Экзамен по дисциплине «Здоровый человек и его окружение»

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Экзамен проводится в форме компьютерного тестирования. Контрольный вариант задания формируется автоматически из приведенных ниже вопросов.

Задания для подготовки к экзамену

Раздел «Здоровый ребенок»

1. Период новорожденности длится от момента рождения до:
а)28 дней;
б)2-х месяцев;
в)6 месяцев;
г)1 года.

2. Период грудного возраста длится:
а) с момента рождения до года;
б) с 28 дней до 1 года;
в) с момента рождения до 6 месяцев;
г) до 2-х лет.

3. К пограничным состояниям новорожденного относится:
а) физиологическая желтуха;
б) опрелости;
в) гнойный коньюнктивит;
г) омфалит.

4. К пограничным состояниям новорожденных относится:
а) половой гормональный криз;
б) срыгивание;
в) омфалит;
г) опрелости.

5. Ржаво-коричневый цвет мочи отмечается при:
а) мочекислом инфаркте почек;
б) физиологической желтухе;
в) физиологической потере массы;
г) половом гормональном кризе.

6. Нагрубание молочных желез отмечается при:
а) половом гормональном кризе;
б) эритеме новорожденных;
в) сепсисе;
г) потнице.

7.Физиологическая желтуха, как правило, исчезает на:
а) 7-10-й день жизни;
б) 3-й день жизни;
в) 20-й день жизни;
г) к концу 1 месяца жизни.

8. При нагрубании молочных желез у новорожденных применяют:
а) сухое тепло;
б) повязку с гипертоническим раствором;
в) выдавливание секрета из желез;
г) УВЧ на обе железы.

9. Физиологическая убыль массы у здоровых новорожденных может быть обусловлена:
а) недостаточной лактацией у матери в первые дни после родов;
б) несоблюдение санэпидрежима;
в) отсутствием глотательного рефлекса
г) перегреванием.

10. Физиологическая убыль массы не должна превышать:
а) 8-10%;
б) 5%;
в) 1%;
г) 15%.

11. При физиологической желтухе новорожденным рекомендуется давать:
а) раствор 5% глюкозы;
б) раствор 4% бикарбоната натрия;
в) укропную воду;
г) отвар ромашки.

12. Здоровых новорожденных прикладывают к груди:
а) в родильном зале;
б) через 2 часа после рождения;
в) через 6 часов после рождения;
г) на следующий день после рождения.

13. Пуповинный остаток обрабатывают:
а) 5% р-ром перманганата калия;
б) стерильным вазелиновым маслом;
в) раствором фурацилина 1:5000;
г) 3% р-ром перекиси водорода.

14. Для профилактики гонобленореи используют:
а) 30% сульфацил натрия (альбуцид);
б) раствор фурацилина 1:5000;
в) раствор перманганата калия 1:8000;
г) 0,25% раствор левомицетина.

15. Первым этапом первого туалета новорожденного является:
а) отсасывание слизи из верхних дыхательных путей ;
б) профилактика гонобленореи;
в) обработка пуповины;
г) обработка кожи.

16. Уход при половом гормональном кризе:
а) все перечисленное: соблюдение гигиены, сухое тепло на область молочных желез, подмывание раствором перманганата калия 1:8000;
б) соблюдение гигиены;
в) подмывание с раствором перманганата калия 1:8000;
г) сухое тепло на область молочных желез;

17. Для лечения гипогалактии используют:
а) апилак, никотиновую кислоту;
б) глюконат кальция, димедрол;
в) витамин Д;
г) антибиотики.

18. Кислотность желудочного сока и активность ферментов у детей первого года жизни:
а) ниже, чем у взрослых;
б) выше, чем у взрослых;
в) как у взрослых;
г) отсутствует.

19. Объем желудка новорожденного ребенка:
а) 30-35 мл;
б) 100 мл;
в) 200-250 мл;
г) 300 мл.

20. Преобладающая микрофлора в кишечнике при искусственном вскармливании:
а) кишечная палочка, энтерококки;
б) протей, кишечная палочка;
в) бифидум - флора;
г) дизентерийная палочка.

21.Какой вид вскармливания в данном случае является смешанным:
а) грудное молоко + докорм;
б) грудное молоко + прикорм;
в) адаптированные молочные смеси;
г) неадаптированные молочные смеси.

22. Искусственное вскармливание для детей первого года жизни в данном случае:
а) адаптированные молочные смеси;
б) грудное молоко + докорм;
в) грудное молоко + прикорм;
г) прикорм + коррекция.

23. Какой вид вскармливания в данном случае является естественным:
а) грудное молоко + прикорм;
б) грудное молоко + докорм;
в) адаптированные молочные смеси;
г) адаптированные молочные смеси + прикорм.

24. К коррекции питания детей первого года жизни относится:
а) творог;
б) каши;
в) овощное пюре;
г) печенье.

25. К коррекции питания детей первого года жизни относится:
а) яичный желток;
б) каша;
в) овощное пюре;
г) мясное пюре.

26. К докорму относится:
а) адаптированная молочная смесь;
б) яичный желток;
в) фруктовый сок;
г) творог.

27. К прикорму относится:
а) каша;
б) фруктовый сок;
в) яичный желток;
г) творог.

28. Суточный объем питания ребенка 3-х месяцев составляет:
а) 1/6 массы тела;
б) 1/5 массы тела;
в) 1/7 массы тела;
г) 1/8 массы тела.

29. Суточный объем питания ребенка 1 месяца жизни составляет:
а) 1/5 массы тела;
б) 1/6 массы тела;
в) 1/7 массы тела;
г) 1/8 массы тела.

30. Докорм вводится:
а) после кормления грудным молоком;
б) до кормления грудным молоком;
в) между кормлениями;
г) без связи с кормлениями грудью;

31. Докорм назначается:
а) при недостатке грудного молока;
б) всем детям 1-го года жизни;
в) с 3-х месяцев жизни;
г) после одного года жизни.

32. Температура смеси при кормлении детей:
а) 38 град;
б) 30 град;

в) 20 град;
г) 50 град;

33. Первым прикормом при естественном вскармливании является:
а) овощное пюре;
б) мясное пюре;
в) адаптированная смесь;
г) кефир.

34. Прикорм вводится:
а) до кормления грудным молоком;
б) после кормления грудным молоком;
в) между кормлениями;
г) без связи с кормлениями грудью.

35. Наиболее рациональный вид докорма:
а) смесь «Малыш»;
б) смесь № 3;
в) каша;
г) коровье молоко.

36. Количество сока для шестимесячного ребенка:
а) 60 мл;
б) 40 мл;
в) 20 мл;
г) 100 мл.

37. Количество фруктового пюре для ребенка 7 месяцев:
а) 70 гр;
б) 60 гр;
в) 50 гр;
г) 90 гр.

38. В один год ребенок должен получать творог в количестве:
а) 50 гр;
б) 30 гр;
в) 100 гр;
г) 200 гр.

39. Количество кормлений ребенка в 5 месяцев:
а) 5;
б) 6;
в) 7;
г) 4.

40. Количество кормлений ребенка в 1 месяцев:
а) 6;
б) 7;
в) 5;
г) 4.

41. Первый патронаж к новорожденному проводится после выписки из родильного дома на:
а) 1-2 сутки;
б) 3-4 сутки;
в) через 5 дней;
г) через 7 дней.

42. Пуповинный остаток отпадает на:
а) 4-6-й день жизни;
б) 2 день жизни;
в) на 10-й день жизни;
г) на 14-й день жизни.

43. Для обработки кожи с целью профилактики опрелостей используют:
а) стерильное растительное масло ;
б) раствор фурацилина 1:5000;
в) спирт 70 град;
г) 3% перекись водорода;

44. Выписка из родильного дома осуществляется:
а) только после отпадения пуповинного остатка;
б) до отпадения пуповинного остатка;
в) на 3-й день жизни;
г) не имеет значения.

45. Сальные железы у новорожденных:
а) функционируют внутриутробно;
б) функционируют с рождения;
в) отсутствует при рождении;
г) функционируют с 2-х месяцев.

46. К анатомо-физиологическим особенностям кожи новорожденных относится:
а) все перечисленное: легкая ранимость, легкая инфицированность, богатство кровеносными сосудами;
б) легкая инфицированность;
в) богатство кровеносными сосудами;
г) легкая ранимость.

47. Температура воды для купания новорожденных:
а) 36,5-37 град;
б) 28-30 град ;
в) 20-25,5 град;
г) 38-40 град;

48. Купание детей первых 6-ти месяцев жизни должно быть:
а) ежедневно;
б) 2 раза в неделю;
в) 1 раз в неделю;
г) через день.

49. Гигиеническая ванна во втором полугодии первого года жизни проводится:
а) через день;
б) ежедневно;
в) 1 раз в неделю;
г) 2 раза в неделю.

50. Метеоризм - это:
а) скопление газов в кишечнике;
б) отсутствие стула в течении 24ч;
в) частый жидкий стул;
г) неустойчивый стул.

51. Температура воды для очистительной клизмы:
а) комнатной температуры
б) 32-34 град;
в) 37-38 град;
г) 16-18 град.

52. Объем воды для очистительной клизмы ребенку одного года:
а) 100 мл;
б) 50 мл;
в) 30 мл;
г) 150 мл.

53. При метеоризме используют:
а) отвар ромашки, укропа;
б) отвар мать-и-мачехи;
в) отвар коры дуба;
г) отвар чернослива.

54. Помощь при метеоризме включает:
а) все перечисленное: массаж живота, сухое тепло на область живота, отвар укропа, ромашки;
б) сухое тепло на область живота;
в) отвар укропа, ромашки;
г) массаж живота.

55. Перед постановкой очистительной клизмы ее наконечник обрабатывают:
а) стерильным растительным маслом ;
б) р-ром спирта 96 град;
в) 3% р-ром перекиси водорода;
г) р-ром фурацилина 1:5000.

56. Потовые железы у детей:
а) при рождении функционируют недостаточно;
б) функционируют внутриутробно;
в) отсутствуют в момент рождения;
г) хорошо функционируют при рождении.

57. Обработку слизистых рта у новорожденных проводят:
а) по показаниям;

б) ежедневно;
в) 2 раза в неделю;
г) 3 раза в неделю.

58. Для обработки пупочной ранки используют:
а) спирт 96 град;
б) стерильное растительное масло ;
в) раствор фурацилина 1:5000;
г) раствор перманганата калия 1:8000.

59. Пупочную ранку обрабатывают:
а) ежедневно;
б) через день;
в) после каждого кормления;
г) однократно после отпадения пуповинного остатка.

60. Число дыхательных движений у новорожденного:
а) 40-60 в 1 минуту;
б) 70-80 в 1 минуту;
в) 80-100 в 1 минуту;
г) 25-30 в 1 минуту.

61. Число дыхательных движений у ребенка в 5 лет:
а) 25 в 1 минуту;
б) 18 в 1 минуту;
в) 30 в 1 минуту;
г) 35 в 1 минуту.

62. Число сердечных сокращений у новорожденного:
а) 120-140 в 1 минуту;
б) 110-120 в 1 минуту;
в) 90-100 в 1 минуту;
г) 70-80 в 1 минуту.

63. Количество изгибов позвоночника у новорожденных:
а) отсутствуют;
б) 2;
в) 3;
г) 1.

64. Масса доношенного новорожденного не менее:
а) 2500 гр;
б) 2000 гр;
в) 500 гр;
г) 3000 гр.

65. Рост доношенных новорожденных не менее:
а) 45 см;
б) 48 см;
в) 50 см;
г) 40 см.

66. Масса новорожденных недоношенных менее:
а) 2500 гр;
б) 2000 гр;
в) 3000 гр;
г) 3500 гр.

67. Рост недоношенных новорожденных менее:
а) 45 см;
б) 40 см;
в)47 см;
г) 50 см.

68. Среднее ежемесячное увеличение массы ребенка в первом полугодии 1 года жизни:
а) 700-800 гр;
б) 400-500 гр;
в) 200-300 гр;
г) 900-1000 гр.

69. Среднее ежемесячное увеличение массы ребенка во втором полугодии первого года жизни:
а) 400-500 гр;
б) 200-300 гр;
в) 700-800 гр;
г) 900-1000 гр.

70. Ежемесячное увеличение роста в возрасте первых трех месяцев жизни:
а) 3 см;
б) 2,5 см;
в) 2 см;
г) 1,5 см.

71. Ежемесячное увеличение роста в возрасте с трех месяцев до 6 месяцев жизни:
а) 2,5 см;
б) 3 см;
в) 2 см;
г) 1 см.

72. Период с момента зачатия до рождения:
а) антенатальный;
б) постнатальный;
в) новорожденности
г) эмбриональный.

73. Ежемесячное увеличение роста в возрасте с девяти до двенадцати месяцев:
а) 1 см;
б) 2,5 см;
в) 1,5 см;
г) 3 см.

74. Наибольшая активность роста и увеличения массы приходится на:
а) 1-й год жизни;

б) 2-й год жизни;
в) 3-й год жизни;
г) 5-й год жизни.

75. Ежегодное увеличение роста в возрасте от 1 до 4 лет жизни:
а) 8 см;
б) 6 см;
в) 7 см;
г) 5 см.

76. Ежегодное увеличение массы в возрасте от 1 до 10 лет:
а) 2 кг;
б) 1 кг;
в) 3 кг;
г) 4 кг.
77. На физическое развитие детей влияет:
а) рациональное питание, заболевания, физическая культура, закаливание
б) перенесенные заболевания
в) занятия физической культурой
г) только режим и рацион питания

78. Для оценки физического развития детей определяют:
а) окружность головы, груди, массу, рост;
б) только массу тела;
в) рост;
г) окружности головы и груди.

79. Температура воздуха в комнате новорожденного:
а) 22 град С;
б) 25 град С;
в) 27 град С;
г) 20 град С.

80. Первое купание новорожденного в домашних условиях разрешается:
а) только после заживления пупочной ранки;
б) на следующий день после выписки из роддома;
в) после 1 месяца жизни;
г) в день выписки из роддома.

81. Сидеть ребенок начинает с:
а) 6 мес;
б) 5 мес;
в) 8 мес;
г) 10 мес.

82. Комплекс "оживления" при общении со взрослым появляется в:
а) 3 мес;
б) 5 мес;
в) 6 мес;
г) 1 мес.

83. Первая улыбка в ответ на разговор взрослого появляется в:
а) 1 мес;
б) 2 мес;
в) 3 мес;
г) 4 мес.

84. Ребенок рождается:
а) только с безусловными рефлексами;
б) с отсутствием рефлексов;
в) только с условными рефлексами;
г) с безусловными и условными рефлексами.

85. С какими органами чувств рождается ребенок:
а) со всеми органами чувств;
б) с органами зрения;
в) с органами слуха;
г) без органов чувств.

86. Гипертонус мышц новорожденных проявляется со стороны:
а) сгибателей конечностей;
б) разгибателей конечностей;
в) мышц спины;
г) мышц запястья.

87. Особенности костной системы у детей раннего возраста:
а) костная ткань богата водой, бедна минеральными веществами, склонна к деформации;
б) недостаток минеральных веществ;
в) склонна к деформации;
г) содержит много воды.

88. Гармоничному развитию костной системы детей первого года жизни способствует:
а) массаж, гимнастика;
б) мягкий матрас;
в) тугое пеленание;
г) все перечисленное.

89. Особенности клеток головного мозга у детей раннего возраста:
а) богаты водой; плохо дифференцированы; количество борозд и извилин, как у взрослых;
б) слабо дифференцированы;
в) количество борозд и извилин такое же как у взрослых;
г) в цитоплазме много воды.

90. К одному году жизни ребенок должен произносить:
а) 8-10 слов;
б) слоги;
в) отдельные фразы;
г) связанную речь.

Раздел «Здоровые мужчина и женщина»

1. К первичным половым признакам у человека относится:
   а) половые органы;
   б) оволосение тела;
   в) тембр голоса
   г) телосложение;

2. К женским внутренним половым органам относится:
   а) матка;
   б) лобок;
   в) клитор;
   г) промежность.

3. Слизистая влагалища покрыта эпителием:
   а) многослойным плоским;
   б) однослойным плоским;
   в) однослойным мерцательным;
   г) цилиндрическим.

4. У женщины матка заканчивается открывающейся во влагалище:
   а) шейкой;
   б) маточной трубой
   в) бахромчатой воронкой;
   г) головкой.

5. Форма наружного зева цервикального канала у нерожавшей:
   а) округлая;
   б) овальная
   в) поперечно-расположенная щель;
   г) звездчатая.

6. Самый глубокий свод влагалища:
   а) задний;
   б) передний;
   в) левый боковой;
   г) правый боковой;

7. Бартолиновы железы расположены:
   а) в больших половых губах;
   б) в малых половых губах;
   в) в задней спайке;
   г) в промежности.

8. Для матки характерна реакция среды:
   а) щелочная
   б) кислая
   в) нейтральная
   г) слабокислая

9. Яичниковая артерия кровоснабжает:
   а) яичники
   б) маточные трубы
   в) вульву
   г) матку

10. В матке различают следующие отделы:
   а) шейку, перешеек, тело, дно;
   б) дно, полость, углы
   в) эндометрий, миометрий, периметрий;
   г) заднюю, переднюю и боковые стенки;

11. Название влагалища:
   а) vagina;
   б) uterus;
   в) salpinx;
   г) ovarium.

12. Длина шейки матки, тела матки и всей матки составляют:
   а) 3-4 см, 5 см, 7-8 см
   б) 1-2 см, 3 см. 5 см;
   в) 4 см, 3 см, 6 см;
   г) 2-3 см, 5-6 см,10-12 см;

13. В яичниках различают слои:
   а) белочная оболочка, корковый и мозговой слой;
   б) эндометрий, миометрий, периметрий;
   в) базальный, функциональный;
   г) миометрий, параметрий;

14. В маточной трубе различают отделы:
   а) интерстициальный, истмический, ампулярный;
   б) корковый, мозговой, белочный;
   в) слизистый, мышечный, серозный;
   г) маточный, наружный, внутренний.

15. Шейка матки отклонена к:
   а) кзади;
   б) левой боковой стенке;
   в) правой боковой стенке;
   г) кпереди.

16. Возраст менархе для средней полосы России составляет:
   а) 12-14 лет;
   б) 15-16 лет;
   в) 16-17 лет;
   г) 17-18 лет.

17. Гонадотропные гормоны вырабатываются:
а) в гипофизе;
б) в яичниках;
в) в гипоталамусе;
г) в матке.

18. Гормон прогестерон вырабатывается:
а) в яичниках;
б) в гипоталамусе;
в) в надпочечниках;
г) в матке.

19. Образование желтого тела происходит под действием гормона:
а) лютеинизирующего;
б) эстрогена;
в) ФСГ;
г) релизинг-фактора.

20. Фаза пролиферации маточного цикла совпадает с фазой яичникового цикла:
а) фолликулярной;
б) лютеиновой;
в) овуляцией;
г) все перечисленное.

21. Овуляция – это:
а) разрыв зрелого фолликула;
б) образование желтого тела;
в) созревание яйцеклетки;
г) созревание фолликула.

22. Физиологическая потеря крови во время менструации составляет:
а) 150-200 мл;
б) 250-300 мл;
в) 50-100 мл;
г) 400-500 мл.

23. Под действием половых гормонов в период полового созревания происходит:
а) появление вторичных половых признаков;
б) угасание яичников;
в) нервно-психические расстройства;
г) беременность

24. Пролиферация клеток слизистой оболочки матки происходит под действием гормона:
а) эстрогена;
б) ФСГ;
в) ЛТ;
г) прогестерона.

25. Отторжение функционального слоя эндометрия матки носит название:
а) десквамация;
б) регенерация;
в) секреция;
г) пролиферация

26. Зернистая оболочка фолликула вырабатывает гормон:
а) эстроген;
б) ЛГ;
в) прогестерон;
г) ФСГ

27. В первую фазу менструального цикла в организме женщины вырабатываются гормоны:
а) ФСГ – эстроген – рилизинг- факторы
б) ФСГ – прогестерон-ЛГ
в) ЛГ – ЛТГ – рилизинг-факторы
г) ФСГ – ЛГ - ЛТГ

28. Во время месячных происходит отторжение:
а) функционального слоя эндометрия;
б) всего эндометрия;
в) всего мукозного слоя;
г) базального слоя эндометрия;

29. Фаза секреции маточного цикла соответствует в яичниковом:
а) лютеиновой
б) фолликулиновой;
в) овуляции;
г) пролиферации.

30. Фолликулярная жидкость содержит гормоны:
а) эстрогены;
б) прогестерон;
в) андрогены;
г) фолликулостимулирующие.

31. В состав спермы не входит секрет
а) бартолиновых желез;
б) яичек;
в) предстательной железы;
г) куперовых желез.

32. Функцией яичек у мужчин является:
а) образование сперматозоидов
б) выделение спермы
в) накопление спермы;
г) образование лейкоцитов.

33. Предстательная железа расположена:
а) в мошонке;
б) выше мочевого пузыря;
в) под мочевым пузырем;
г) у корня полового члена.

34.Клетки, вырабатывающие мужские половые гормоны:
а) Лейдига;
б) сперматозоиды;
в) сперматогонии;
г) Сертоли.

35. Главным половым гормоном у мужчин является:
а) тестостерон;
б) тироксин;
в) прогестерон;
г) соматотропин.

36. Яйцеклетка способна к оплодотворению в течение:
а) 24 часов после овуляции;
б) 48 часов после овуляции;
в) 3-х суток после овуляции;
г) 2 недели после овуляции.

37. Хемотаксис это - движение сперматозоида:
а) против тока жидкости;
б) по току жидкости;
в) на химическое вещество;
г) на свет.

38. Оплодотворение яйцеклетки чаще всего происходит в:
а) ампулярном отделе маточной трубы;
б) влагалище;
в) полости матки;
г) истмическом отделе маточной трубы.

39. Имплантация – это:
а) погружение плодного яйца в слизистую оболочку матки;
б) разрыв фолликула;
в) образование эмбриобласта;
г) образование трофобласта

40. Роль плаценты:
а) дыхательная;
б) защитная;
в) сократительная;
г) все перечисленное верно

41. К предвестникам родов (прелиминарный период) относят:
а) хорошо выраженные признаки "зрелости" шейки матки;
б) прибавка в массе тела;
в) отхождение околоплодных вод;
г) отеки

42. В первом периоде родов происходит:
а) сглаживание и раскрытие маточного зева;
б) отхождение околоплодных вод в начале I периода;
в) опускание предлежащей части плода в полость малого таза;
г) частичная отслойка плаценты

43. Во втором периоде родов происходит:
а) рождение плода;
б) рождение последа;
в) частичная отслойка плаценты;
г) еще большее раскрытие маточного зева.

44. В третьем периоде родов:
а) рождается послед;
б) рождается плод;
в) происходит перестройка физиологических реакций в организме матери;
г) начинается постепенная инволюция матки

45. Допустимая кровопотеря в родах:
а) 0,5% от веса тела;
б) 0,25% от веса тела;
в) 300-400 мл;
г) 250 мл

46. Началом родов следует считать:
а) появление регулярных схваток;
б) отхождения слизистой пробки;
в) укорочения шейки матки;
г) появления головки плода

47. При нормальных родах плодный пузырь разрывается по окончании периода:
а) раскрытия шейки матки;
б) предвестников
в) изгнания плода
г) последового.

48. Для определения даты родов по формуле Негеле нужно от даты начала последних месячных:
а) отнять 3 месяца и прибавить 7 дней
б) отнять 4 месяца
в) отнять 4 месяца и прибавить 7 дней
г) отнять 3 месяца

49. Продолжительность послеродового периода:
а) 6-8 недель;
б) 5-6 недель;
в) 3-4 недель;
г) 9-10 недель.

50. Презерватив относится к методу контрацепции:
а) барьерному;
б) стерилизации;
в) гормональному;
г) естественному.

51. При женской стерилизации проводят перевязку:
а) маточной трубы;
б) цервикального канала;
в) семенного канатика;
г) уретры.

52. Комбинированные оральные контрацептивы содержат гормоны:
а) гестагены и эстрогены;
б) только гестагены ;
в) только эстрогены;
г) андрогены.

53. К однофазным комбинированным контрацептивам относятся все, кроме:
а) три-регол;
б) диане 35;
в) экслютон;
г) джесс.

54. Трехфазный препарат:
а) три-мерси;
б) минизистон;
в) новинет;
г) фемоден.

55. К посткоитальным препаратам относятся:
а) постинор;
б) ригевидон;
в) экслютон;
г) марвелон.

56. Оптимальным средством защиты от заболеваний, передающихся половым путем является:
а) презерватив;
б) ВМС;
в) гормональная контрацепция;
г) прерванный половой акт.

57. Побочный эффект гормональной контрацепции:
а) внематочная беременность;
б) инфекция половых органов;
в) тошнота;
г) бесплодие.

58. Противопоказания для комбинированных оральных контрацептивов:
а) гипертоническая болезнь;
б) нарушения менструального цикла;
в) опухоль матки;
г) воспалительные заболевания матки.

59. Пубертат - это:
а) период полового созревания;
б) менструальный цикл;
в) первое менструальное кровотечение;
г) рост молочных желез

60. Менархе это:
а) первое менструальное кровотечение;
б) менструальный цикл;
в) пубертатный период;
г) рост молочных желез

Раздел «Здоровье лиц пожилого и старческого возраста(ПиСВ)»

1. Календарный возраст – это:
а) количество прожитых лет
б) мера старения организма
в) возраст дееспособности человека
г) все перечисленное

2. Биологический возраст:
а) возраст фертильности (способность к деторождению)
б) количество прожитых лет
в) степень морфологического и физиологического развития организма
г) все перечисленное

3. Физиологическая старость характеризуется:
а) сохранением интереса к окружающему миру
б) сохранением высокого уровня работоспособности
в) сохранением способности к интеллектуальной деятельности
г) всем перечисленным

4. Наука, изучающая механизмы старения:
а) гериатрия
б) педиатрия
в) геронтология
г) эмбриология

5. К видам старения относятся все, кроме:
а) преждевременное
б) социальное
в) естественное
г) замедленное

6. Для профилактики запоров пожилым и старым людям рекомендуют:
а) вести активный образ жизни
б) диету, богатую клетчаткой
в) употреблять большое количество жидкости
г) все перечисленное

7. У пожилых и старых людей суточный диурез:
а) не изменяется
б) уменьшается
в) увеличивается
г) зависит от состояния мочевыделительной системы

8. Генетическая программа человека определяет продолжительность жизни:
а) 65-70 лет
б) 74-85 лет
в) 85-95 лет
г) 95-110 лет

9. К долгожителям относятся люди в возрасте:
а) старше 75 лет
б) старше 82 лет
в) старше 92 лет
г) старше 100 лет

10. Гериатрия – это раздел геронтологии, медицинская дисциплина, которая изучает:
а) механизмы старения и способы их коррекции
б) влияние условий жизни на процессы старения
в) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей
г) пути и способы увеличения продолжительности жизни человека

11. Одной из проблем питания в пожилом возрасте является:
а) повышение аппетита
б) снижение аппетита
в) пищевые перверсии (пищевые извращения)
г) все перечисленное

12. Рациональное соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе лиц ПиСВ:
а) 1:1:4,8
б) 1,5: 1 : 3
в) 1 : 2 : 4
г) 1 : 0,8 : 3,5

13.Обязательное оборудование отделения геронтологического профиля:
а) кардиомониторы
б) кондиционеры
в) средства связи с медицинской сестрой
г) функциональные кровати

14.Основная психосоциальная проблема лиц ПиСВ:
а) одиночество
б) алкоголизм
в) склонность к суициду
г) снижение интереса к жизни

15.Анатомо-функциональные особенности костно-мышечной системы у лиц ПиСВ:
а) гипотрофия мышц
б) декальцинация костной ткани
в) гипертрофия соединительной ткани
г) все перечисленное

16.Какая из систем старее быстрее всех:
а) дыхательная
б) пищеварительная
в) сердечно-сосудистая
г) опорно-двигательная

17. Психологические особенности лиц ПиСВ:
а) частое обращение в разговорах к прошлому
б) повышенная общительность
в) снижение памяти
г) все перечисленное

18. Лицам ПиСВ рекомендуется ограничение:
а) углеводов
б) растительных жиров
в) жидкости
г) поваренной соли

19.Особенности клинической картины заболеваний у лиц ПиСВ:
а) без особенностей
б) более ярко манифестированная
в) стертая
г) бессимптомная

20.У старых людей чаще встречаются переломы:
а) ключицы
б) шейки бедра
в) тазовых костей
г) голеностопного сустава

21.Наличие двух и более заболеваний у пациентов ПиСВ называется:
а) полипрагмазия
б) полиморбидность
в) специфичность
г) атипичность

22. При старении частота дыхательных движений:
а) уменьшается
б) увеличивается
в) не изменяется
г) изменяется сугубо индивидуально

23. Гетеротропность – это:
а) неодинаковая выраженность старения в разных структурах одного и того же органа или в различных органах
б) угнетение процессов жизнедеятельности в различных органах
в) преждевременное старение
г) омоложение организма

24. Причины преждевременной смертности у мужчин:
а) несчастливый брак
б) суициды
в) неправильный образ жизни
г) повышенная нервная нагрузка

25.Остеопороз у лиц ПиСВ - это:
а) уменьшение концентрации фосфора в костной ткани
б) уменьшение концентрации калия из костной ткани
в) «вымывание» кальция из костной ткани
г) все ответы неверны

26.В эмоциональной сфере у лиц ПиСВ преобладают:
а) неконтролируемые эмоциональные реакции со склонностью к грусти, переживаниям, слезливости
б) повышение самоконтроля и самодисциплины
в) жестокость и озлобленность
г) апатия

27. Пожилым считается возраст:
а) 45-59 лет
б) 60-74 года
в) 75-80 лет
г) старше 80 лет

28.Показатель, прогрессивно снижающийся с возрастом:
а) уровень глюкозы в крови
б) сократительная способность миокарда
в) количество форменных элементов крови

г) гормональный фон

29.С возрастом в миокарде развивается:
а) прогрессирующий склероз
б) атрофия мышечных волокон
в) очаговая гипертрофия
г) все перечисленное

30. Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:
а) расширение просвета бронхов
б) увеличение жизненной ёмкости лёгких
в) развитие эмфиземы
г) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов

31. Оптимальная температура воздуха в помещении для гериатрического пациента, находящегося на общем режиме:
а) 16-18 C^0
б) 24-25 C^0
в) 22-23 C^0
г) 28-30 C^0

32. Типичная физиологическая проблема лиц ПиСВ:
а) потливость
б) запоры
в) сонливость
г) задержка мочи

33. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:
а) растительный белок
б) грубую клетчатку
в) холестеринсодержащие продукты
г) кисломолочные продукты