

**Теоретические вопросы для подготовки  
к дифференцированному зачету по ОП.06.  
«Оказание простых медицинских услуг по уходу за пациентом»  
Специальность 31.02.03 Лабораторная диагностика**

1. ИСМП: понятие, причины возникновения, распространения, масштаб проблемы. Основные направления в профилактике ИСМП.
2. Эпидемический процесс. Пути и механизмы передачи ИСМП в МО.
3. Группы риска по возникновению ИСМП. Факторы, влияющие на восприимчивость организма к ИСМП.
4. Мероприятия по снижению риска профессионального заражения гемоконтактными вирусными инфекциями.
5. Укладка экстренной профилактики парентеральных инфекций. Действия медицинского работника при аварийных ситуациях с биоматериалом.
6. Требования к личной гигиене и одежде медицинских работников.
7. Общие требования к проведению текущей и генеральной уборок.
8. Дезинфекция: понятие, виды, методы.
9. Правила хранения и меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами. Первая помощь при отравлении дезинфектантами.
10. Уровни деконтаминации рук медицинского персонала.
11. Предстерилизационная очистка. Контроль качества предстерилизационной обработки.
12. Стерилизация. Основные методы стерилизации. Контроль качества стерилизации.
13. Устройство и функции центрального стерилизационного отделения.
14. Правила подготовки и информирования пациента перед взятием биологического материала на исследования.
15. Лихорадка: понятие, виды, периоды. Помощь пациенту в разные периоды лихорадки.
16. Термометрия: понятие, виды термометров, особенности измерения температуры тела в стационаре. Занесение сведений в температурный лист.
17. Этика и деонтология в профессиональной деятельности среднего медицинского работника.
18. Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника.
19. Пролежни: понятие, стадии. Профилактика пролежней.
20. Правила работы с биологическим материалом.
21. Медицинские отходы: понятие, классификация. Правила обращения с медицинскими отходами различных классов.
22. Действующие нормативные документы, обеспечивающие соблюдение инфекционной безопасности в МО.

23. Дыхание: понятие и типы. Одышка, её виды.
24. Артериальный пульс и его характеристики.
25. Артериальное давление: понятие, характеристика.
26. Пути и способы введения лекарственных средств в организм. Их преимущества и недостатки.
27. Парентеральный путь введения лекарственных средств, его преимущества и недостатки. Структура и цена деления шприца. Особенности введения масляных растворов.
28. Выписывание, учет и хранение наркотических и сильнодействующих лекарственных средств.
29. Распределение лекарственных средств на посту и в процедурном кабинете. Общие признаки непригодности лекарственных препаратов.
30. Личная гигиена пациента в стационаре.
31. Постињекционные осложнения.
32. Клизмы: понятие, виды, показания и противопоказания к постановке.
33. Газоотводная трубка. Показания и правила постановки.
34. Требования к взятию, хранению и транспортировке биологических материалов (преаналитический этап).
35. Методы простейшей физиотерапии.

Перечень практических заданий:

1. Набор лекарственного средства из флакона.
2. Подсчёт частоты дыхательных движений.
3. Выполнение внутримышечной инъекции на фантоме.
4. Определение артериального пульса и его характеристик.
5. Выполнение подкожной инъекции на фантоме.
6. Выполнение внутрикожной инъекции на фантоме.
7. Выполнение внутривенной инъекции на фантоме.
8. Постановка очистительной клизмы на фантоме.
9. Измерение артериального давления на фантоме.
10. Постановка масляной клизмы на фантоме.
11. Постановка очистительной клизмы на фантоме.
12. Постановка гипертонической клизмы.
13. Закапывание капель в глаза.
14. Закапывание капель в ухо.
15. Закапывание капель в нос.
16. Постановка газоотводной трубки на фантоме.
17. Взятие крови из вены для исследования вакуумным способом на фантоме.
18. Взятие мазка из зева для бактериологического исследования.
19. Взятие мазка носа для бактериологического исследования.
20. Проведение процедуры промывания желудка на фантоме.
21. Введение назогастрального зонда.

22. Заполнение системы для внутривенного капельного вливания.
23. Постановка системы для внутривенного капельного вливания.
24. Катетеризация мочевого пузыря у женщины.
25. Продольный способ смены постельного белья пациенту.
26. Поперечный способ смены постельного белья пациенту.
27. Применение пузыря со льдом.
28. Применение грелки.
29. Применение карманного ингалятора.
30. Кормление тяжелобольного пациента из ложки и поильника.
31. Проведение оксигенотерапии через назальную канюлю.
32. Постановка горчичников.
33. Постановка холодного компресса.
34. Постановка согревающего компресса.
35. Набор лекарственного средства из ампулы.

**Литература для подготовки студентов по  
ОП.06. Оказание простых медицинских услуг  
по уходу за пациентом  
по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика**

**Основная литература**

1. Безопасная среда для пациента и персонала: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е.Ю. Шкатова, Н.В. Хетагури, О.А. Морозкова. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. -149с.
2. Общий уход за больными: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.И. Чуваков [и др.]; под ред. Г.И. Чувакова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. -158с.
3. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. – 938с.
4. Основы сестринского дела: курс лекций, медицинские технологии/ Л.И. Кулешова, Е.В. Пустоветова; под общ. Ред. В.В. Морозова. – 6-е изд., перераб. и доп.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. -796с.
5. Профессиональный уход за пациентами. Практикум: учебное пособие / Л.И. Кулешова, Е.В. Пустоветова. –Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 320с.

**Дополнительная литература**

1. Борисова, С.Ю. Соблюдение санитарных правил и реализация мероприятий при обращении с больничными отходами в лечебно-профилактическом учреждении: учебное пособие для СПО / С.Ю. Борисова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 56 с.
2. Гордеев, И.Г. Сестринское дело. Практическое руководство: учебное пособие / под ред. И.Г. Гордеева, С.М. Отаровой, З.З. Балкизова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 592 с.: ил. - 592 с.
3. Двойников, С.И. Младшая медицинская сестра по уходу за больными: учебник/ С.И. Двойников, С.Р. Бабаян, Ю.А. Тарасова [и др.]; под ред. С.И. Двойникова, С.Р. Бабаяна.- Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.- 512 с.: ил.-512 с.
4. Карпова, Е.В. Безопасная среда для пациента и персонала: учебное пособие для СПО / Е.В. Карпова, Н.Я. Мигаленя. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. - 160 с.
5. Кулешова, Л.И. Основы сестринского дела: курс лекций, сестринские технологии: учебник для студентов средних проф. учебных заведений / Л.И. Кулешова, Е.В. Пустоветова; под ред. В.В. Морозова. - 5-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. - 796 с.

6. Основы сестринского дела: учебное пособие/ Е.Г. Усольцева.-  
Москва: КноРус,2022.-265с.

7. Пономарева, Л.А. Безопасная больничная среда для пациентов и медицинского персонала: учебное пособие для СПО / Л.А. Пономарева, О.А. Оглоблина, М.А. Пятаева. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 132 с.

8. Сметанин, В.Н. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в медицинских организациях: учебник для СПО / В.Н. Сметанин. — 4-е изд., стер. — Санкт- Петербург: Лань, 2022. — 364 с.

## Интернет-ресурсы

1. СанПиН 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

2. СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

3. Приказ МЗ РФ от 29 ноября 2021 г. № 1108н «Об утверждении порядка проведения профилактических мероприятий, выявления и регистрации в медицинской организации случаев возникновения инфекционных болезней, связанных с оказанием медицинской помощи, номенклатуры инфекционных болезней, связанных с оказанием медицинской помощи, подлежащих выявлению и регистрации в медицинской организации».

4. Методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы [Электронный ресурс]. URL: <http://dezsredstva.ru/>

5. Нормативные документы [Электронный ресурс]. URL: <http://www.consultant.ru/>

6. Нормативные документы. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.recipe.ru/>