Сертификационный экзамен по специальности «Сестринское дело»

для соискателей, закончивших обучение по программе повышения квалификации

«Социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста»

1. Что является духовной основой социальной работы?
   а) дарвинизм
   б) теория постиндустриального общества
   в) коммунистическая идеология
   г) христианская заповедь любви к ближнему
2. Технология медико-социальной работы – это…
   а) способы, приемы и методы, применяемые для социальной адаптации людей, находящихся в трудной жизненной ситуации по причине утраты здоровья
   б) действия по оказанию доврачебной помощи
   в) организованное социальное обслуживание в больнице или вне ее с особым упором на связанные со здоровьем социальные проблемы
   г) специализированная медицинская помощь
3. Социальная услуга – это…
   а) продажа продуктов первой необходимости
   б) помощь в оформлении документов
   в) действие или действия в сфере социального обслуживания по оказанию постоянной, периодической, разовой помощи, в том числе срочной помощи, гражданину в целях улучшения условий его жизнедеятельности и (или) расширения его возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности
   г) помощь благотворительного фонда
4. Социально-медицинские услуги направлены на…
   а) восстановление утраченного здоровья
   б) профилактику, диагностику и лечение заболеваний
   в) избавление от наркотической зависимости
   г) поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг путем организации ухода, оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий, систематического наблюдения за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья
5. Социальные услуги предоставляются…
   а) **в надомной, стационарной и полустационарной форме**
   б) периодически
   в) круглосуточно
   г) несколько раз в неделю
6. Что не относится к видам пенсий, получаемых пожилыми людьми в РФ?
   а) страховая пенсия по старости
   б) социальная пенсия по старости
   в) **страховая пенсия по потере кормильца**
   г) пенсия по государственному пенсионному обеспечению
7. К государственной социальной помощи пожилым гражданам относится…
   а) социальная доплата к пенсии
   б) подарок от регионального правительства к Дню пожилого человека
   в) льготы ветеранам труда
   г) коммунальные льготы
8. По достижении 70 лет пенсионеры получают компенсацию в размере 50%...
   а) взносов на капитальный ремонт
   б) оплаты ЖКХ
   в) оплаты зубного протезирования
   г) проезда в общественном транспорте
9. Опека устанавливается над пожилыми гражданами,..
   а) с минимальной пенсией по старости
   б) одиноко проживающими
   в) не имеющими детей
   г) **признанными судом недееспособными вследствие психического расстройства**
10. Стационарные учреждения социального обслуживания имеют право…
   а) выявлять недееспособных или не полностью дееспособных пожилых граждан; подбирать и готовить граждан, выразивших желание стать их опекунами или попечителями
   б) взыскивать алименты с трудоспособных детей пожилых клиентов
   в) наследовать недвижимое имущество клиентов

г) направлять клиента в ДПУ без его согласия

11. Что относится к технологиям социальной работы, замещающим опеку пожилого человека?

а) «детский сад для пожилых людей»

б) «стационар на дому»

в) **«приемная семья для пожилого человека»**

г) помещение пожилого человека в частный дом-интернат для престарелых

12. Что не относится к социальным льготам для пожилых людей?

а) налоговые льготы

б) социальные пособия

в) льготы работающим пенсионерам в связи с COVID

г) льготы ветеранам

13. Что является особенностью занятости медицинской сестры в учреждении социального обслуживания?

а) сокращенный рабочий день

б) **постоянное взаимодействие со специалистами по социальной работе**

в) уход за лежачими больными

г) взаимодействие с врачом

14. Что не входит в социальную защиту пожилых людей?

а) социальное обслуживание

б) социальное обеспечение

в) социальная поддержка

г) социальное партнерство

15. Какие организации осуществляют медико-социальную работу с пожилыми гражданами?

а) центры занятости

б) учреждения социального обслуживания

в) учреждения здравоохранения

г) правоохранительные органы

16. В отношении здорового человека акцент в работе медицинской сестры должен быть сделан на:

а) профилактику заболеваний

б) культуру общения

в) социальную адаптацию

17. Здоровье - это:

а) нормальное состояние функций организма

б) сохранение целостности тканей

в) состояние физического, психического, социального благополучия

г) отсутствие болезней

18.Укрепление здоровья (согласно определению ВОЗ) – это

а) процесс, позволяющий людям повысить контроль за своим здоровьем, а также процесс предоставления отдельным людям и сообществам возможностей повысить их контроль над факторами, определяющими здоровье и улучшить тем самым здоровье

б) процесс, позволяющий людям повысить контроль за своим здоровьем.

в) процесс предоставления отдельным людям и сообществам возможностей повысить их контроль над факторами, определяющими здоровье и улучшить тем самым здоровье.

19. Профилактика это:

а) комплекс мероприятий, обеспечивающих развитие и воспитание здорового человека, предупреждение заболеваний и инвалидизации

б) изучение индивидуального здоровья человека

в) охрана здоровья здоровых людей

г) предупреждение заболеваний

20.Заболевания лиц пожилого и старческого возраста изучает:

а) геронтология

б) гериатрия

в) герогигиена

21.Наличие двух и более заболеваний у пациента — это

а) полипрагмазия

б) полиморбидность

в) полиэтиологичность

г) атипичность

22. Одновременное назначение пожилому пациенту множества лекарств- это:

а) полипрагмазия

б) полиморбидность

в) полиэтиологичность

г) атипичность

23. Средним считается возраст:

а) 35 – 40 лет
б) 40 - 49 лет
в) 45 - 59 лет
г) 60- 75 лет

24. Пожилым считается возраст:
а) после 75 лет
б) 45-59 лет
в) 60-74 года
г) до 45 лет

25. Старческим считается возраст:
а) 45 - 49 лет
б) до 45 лет
в) 70 - 85 лет
г) 75 - 89 лет

26. К долгожителям относятся люди в возрасте:
а) 60 - 69 лет
б) 70 – 79 лет
в) 80 - 89 лет
г) 90 лет и старше

27. Основным патологическим процессом при старении организма является:
а) гипертрофия
б) воспаление
в) атрофия
г) некроз

28.При бессоннице лицам пожилого и старческого возраста рекомендуют:
а) настой пустырника
б) бромиды
в) барбамил
г) димедрол

29. Наиболее частое осложнение острого бронхита у лиц пожилого и старческого возраста
а) хронический бронхит
б) очаговая пневмония
в) туберкулез
г) рак легкого

30. К развитию пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста предрасполагает
а) переутомление
б) переохлаждение
в) курение
г) стрессы

31.Форма инфаркта миокарда, реже встречающаяся в пожилом и старческом возрасте
а) ангинозная
б) астматическая
в) аритмическая
г) безболевая

32. Язвенный дефект у лиц пожилого и старческого возраста чаще локализуется в
а) желудке
б) 12-ти перстной кишке
в) слепой кишке
г) ободочной кишке

33.В возникновении язвенной болезни в пожилом возрасте наибольшее значение имеет
а) генетическая предрасположенность
б) нарушение микроциркуляции в стенке желудка
в) повышение кислотности желудочного сока
г) психоэмоциональные перегрузки

34.Причина снижения эффективности пероральных препаратов железа
а) увеличение всасывания
б) уменьшение всасывания
в) ускоренная эвакуация пищи
г) повышение кислотности желудочного сока

35.Сахарный диабет у лиц пожилого и старческого возраста обусловлен
а) бактериальной инфекцией
б) психоэмоциональными перегрузками

в) абсолютным дефицитом инсулина
г) снижением чувствительности тканей к инсулину

36.Заболевание, характеризующееся повышенной ломкостью костей из-за снижения содержания в них кальция
а) артроз
б) ревматоидный артрит
в) остеохондроз
г) остеопороз

37. Симптом аденомы предстательной железы у лиц пожилого и старческого возраста
а) боль в пояснице
б) головная боль
в) отеки
г) задержка мочеиспускания

38. Элемент сестринского ухода при недержании мочи у лиц пожилого и старческого возраста
а) катетеризация мочевого пузыря
б) резкое ограничение жидкости
в) резкое ограничение соли
г) обеспечение мочеприемником

39. Течение сахарного диабета у лиц пожилого и старческого возраста отягощают
а) атеросклероз, ожирение
б) пиелонефрит, цистит
в) бронхит, пневмония

40. В пожилом и старческом возрасте увеличивается частота
а) ревматоидного артрита
б) ревматического полиартрита
в) инфекционного артрита
г) остеохондроза

41.Рентгенографию следует обязательно провести при появлении на фоне хронического бронхита
а) общей слабости
б) недомогания
в) влажного кашля
г) кровохарканья

42.При возникновении пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста редко наблюдается
а) слабость
б) недомогание
в) кашель
г) высокая лихорадка

43.Причина снижения интенсивности боли при инфаркте миокарда у лиц пожилого и старческого возраста
а) усиление воспалительной реакции
б) ослабление воспалительной реакции
в) повышение порога болевой чувствительности
г) снижение порога болевой чувствительности

44.Ведущая причина артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста
а) атеросклероз
б) пневмонии
в) хронический пиелонефрит
г) анемии

45.Задержка мочеиспускания у мужчин пожилого и старческого возраста часто связана с:
а) острым гломерулонефритом
б) острым пиелонефритом
в) острым циститом
г) аденомой предстательной железы

46.Заболевание, встречающееся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста
а) гемофилия
б) острый бронхит
в) железодефицитная анемия
г) хронический лимфолейкоз

47. При аденоме предстательной железы у лиц пожилого и старческого возраста увеличивается вероятность развития
а) гломерулонефрита
б) пиелонефрита
в) колита
г) гепатита

48. Разрушительный процесс, приводящий к нарушению функций органов, называется:
а) гериатрия
б) онтогенез
в) старость
г) старение
49. Признаками старения являются все перечисленные, кроме:
а) снижение памяти
б) повышения работоспособности
в) утомляемость
г) снижение сопротивляемости организма к инфекциям
50. Мера старения организма – это:
а) календарный возраст
б) биологический возраст
в) пенсионный возраст
г) старческий возраст
51. Возрастные изменения кожи проявляются всеми перечисленными показателями, кроме:
а) воспаление
б) атрофия всех слоев
в) ухудшение регенерации
г) атрофия потовых и сальных желез
52. Возрастные изменения грудной клетки приводят к:
а) ограничению ее подвижности
б) уменьшению ее дыхательного объема
в) изменению формы
г) всему перечисленному
53. Для пожилых людей характерно:
а) повышение систолического давления
б) снижение систолического давления
в) повышение систолического и диастолического давления
г) снижение систолического и диастолического давления
54. Возрастные изменения в полости рта приводят к:
а) сухости во рту
б) ухудшению обработки пищи
в) затруднению глотания
г) ко всему перечисленному
55. Вследствие ухудшения моторной функции кишечника у пожилых людей наблюдаются:
а) поносы
б) боли в животе
в) запоры
г) все перечисленное
56. Возрастные изменения органов мочевыделения приводят к:
а) учащению мочеиспускания
б) предрасположенности к заболеванию
в) никтурии
г) всему перечисленному
57. Причины преждевременного старения:
а) стрессы
б) генетическая предрасположенность
в) экология
г) все перечисленное
58. Количество прожитых лет – это:
а) календарный возраст
б) биологический возраст
в) пенсионный возраст
г) старческий возраст
59. Возрастные изменения позвоночника называются:
а) остеопороз
б) артрит
в) артроз
г) остеохондроз
60. Возрастные изменения в бронхах проявляются:
а) сужением бронхов

б) нарушением проходимости
в) бронхоэктазами
г) всем перечисленным

61. Возрастные изменения пищевода:
а) атрофия стенки пищевода
б) расслабление сфинктера
в) нарушение моторной функции
г) все перечисленное

62. Возрастные изменения желчевыводящих путей способствуют частому развитию:
а) холангита
б) панкреатита
в) желчнокаменной болезни
г) цирроза печени

63. Возрастные изменения системы крови способствуют снижению функции:
а) иммунной системы
б) органов дыхания
в) сердечно-сосудистой системы
г) органов пищеварения

64. Факторы, способствующие развитию возрастных изменений психики:
а) атеросклероз мозговых артерий
б) климакс
в) пенсионный возраст
г) все перечисленное

65. Биологический возраст – это:
а) количество прожитых лет
б) видовая продолжительность жизни
в) мера старения организма
г) темп интеллектуального регресса

66. Возрастные изменения в суставах проявляются:
а) болью, хрустом при движении
б) деформацией
в) ограничением подвижности
г) всем перечисленным

67. Возрастные изменения верхних дыхательных путей:
а) гипертрофия слизистой оболочки верхних дыхательных путей
б) атрофия слизистой оболочки верхних дыхательных путей
в) сужение голосовой щели
г) утолщение голосовых связок

68. Возрастные изменения в легких проявляются:
а) ателектазом
б) эмфиземой
в) пневмосклерозом
г) всем перечисленным

69. В старости просвет артерий:
а) не изменяется
б) расширяется
в) сужаеттся

70. Вследствие изменения микрофлоры кишечника у пожилых людей наблюдается:
а) нарушение холестеринового обмена
б) нарушение функций кишечника
в) предрасположенность к заболеваниям
г) все перечисленное верно

71. Для предупреждения несчастных случаев у лиц ПиСВ необходимо:
а) стационарные и передвижные опоры
б) фиксировать дорожки на полу
в) не заставлять помещение мебелью
г) все перечисленное

72. Для предупреждения бессонницы у людей старческого возраста необходимо все перечисленное, кроме:
а) чувство безопасности
б) проветривание помещения
в) ровная нежесткая постель
г) еда перед сном

73. Особенностью ухода за кожей у пожилых людей является:
а) ежедневное мытье с мылом
б) мытье с мылом 1-2 раза в неделю, ежедневно душ без мыла
в) мытье с мылом 1 раз в месяц, ежедневно душ без мыла
г) ванна ежедневно
74. Оптимальным для пожилого человека является питание:
а) 3 раза в день
б) 4 раза в день
в) дробное, 5-6 раз в день
г) как хочется
75. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:
а) растительный белок
б) холестеринсодержащие продукты
в) грубую клетчатку
г) кисломолочные продукты
76. Чувствительность организма пожилых людей к лекарствам:
а) повышается
б) снижается
в) не изменяется
г) наблюдается извращенная реакция
77. Типичная психоэмоциональная проблема лиц пожилого и старческого возраста:
а) одиночество
б) злоупотребление алкоголем
в) склонность к суициду
г) отказ от участия в общественной жизни
78. На 1 кг массы тела пожилому человеку необходимо белка:
а) 0,8 г
б) 1,2 г
в) 2,1 г
г) 3 г
79. Для предупреждения преждевременного старения необходимо все, кроме:
а) предупреждение стрессов
б) рациональное питание
в) активный образ жизни
г) ограничение двигательной активности
80. При уходе за пациентами пожилого и старческого возраста медсестра, прежде всего, должна обеспечить:
а) рациональное питание пациента
б) проведение мероприятий личной гигиены
в) безопасность пациента
г) сохранение социальных контактов
81. Выведение лекарств из организма с возрастом:
а) не изменяется
б) снижается
в) увеличивается
82. Пожилым пациентам назначаются лекарства из расчета:
а) в обычной терапевтической дозе взрослого человека
б) в повышенной дозе
в) в уменьшенной дозе
г) всегда в половинной дозе
83. В организме стареет быстрее всего:
а) пищеварительная система
б) дыхательная система
в) сердечно-сосудистая система
г) кроветворная система
84. Усвоение железа с возрастом:
а) не изменяется
б) снижается
в) увеличивается
85. Количество соли в рационе пожилых людей:
а) увеличивают
б) исключают совсем
в) не более 5 мг/сутки

г) не более 15 мг/сутки

86. Всасывание лекарств с возрастом:

а) увеличивается

б) уменьшается

в) не изменяется

г) накапливается

87. Назовите признаки клинической смерти:

а) апноэ, бледность кожи, потеря сознания

б) потеря сознания, брадикардия

в) широкий зрачок, без реакции на свет, асистолия, апноэ

г) отсутствие сознания, гипотония

88. Назовите достоверный признак биологической смерти:

а) прекращение дыхания

б) отсутствие пульса на лучевой артерии

в) расширение зрачков

г) изменения формы зрачка с округлой на вертикально-удлиненную или на горизонтально-удлиненную («кошачий» глаз)

89. Активная эвтаназия:

а) право пациента умереть в мире и с чувством собственного достоинства

б) право пациента отказаться от медицинской помощи

в) право врача прервать жизнь обреченного пациента по просьбе с его согласия

г) право врача прервать жизнь обреченного пациента по просьбе его близких

90.Пикфлоуметрия – это определение:

а) пиковой скорости выдоха

б) ЖЁЛ

в) максимальнного объёма вдоха

г) максимальнного объёма выдоха

91.При подозрении на желудочное кровотечение следует

а) госпитализировать пациента

б) направить к гастроэнтерологу

в) обезболить

г) промыть желудок

92.К ранним осложнениям инфаркта миокарда относятся:

а) нарушения ритма и проводимости

б) кардиогенный шок

в) постинфарктный синдром Дресслера

г) хроническая недостаточность кровообращения

93.При сахарном диабете 2 типа наиболее часто причиной смерти является:

а) инфаркт миокарда

б) инсульт

в) гипергликемическая кома

г) отеки

94.Спазмолитическим эффектом обладает:

а) дротаверин

б) анальгин

в) димедрол

г) ибупрофен

95.Эмоциональная лабильность, потливость, похудание – жалобы, характерные для:

а) гипотиреоза

б) гипертиреоза

в) сахарного диабета

г) гиперфункции коры надпочечников

96.Учреждения, в которых находятся лица с тяжелыми хроническими заболеваниями, с последствиями травм, врожденными уродствами (инвалиды с детства) и др:

а) геронтологические центры

б) дома – интернаты для инвалидов и пожилых людей (общего типа)

в) психоневрологические интернаты

97. В социально-психологической реабилитации пожилых людей основная задача социального работника:

а) «избавить от проблемы», с которой пришёл клиент

б) научить жить максимально используя компенсаторные возможности психики и особенности личности

в) успокоить и ободрить пациента в процессе общения

98.К видам гериатрической реабилитации относят:

а) социальную

б) медицинскую

в) всё выше перечисленное

99. К видам социального обслуживания относятся:

а) социальное обслуживание лиц среднего достатка

б) социальное обслуживание на дому

в) социальная реабилитация граждан, попавших под сокращение на предприятиях или уволенных

100. Действия медицинского работника при попадании крови на слизистую глаз:

а) обильно промыть водой (не тереть)

б) промыть 0,01 % раствором перманганата калия

в) промыть 20% раствором сульфацила натрия

г) промыть 1% раствором борной кислоты

101. Действия медицинского работника при попадании крови на слизистую рта:

а) прополоскать водой

б) прополоскать 70 градусным спиртом

в) прополоскать раствором пищевой соды

г) прополоскать 0,05% раствором перманганата калия

102. При попадании биологической жидкости на кожу, необходимо:

а) промыть кожу водой с мылом

б) обработать 70 градусным спиртом, водой с мылом и еще раз 70 градусным спиртом - контакт с кожей - 2 мин

в) обработать 1% раствором хлорамина

г) обработать 0,05% раствором перманганата калия

103. Нормативный документ по профилактике вирусных гепатитов:

а) № 916

б) № 720

в) № 170

г) № 408

104. Приказ МЗ о профилактике эпидемического сыпного тифа и борьбе с педикулезом:

а) № 408

б) № 342

в) № 330

г) № 324

105. Меры профилактики ВБИ для медицинского персонала при работе с биологическими жидкостями:

а) использование халатов, масок, перчаток

б) использование халатов, перчаток, масок, защитных очков или щитков, фартуков, нарукавников

в) использование перчаток, фартуков, нарукавников

г) все ответы верны

106. Допускается ли смешивание отходов различных классов на стадии сбора, хранения, транспортировки:

а) допускается, но не на всех стадиях

б) не допускается

в) допускается, но не всех классов

г) допускается на стадии хранения

107. Дезинфекция – это:

а) уничтожение вегетативных форм и спор микроорганизмов во внешней среде

б) уничтожение вегетативных форм и спор микроорганизмов в организме человека

в) уничтожение вегетативных форм микроорганизмов во внешней среде

г) уничтожение вегетативных форм микроорганизмов в организме человека

108. Дезинфекция матраца, одеяла, подушек:

а) дезинфекция в растворе аламинола

б) вытряхивание

в) обеззараживание в дезинфекционной камере

г) проветривание

109. Очаговая дезинфекция бывает:

а) предварительной, промежуточной

б) экстренной, ситуационной

в) текущей, заключительной

г) все ответы верны

110. К механическому способу дезинфекции относится:

а) влажная уборка помещений
б) кипячение
в) ультрафиолетовое облучение
г) использование формалина

111. К химическому способу дезинфекции относится:
а) влажная уборка помещений
б) фильтрация воздуха
в) ультрафиолетовое облучение
г) использование формалина

112. Гигиеническая обработка рук показана:
а) после посещения туалета
б) перед едой
в) до и после снятия перчаток
г) перед кормлением пациента

113. Укажите последовательность этапов обработки медицинского инструментария:
а) промывание проточной водой, предстерилизационная очистка, стерилизация
б) дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация
в) дезинфекция, промывание проточной водой, стерилизация
г) дезинфекция, стерилизация

114. Количество классов отходов, образующихся в лечебно-профилактических учреждениях:
а) 4
б) 2
в) 3
г) 5

115. Отходы класса А утилизируют в пакетах:
а) жёлтого цвета
б) красного цвета
в) чёрного цвета
г) белого цвета

116. Цвет одноразовых пакетов для утилизации отходов класса Б:
а) зеленый
б) белый
в) желтый
г) красный

117.Манипуляции и процедуры, потенциально опасные для развития ВБИ у пациента:
а) инъекции
б) измерение АД
в) флюорография
г) массаж

118. К отходам класса А относят:
а) органы, ткани
б) неинфицированная бумага
в) отходы инфекционных отделений
г) дезсредства

119. Профилактическая дезинфекция проводится:
а) в непосредственном окружении больного
б) постоянно, независимо от наличия инфекционного заболевания
в) в очаге, после госпитализации больного

120. Для генеральной и текущей уборок предпочтительно использовать препараты, обладающие свойствами:
а) только дезинфицирующими
б) дезинфицирующими и моющими
в) только моющими
г) моющими и дезодорирующими

121.Постельное белье тяжелобольному пациенту меняют:
а) 1 раз в 7 дней
б) 1 раз в 3 дня
в) ежедневно
г) по мере загрязнения

122. Положение, при котором пациент не может самостоятельно перемещаться в постели называется:
а) активным
б) пассивным
в) вынужденным

г) смешанным

123. Уборка столовой и буфета проводится:

а) 2 раза в день

б) 3 раза в день

в) после каждого приема пищи

г) в конце рабочего дня

124. Виды медицинской помощи, оказываемые на догоспитальном этапе при катастрофе:

а) любая, которую можно использовать

б) квалифицированная

в) первая медицинская, доврачебная, первая врачебная

г) специализированная, квалифицированная.

125. Кровоостанавливающий жгут в летнее время пострадавшему накладывают на:

а) 30 минут

б) 45 минут

в) 1 час

г) 2 часа

126. Первым видом оказания медицинской помощи пострадавшим при ЧС считается:

а) доврачебная помощь;

б) первая медицинская помощь

в) квалифицированная медицинская помощь

127. Первоочередные мероприятия проводимые пострадавшему с открытым пневмотораксом:

а) обезболивание

б) дренирование плевральной полости

в) интубация трахеи

г) окклюзионная повязка

128. Транспортировка больных с повреждением костей таза производится:

а) лёжа на носилках в позе «лягушки»

б) в устойчивом боковом положении

в) полусидя

129. Максимальная продолжительность клинической смерти в обычных условиях составляет:

а) 1-4 мин

б) 5-6 мин

в) 2-3 мин

г) 1-2 мин

130. Эффективная реанимация продолжается:

а) 5 мин

б) 30 мин

в) 60 мин

г) до восстановления жизнедеятельности