

## ПЕРЕЧЕНЬ

### теоретических вопросов для подготовки к дифференцированному зачету по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

1. Дайте определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».
2. Основные источники загрязнения окружающей среды.
3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их влияние на здоровье человека и социальные последствия.
4. Экстремизм и терроризм (определение и различие).
5. Способы эвакуации раненного с поля боя.
6. Социальные последствия пристрастия к наркотикам.
7. Основные функции семьи.
8. Права и обязанности родителей.
9. Основы семейного права в Российской Федерации.
10. Репродуктивное здоровье человека и факторы, влияющие на него.
11. Поведение пешеходов, велосипедистов, водителей электросамокатов, пассажиров и водителей транспортных средств по соблюдению правил дорожного движения.
12. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
13. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
14. Поведение при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие, эвакуация).
15. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.
16. Основные инфекционные болезни, их классификация.
17. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.
18. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.
19. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.
20. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
21. Факторы, влияющие на здоровье ребенка.
22. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.
23. Духовность и здоровье семьи.
24. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
25. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.
26. Понятие первой помощи.
27. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
28. Общие правила оказания первой помощи.
29. Правила первой помощи при ранениях.
30. Военская обязанность.
31. Военная доктрина и национальная безопасность РФ.
32. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации
33. Первая помощь при травмах головы.
34. Первая помощь при переломах.
35. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.
36. Признаки жизни.
37. Понятие и виды кровотечений.
38. Первая помощь при наружных кровотечениях.
39. Первая помощь при капиллярном кровотечении.
40. Первая помощь при артериальном кровотечении.
41. Правила наложения жгута Эсмарха.
42. Правила наложения жгута-закрутки.

43. Первая помощь при венозном кровотечении.
44. Основные признаки внутреннего кровотечения.
45. Понятие, основные виды и степени ожогов.
46. Первая помощь при термических ожогах.
47. Первая помощь при химических ожогах.
48. Первая помощь при воздействии высоких температур.
49. Основные признаки теплового удара.
50. Последствия воздействия низких температур на организм человека.
51. Степени отморожений.
52. Первая помощь при отравлениях.
53. Первая помощь при отморожении.
54. Алгоритм проведения базовой СЛР.
55. Первая помощь при обмороках.
56. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца).
57. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти.
58. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.
59. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.
60. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.

**Литература для подготовки студентов  
к дифференцированному зачету  
по учебному предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»:**

**1. Основные печатные издания:**

1. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» учебник, базовый уровень. Издательство М - «Просвящение» - 2023г.-384с.

**2. Дополнительные источники:**

1. Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных организаций под редакцией доктора юридических наук С. Н. Егорова. Издательство «Просвещение» - 2021г.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. - М., 2021
3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. - М., 2020
4. Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. Учебник. ВЕНТАНА-ГРАФ, 2021. – 400с.

**3. Интернет-ресурсы**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
4. [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
5. [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
6. [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
7. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
8. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
9. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).
10. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).