультура назначается:

*в первые сутки

после снятия швов

на общем двигательном режиме

на поликлиническом этапе реабилитации

Особенностью лечебной физкультуры при пороках сердца в предоперационном периоде является:

бег

дозированная ходьба
*пауза для отдыха
упражнение на крупные мышечные группы

При косолапости применяются пассивные упражнения:
приведения переднего отдела стопы и сгибания стопы
сгибания и разгибания ног в коленном суставе
*отведения переднего отдела стопы и разгибания стопы
пронации стопы

При переломе бедра в период иммобилизации методом скелетного вытяжения применяются специальные упражнения:
динамические на верхние конечности
*активные на здоровую нижнюю конечность
пассивные на суставы пораженной конечности
дыхательные динамические

Специальными упражнениями для верхней конечности при инсультах являются:
*отведение плеча и разгибание предплечья
приведение плеча
сгибание кисти
сгибание предплечья

При поясничном остеохондрозе в лечебной физкультуре применяется исходное положение:
лежа на больном боку
лежа на здоровом боку
сидя
*лежа на спине с согнутыми ногами

Специальными упражнениями при гемипарезах в раннем восстановительном периоде являются упражнения:
на равновесие
*на расслабление мышц пораженных конечностей
с сопротивлением
на координацию движений

При беременности к концу второго триместра дно матки находится:
на уровне реберных дуг
на уровне пупка
на уровне мечевидного отростка
*между пупком и мечевидным отростком

Основной задачей лечебной гимнастики при неправильном положении матки является:
*восстановление правильного положения матки и укрепление её мышечно-связочного аппарата
формирование правильной осанки
улучшение кровообращения в брюшной полости
укрепление мышц спины и нижних конечностей

В постиммобилизационном периоде при травмах коленного сустава противопоказаны:
упражнения "ножницы" и "велосипед"
*приседания
идеомоторные упражнения
активные упражнения на коленный сустав

Формы лечебной физкультуры, рекомендуемые больным с тяжелой формой сахарного диабета:
*дыхательная гимнастика
лечебное плавание
занятия на тренажерах общего действия
дозированная ходьба

Сколиотической болезнью называется:

увеличение шейного лордоза

увеличение грудного кифоза

боковое искривление позвоночника

*боковое искривление позвоночника с торсией позвонков

При переломе плечевой кости во втором периоде реабилитации специальными являются упражнения:

динамические на суставы здоровой конечности

*динамические на плечевой сустав, скользя по плоскости пола

с отягощением

на механоаппаратах

Степень плоскостопия определяется с помощью:

*плантографии

визуально

сантиметровой ленты

угломера

Профилактика контрактур при параличах осуществляется с помощью:

изометрических упражнений на больные конечности

дыхательных упражнений

активных упражнений на здоровые конечности

*пассивных упражнений на больные конечности

Специальным упражнением при холецистите является:

дозированный бег

*подтягивание коленей к животу

наклон туловища

упражнение на укрепление мышц спины

Кисть принимает вид «обезьяньей лапы» при поражении нерва:

малоберцового

локтевого

лучевого

*срединного

Отходы, не имеющие контакта с биологическими жидкостями пациентов, относятся к отходам класса опасности:

*А

Б

В

Г

Формой лечебной физкультуры является:

закаливающая процедура

медицинский массаж

физическое упражнение

*процедура лечебной физкультуры

Время проведения процедур лечебной физкультуры для неврологических больных при групповом методе занятий составляет(мин.):

20

*45

25

30

Основным признаком обморока является:

головная боль

*кратковременная потеря сознания

боль за грудиной
подъем артериального давления

При лечении компрессионных переломов шейных позвонков методом вытяжения в I периоде реабилитации применяются специальные физические упражнения:

на нижние конечности с отрывом стоп от постели
для мышц верхних конечностей
*на нижние конечности без отрыва стоп от постели
для мышц головы и шеи

При острых нарушениях мозгового кровообращения с первых дней заболевания применяются специальные упражнения:

*пассивные на пораженные конечности
активные на пораженные конечности в полном объеме
упражнения на механоаппаратах
дозированная ходьба по палате

Врожденной мышечной кривошеей называется неправильное положение головы в результате:

укорочения лестничных мышц
укорочения обеих грудино-ключично-сосцевидных мышц
*укорочения одной из грудино-ключично-сосцевидных мышц
гипертонуса большой грудной мышцы

При переломе плечевой кости в восстановительном периоде реабилитации специальными являются упражнения:

общеукрепляющие на мышцы туловища
*на механоаппаратах с отягощением
динамические на суставы здоровой конечности
на плечевой сустав, скользя по плоскости пола

Применение тренирующей дозировки физической нагрузки в реабилитации больных способствует:

*достижению высокой компенсации
оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
формированию компенсации
предупреждению осложнений

При заболеваниях органов пищеварения большое значение придается динамическим физическим упражнениям на мышцы:

плечевого пояса
верхних конечностей
нижних конечностей
*брюшного пресса

По видовому признаку и характеру общеразвивающие физические упражнения могут быть:

активными
пассивными
*порядковыми
дренажными

В локтевом суставе возможна супинация до угла (градусы):

45
30
*90
70

При рахите в период разгара в комплексе лечебной физкультуры применяются упражнения:

активные
*пассивные
с сопротивлением

с помощью

Идеомоторные упражнения при вялых параличах способствуют:

увеличению мышечной массы
улучшению психологического комфорта
*появлению активных движений в конечностях
повышению силы мышц

Нормальной реакцией организма на физическую нагрузку является:

*увеличение максимального артериального давления
возникновение аритмии
уменьшение частоты пульса
уменьшение максимального артериального давления

В реабилитации пациентов с нейропатией лицевого нерва рекомендуются:

*мимическая и звуковая гимнастика
изометрические напряжения
упражнения на крупные мышечные группы
дыхательные упражнения

В раннем послеоперационном периоде при ампутации верхней конечности специальными являются упражнения:

дыхательные динамические
для укрепления мышц туловища, приводящих протез в движение
*в изометрическом напряжении мышц сохранившихся сегментов конечности
на обучение бытовым навыкам одной рукой

Средним темпом является ходьба(шаги в минуту):

100-120
60-80
*80-100
120 и более

Мышцей, отводящей бедро, является:

квадратная мышца
*малая ягодичная мышца
большая ягодичная мышца
подвздошно-поясничная мышца

Комплекс упражнений лечебной физкультурой должен:

состоять только из специальных упражнений
*начинаться с простых упражнений с постепенным введением более сложных
состоять из вводной и основной частей
состоять только из общеразвивающих упражнений

Основной целью гражданской ответственности является:

объявление выговора медицинскому работнику
увольнение медицинского работника
*возмещение ущерба (убытков), понесенных пациентом в результате повреждения его здоровья в денежной форме
лишение медицинского работника свободы

Медленным темпом является ходьба(шаги в минуту):

120 и более
100-120
80-100
*60-80

Динамические упражнения по степени активности могут быть:

*активными
идеомоторными
изометрическими
статическими

За одну условную единицу рабочего времени при проведении занятий лечебной физкультурой принимается (мин.):

*10
5
15
20

Критерием дозировки физической нагрузки является:

*моторная плотность занятия лечебной физкультурой
количество общеразвивающих упражнений
общее время проведения занятия
количество специальных упражнений

В комплексе гигиенической гимнастики и массажа у детей после трех-четырёх месяцев жизни применяются упражнения:

изометрические
рефлекторные
*пассивные
идеомоторные

При сколиозе II степени специальными являются упражнения:

*деторсионные и асимметричные корригирующие
для крупных мышечных групп нижних конечностей
идеомоторные
для мелких и средних мышечных групп верхних и нижних конечностей

Пассивные упражнения при заболеваниях суставов проводят с целью:

повышения мышечной силы
предупреждения мышечных атрофий
повышения тонуса мышц
*предупреждения развития контрактур

Педагогическим принципом физической реабилитации является:

исследование функционального состояния органов и систем
диспансерное наблюдение
*раннее начало реабилитационных мероприятий
специальная тренировка

Специальным упражнением для профилактики спаечной болезни при операциях на органах брюшной полости является:

дыхательное динамическое с удлиненным выдохом
общеукрепляющее на мышцы брюшного пресса
*диафрагмальное дыхание
на нижние конечности, не отрывая стоп от постели

При инфаркте миокарда на диспансерно-поликлиническом этапе реабилитации в слабой группе занимаются больные функционального класса:

*третьего
первого
второго
четвертого

Специальными упражнениями при пневмонии в подостром периоде являются:

*дыхательные динамические и статические

дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
динамические на дистальные отделы конечностей
обшеразвивающие на нижние конечности

В шадящем периоде реабилитации пациенту назначается двигательный режим:

палатный
*постельный
стационарный
общий

В функциональном периоде реабилитации дыхательные упражнения к общеразвивающим и специальным проводятся в соотношении:

1:1
*1:2
1:4
1:3

В помещении лечебной физкультуры влажная уборка проводится:

в конце рабочего дня
*2 раза в день
1 раз в месяц
1 раз в 7 дней

Глубина продавливания грудной клетки при проведении закрытого массажа сердца взрослому человеку составляет (см):

*5–6
7–8
9–10
1–2

Оптимальная плотность занятия лечебной физкультурой на постельном двигательном режиме составляет к общему времени (%):

50 – 60
10 – 20
*30 – 40
70 – 80

Время проведения процедур лечебной физкультуры при травмах позвоночника с поражением спинного мозга составляет(мин.):

30
*60
40
35

В лучезапястном суставе возможно приведение до угла (градусы):

40
120
*20-30
100

Основной задачей лечебной физкультуры при рахите в период разгара заболевания является:

нормализация основных нервных процессов
*предупреждение возможных деформаций опорно-двигательного аппарата
восстановление нарушенной функции дыхательной системы
восстановление нарушенной функции системы кровообращения

При акушерском параличе применяются упражнения:

активные для пораженной конечности
рефлекторные

*пассивные для пораженной конечности
идеомоторные

Специальными упражнениями при недержании мочи являются:

активные на нижние конечности
дыхательные статические упражнения
*изометрические напряжения мышц живота и тазового дна
динамические на мышцы туловища

Нагрузка на мышцы брюшного пресса на постельном двигательном режиме при язвенной болезни желудка должна быть:

средней
максимальной
*минимальной
Большой

При лечении переломов поясничных и грудных позвонков методом вытяжения на наклонном щите в I периоде реабилитации в лечебной физкультуре используются динамические упражнения:

*на нижние конечности без отрыва стоп от постели
с активным подъемом ног до угла 90°
из исходного положения лежа на боку
из исходного положения сидя

В шадящем периоде реабилитации дыхательные упражнения к общеразвивающим и специальным проводятся в отношении:

*1:1
1:2
1:4
1:3

Выход на прогулку больных инфарктом миокарда возможен на ступени физической реабилитации:

II А
II Б
III Б
*IV А

При гипертонической болезни I и II стадии в комплекс лечебной физкультуры включаются специальные упражнения:

динамические на верхние и нижние конечности
дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
*в изометрическом режиме в сочетании с упражнениями на расслабление мышц
на увеличение объема движения туловища

При беременности противопоказанием к назначению лечебной физкультуры является:

*тяжелый токсикоз
хронический бронхит
диабет
компенсированный порок сердца

Для остановки венозного кровотечения необходимо:

наложить жгут
*наложить давящую повязку
согнуть конечность ниже раны
согнуть конечность выше раны

Время проведения процедур лечебной физкультуры при травмах позвоночника и таза после иммобилизации при индивидуальном методе составляет (мин.):

29
*25

15
10

В коленном суставе возможно сгибание до угла (градусы):

45
*135-150
70
90

Нарушением осанки во фронтальной плоскости является:

кругло-вогнутая спина
*сколиотическая осанка
плоская спина
круглая спина

Основным требованием к применению физической реабилитации больных является:

использование гимнастических физических упражнений
*систематичность применения доступных и необходимых средств физической реабилитации
применение трудовых реабилитационных мероприятий
выяснение характера двигательных нарушений

Поражение срединного нерва приводит к нарушению:

супинации кисти
*сгибания 1,2,3 пальцев кисти
сгибания 4,5 пальцев кисти
разгибания 1,2,3 пальцев кисти

Лечебные варианты физической культуры выполняются в режиме энергетических затрат:

предельных
средних
*умеренных
средних и предельных