

## **Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лечебная физкультура при сколиозах»**

Дополнительная профессиональная программа (далее - ДПП) повышения квалификации «Лечебная физкультура при сколиозах» разработана в центре дополнительного образования ГАПОУ СО «СОБМК» и предназначена для повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальностям «Лечебная физкультура», «Реабилитационное сестринское дело» в рамках пятилетнего образовательного цикла в системе непрерывного медицинского образования.

Актуальность ДПП обусловлена тем, что сколиоз, в настоящее время, является одним из распространенных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Это заболевание возникает обычно в детском или переходном возрасте, во время активного роста скелета, и усугубляется по мере взросления. Лечебная физкультура (ЛФК) применима при лечении любой стадии сколиоза, но максимальные результаты достигаются на начальных этапах развития болезни. Занятия ЛФК, проводимые под наблюдением квалифицированного специалиста, оказывают общестимулирующее действие на организм пациента, улучшают обменные процессы и трофику мышц спины и тем самым создают физиологические условия для стабилизации и коррекции патологического процесса. Улучшение трофики мышц, рост их силовой выносливости позволяют создать мощный мышечный корсет, удерживающий позвоночный столб (т.е. сформировать необходимую степень компенсации) в положении максимальной коррекции и предотвращают прогрессирование сколиоза.

Целевая аудитория программы: по специальности «Лечебная физкультура» - инструкторы по лечебной физкультуре; по специальности «Реабилитационное сестринское дело» - медицинские сестры по реабилитации.

Целью ДПП повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых при осуществлении практической деятельности в рамках имеющейся квалификации с учетом современных требований в области лечебной физкультуры.

В результате освоения ДПП у слушателей должны быть усовершенствованы универсальные **профессиональные компетенции (ПК):**

- ПК 1. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса;
- ПК 2. Осуществлять реабилитационные мероприятия;
- ПК 3. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств;
- ПК 4. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

В результате освоения программы слушатель должен **иметь практический опыт:**

- 1. Проведения реабилитационных мероприятий при сколиозе;

2. Проведения комплексов лечебной физкультуры при сколиозе;
3. Обучения пациента выполнению комплексов лечебной физкультуры

В результате освоения программы слушатель должен **уметь**:

1. Подготавливать помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
2. Проводить комплексы лечебной физкультуры при сколиозах;
3. Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывать индивидуальные комплексы лечебной гимнастики в зависимости от классификации сколиоза;
4. Контролировать правильность выполнения пациентом упражнений и определять их переносимость;
5. Обучать пациентов правильному выполнению физических упражнений при сколиозах

В результате освоения программы слушатель должен **знать**:

1. Причины, клинические проявления, возможные осложнения сколиозов;
2. Методику проведения занятий по лечебной физкультуре при сколиозах;
3. Виды, формы и методы реабилитации;
4. Организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов с сколиозом;
5. Показания и противопоказания к проведению ЛФК при сколиозах
6. Правила выполнения пассивных, пассивно-активных и активно-пассивных упражнений

Объем программы: 36 часов (36 зачетных единиц). Форма обучения: очно-заочная. Заочная часть реализуется с применением дистанционных образовательных технологий. В ГАПОУ СО «СОБМК» создана электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС), обеспечивающая доступ слушателей к электронным образовательным ресурсам, электронной библиотечной системе, а также взаимодействие между участниками образовательного процесса. В течение периода обучения по ДПП слушатели, используя индивидуальный логин и пароль, имеют доступ ко всем образовательным ресурсам программы - курсу лекций, мультимедийным материалам, ссылкам на электронные образовательные ресурсы, нормативные документы, банку тестовых заданий для подготовки к итоговой аттестации.

Очная часть проводится в форме аудиторных занятий в колледже. На занятиях используются презентации, учебные фильмы. По окончании обучения проводится итоговая аттестация в форме тестирования. По результатам обучения выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Учебно-тематический план ДПП  
«Лечебная физкультура при сколиозах»**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	ДОТ и ЭО		Аудиторно		Форма контроля
			теор	прак	теор	прак	
<b>1.</b>	<b>Понятие о сколиозе. Основные клинические проявления сколиозов у детей и взрослых</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>текущий контроль</b>
1.1.	Понятие о сколиотической болезни	2	2	-	-	-	
1.2.	Основные клинические проявления S-образного и C-образного сколиоза	6	2	-	-	4	
1.3.	Виды и степени выраженности ротации позвоночника при сколиозах	4	2	-	-	2	
<b>2.</b>	<b>Актуальные вопросы лечебной физкультуры при сколиозах</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>текущий контроль</b>
2.1.	Задачи и принципы ЛФК при сколиозе	2	2	-	-	-	
2.2.	Особенности ЛФК при сколиозах	6	2	-	-	4	
<b>3.</b>	<b>Составление комплексов упражнений при сколиозах</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>текущий контроль</b>
3.1.	Составление комплекса упражнений при S-образном сколиозе	6	2	-	-	4	
3.2.	Составление комплекса упражнений при C-образном сколиозе	4	2	-	-	2	
3.3.	Составление комплекса упражнений при сколиотической осанке	4	2	-	-	2	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>экзамен</b>
	<b>Всего часов</b>	<b>36</b>	<b>16</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	